



ifremmont
www.ifremmont.com
INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
EN MEDECINE DE MONTAGNE

Présentation | Missions | Actualité | Boutique

Nos partenaires ▶



Conseil
Général de la
Haute-Savoie

SOS accès rapides du site

- Formation** ▶
Mission de formation
- Téléformation** ▶
Formation en ligne
- Documentation** ▶
Consultation en ligne
- Consultation** ▶
Consultations sur place
- Assistance médicale** ▶
Centre d'appel 24h/24
- Conférence séminaire** ▶
Bientôt disponible
- Expertise** ▶
Avis d'expertise de l'ifremmont
- Télé médecine** ▶
Consultations via satellites
- Contact** ▶
Tous nos contacts

NOUVEAU : Sécurisez votre voyage
abonnez-vous au **0826 14 8000**

[Cliquez-ici pour obtenir plus de renseignements](#)

**INSCRIVEZ-VOUS POUR LES PROCHAINES
SESSIONS DE FORMATION**

Res@mu nominated by
french World Summit Award



ifremmont
www.ifremmont.com
INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
EN MEDECINE DE MONTAGNE



- Théoriques, pratiques, ou à thème
 - Aux médecins (DUMM ou IFREMMONT)
 - Aux professionnels
 - Au grand public
 - Séminaires
 - Conférences

Formations



A propos de l'IFREMMONT

L'Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne est un pôle d'excellence français en médecine de montagne qui bénéficie du label UNITAR pour l'étranger.

Il a été créé et est géré par une équipe de médecins spécialistes du secours en montagne du massif du Mont Blanc.

L'IFREMMONT forme les professionnels et le grand public, en France et à l'étranger. Partenaire du Somme 74. Agréé par l'United Nation Institute for Training and Research (UNITAR), il milite pour une meilleure prévention et sensibilisation à l'accidentologie. Il porte également le laboratoire de recherche et d'expertise en sibiémédecine IFRELAB'S.



L'IFREMMONT vous propose ses services pour vous aider dans la préparation de vos projets d'expédition, de trekking et de voyage en milieux isolés...

Nous proposons des formations adaptées (théoriques, pratiques et perfectionnement)

Que vous soyez médecins ou non, ces formations peuvent vous apporter le niveau de connaissance suffisant pour porter secours aux personnes évoluant en milieux isolés.

Les cours sont dispensés par notre équipe d'experts et de médecins spécialistes du secours en montagne. Ils partageront leur connaissance et leur expérience pour vous permettre de mieux appréhender le milieu et ses risques.

Formations en médecine de montagne

LES FORMATIONS THEORIQUES

Ces formations sont fondées sur une base de cours théoriques agrémentés par des ateliers pratiques.

L'objectif de cette formation est de vous apprendre à mieux connaître les mécanismes physiologique de votre corps en altitude, appréhender le milieu et ses risques, reconnaître les pathologies spécifiques (MAM, hypothermies, gelures), réaliser les gestes qui sauvent, préparer une trousse médicale, utiliser un caisson hyperbare...

Vous avez également la possibilité de participer à une journée supplémentaire facultative qui vous permettra de mettre en application sur le terrain les connaissances acquises pendant la formation.

Prochaines formations théoriques:

Du 29 au 31 janvier + 1^{er} février 2009

Du 24 au 26 septembre + 27 septembre

LES FORMATIONS PRATIQUES

Les formations pratiques sont des stages axés sur la pratique de l'alpinisme et la mise en situation sur le terrain (techniques de secours, courses montagne, entraînements...)

L'objectif est de savoir adapter la pratique médicale dans des environnements hostiles. Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne ainsi que des médecins guides.



A qui s'adressent nos formations?
Nos formations s'adressent à toutes les personnes médicales ou non qui de part leurs activités professionnelles ou de loisir sont amenées à fréquenter des milieux isolés sans possibilité de trouver du secours rapidement.

toutefois, la formation de base initiale est recommandée.

Prochaines formations pratiques:

Du jeudi 28 mai au lundi 1^{er} juin 2009

Du lundi 22 juin au vendredi 26 juin 2009

LES FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT

Ces formations ont pour objectif d'améliorer ses connaissances sur des thèmes spécialisés tel que :

Le froid, l'altitude ou le voyage.



Ces stages sont fondés sur une base de cours théoriques et complétés par une journée d'application sur le terrain.

Prochaines formations de perfectionnement :

Le froid : du 16 au 18 janvier 2009

L'altitude : du 27 au 29 mars 2009

Le voyage : du 8 au 10 mai 2009

Une assistance médicale en milieu isolé

L'IFREMMONT met à votre disposition un numéro de téléphone SOS MAM (0 826 14 8000) qui vous permet d'avoir en ligne 24h/24 un médecin expert en médecine de montagne pendant toute la durée de votre voyage ou de votre expédition.

