

Compte rendu du stage de formation de médecins de montagne de Modane

OU

Les tribulations montagneuses d'un groupe de chèvres !!!

Médecins urgentistes œuvrant dans le service , au combien reconnu, des Urgences de l'Hôpital de Saint Jean de Maurienne, le secours en montagne fait partie de notre activité, que nous pratiquons à partir de la base de Modane.

Aussi un beau matin, anciens praticiens et nouvelles recrues, nous recevions tous une mystérieuse convocation... nous devions nous tenir prêts pour la semaine du 25 octobre 2010

Après de nombreuses sollicitations, le chef de service Dr ALBASINI lève enfin le mystère: « cette semaine alpine est destinée à vous aguerrir à la pratique de la montagne, indispensable à l'activité de secours en montagne, en travaillant tant le foncier que la technique »

L'équipe médicale étant tellement nombreuse, nous fîmes séparés en 2 groupes. Les aventures qui suivent sont celles du groupe « Mauriennais »



Lundi 25 octobre :

Participants: Cécile, Damien

Encadrement : Pierre DURAND



Damien et Cécile se rendent, la boule au ventre, sur le lieu de RDV: la DZ de Modane

Premier briefing, extrêmement sérieux du chef de service Dr ALBASINI qui nous présente l'équipe d'encadrement, impressionnante au garde à vous, et surtout nous rappelle les objectifs du stage, évaluation des acquis et entraînement intensif; Les remarques sont interdites , et toute erreur sera sévèrement sanctionnée....

La première journée est consacrée à la progression sur corde, mise en place et descente en rappel:

- petite mise en jambe dans la Via ferrata « Traversée des anges » dans le secteur Pont du Diable, avec le rappel de la Grande Baume (40 m fil d'araignée), et exercice de récupération de bonnet perdu
- puis magnifique rappel du Pont du Diable (93 m fil d'araignée), arrivée sur le sable, exercice filmé par une équipe de journalistes hollandaises médusées
- on poursuit par la Via ferrata « Les Rois Mages » , dans le secteur Pont du Diable. L'entrée par la deuxième partie est gazeuse, et



l'équipe d'encadrement s'efforce de reproduire des conditions extrêmes de sauvetage, ambiance d'un certain film d'horreur tourné sur ce site; mais les stagiaires tiennent bons; ils ne lâchent rien.

- Puis on se dirige sur le secteur du Monolithe, faire la Via ferrata « l'Ecole buissonnière » ,

Cette première journée de stage se termine par une bagarre de boules de neige. Malgré les recommandations du chef de service, les stagiaires ont hâte d'en découdre avec l'encadrement; victoire criante des stagiaires.

Le premier débriefing se fait à la DZ. Pas d'erreur majeure, nous avons le droit de revenir le deuxième jour....

Mardi 26 octobre:

Participants: Damien, Sophie, Cécile

Encadrement : Erik BARBOTIN, Jean Louis HILDENBRAND (PGHM MODANE)

L'objectif du jour est aux manœuvres techniques . Nous nous rendons aux rochers des Amoureux, et nous enchaînons donc , sans relâche, les progressions sur main courante, les descentes en rappel, rappel sur les



auto assurances, et autres remontée sur corde;

Mercredi 27 octobre :

Participants: Damien, Sophie, Katie, Cécile

Encadrement : Pierre DURAND, François ALBASINI



Le stage s'intensifie, et les objectifs se précisent: travail du foncier, montée en refuge, exercice de réchappe :

- nous voilà au départ d'Aussois, pour une montée au refuge de la Parrachée (2511m) par le plan d'Amont et le pont de la Sétéria.
- Après d'âpres négociations, nous obtenons de l'encadrement le droit de prendre notre repas, frugal, sur la terrasse du refuge.
- 15 minutes plus tard (.....), nous sommes repartis: ascension du Grand Châtelard 2816 m, voie « Tirlipompom » (D+), avec exercice de moufflage, à l'arrivée . En plein milieu de la voie, nous avons la

surprise de voir arriver Choucas 73 , venu nous saluer ; photos sublimes.

Nous arrivons de nuit au refuge, en même temps que les premières étoiles.

L'équipe prédisposée au coupage du bois de chauffage, a décidé, après une revue de la littérature, et fort de son expérience (équipe multidisciplinaire, étude comparative, simple aveugle), de publier des recommandations : « Technique des angles dans l'optimisation du coupage de bois de chauffage » qui devrait paraître dans le prochain « secours en montagne »

La soirée au refuge est studieuse....notamment révisions des nœuds, en particuliers les cabestans et demi cabestans qui ne sont validés que s'ils sont réalisés d'une main, et les yeux bandés. Dure soirée....

Jeudi 28 octobre:

Participants: Damien, Sophie, Cécile

Encadrement : Pierre DURAND, François ALBASINI

Le programme de ce dernier jour: montée en altitude, terrain glacière, terrain mixte,

- Nous prenons le départ 8H00 pour la pointe de Léché 3172 m, que nous atteignons grâce aux encouragements de l'encadrement : « allez on avance, dans 20 minutes on y est.... »; les stagiaires progressent, ils ne lâchent rien, obtenant une petite pose au sommet; nouvelle recette, sandwich d'abricots secs
- on enchaîne par une progression « chèvresque », encordés sur les arêtes de Léché 3204 m,
- la descente par la face est, avec pose de 2 rappels
- le retour se fait par le plan de la Gonna, au pas de charge, on rentre au refuge à 15H00.



A ce jour, nous n'avons pas encore les résultats de notre évaluation. Serons nous validés pour la participation au secours en montagne; Nous attendons dans l'angoisse.....

Une chose est certaine, plus qu'une semaine de formation, nous avons vécu un partage , de moments forts. Les stagiaires tiennent particulièrement à remercier l'encadrement, à l'écoute de chacun d'entre nous, motivée pour nous former; qui nous ont encouragés tout au long du stage, et qui nous ont permis de donner le meilleur de nous même, dans une constante bonne humeur.

Cécile « une des chèvres hyper motivées »



François
(bouc boss)

Katie
(goat)

Sophie
(chèvre)

Damien
(bouc)

Cécile
(chèvre)

Pierre
(guide chevrier)

Toutes les photos disponibles sur le lien :

<http://picasaweb.google.com/dudu.famille/StageModaneOct2010#>