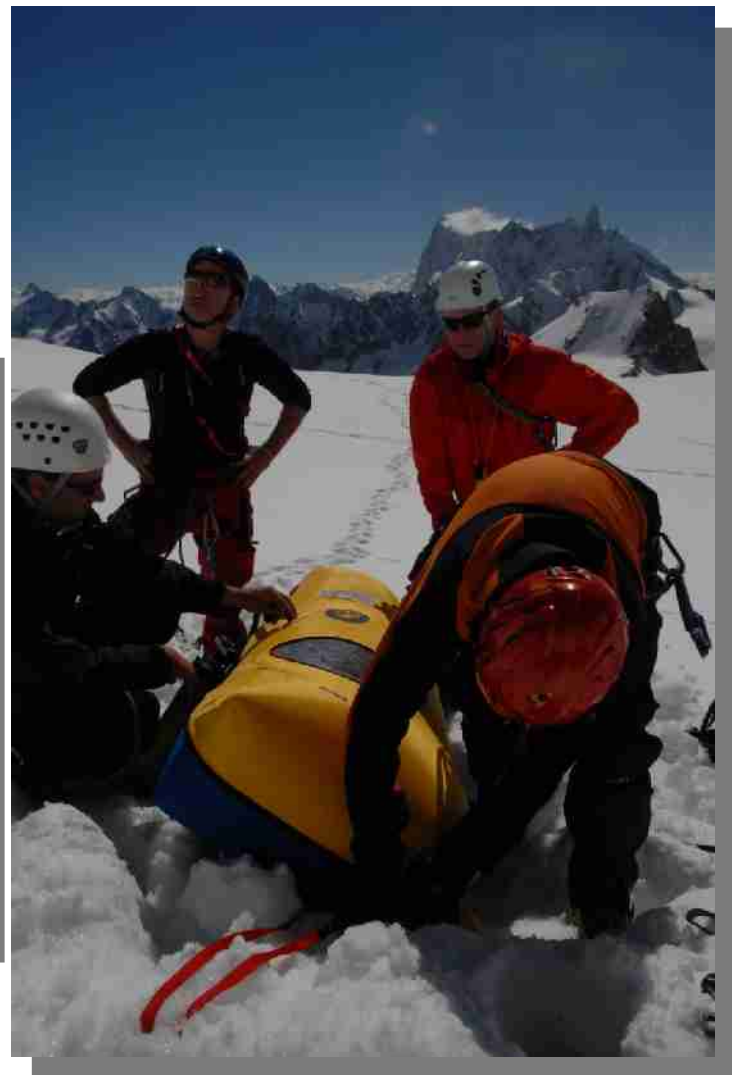
Préparation de votre trousse médicale

L'IFREMMONT vous aide à préparer votre pharmacie d'expédition adaptée aux spécificités de votre projet et de chacun de vos partenaires de route.



Copyright Ifremmont 2009





- Mailing
- Téléphone
- Physiques (test à l'hypoxie, VO2 max)
- EXALT Grenoble
- RESAMONT

Consultations

**CONSULTATION
DE MEDECINE DE MONTAGNE
ET DES PATHOLOGIES DU FROID.**

Chaque année de nombreux trekkers ou himalayistes souffrent, et parfois décèdent, de pathologies liées à l'altitude.

- Vous êtes responsables d'une agence de voyage ou d'un organisme qui propose des séjours en altitude (trekking, expédition) ou en milieux polaires;
- Vous partez pour un trekking en altitude (Himalaya, cordillère des Andes,...) ou vous envisagez une expédition en haute altitude.
- Vous rentrez de voyage et vous avez fait l'objet d'une maladie liée à l'altitude (mal aigu des montagnes, œdème pulmonaire ou cérébral, trouble neurologique ou cardiaque) ou aux milieux polaires (gelures, hypothermie, allergie au froid, syndrome de Raynaud...)
- Vous êtes atteint d'une maladie chronique et vous voulez savoir si cette maladie est compatible avec un séjour en altitude ou en milieux isolés.

Ifremmont organise et coordonne les consultations de médecine de montagne à partir du site de Chamonix et en en réseau avec l'hôpital d'AGOSTE et les Hôpitaux des Pays du Mont-Blanc. Ifremmont met à votre disposition des experts spécialisés en médecine de montagne (cardiologie, neurologue, ophtalmologue, médecins du sport, médecin urgentiste et expert en pathologie de voyage). Des consultations standards ou personnalisées sont désormais possibles sur rendez-vous.



IFREMMONT

**Institut de Formation et de Recherche
Médecine de Montagne**



**Médecine et Santé en Montagne
Médecine de Voyage
Consultation de médecine de montagne**

Sécurisez votre voyage !

IFREMMONT

Hôpital de Chamonix
74 400 CHAMONIX

Tel : 33 4 50 53 84 35
Fax : 33 4 50 53 84 06

contact@ifremmont.com
www.ifremmont.com



Les contre-indications à l'altitude

Avant de partir pour un trekking ou une expédition, prenez connaissance des contre-indications relatives et absolues à l'altitude.

- Incompatibilité génétique
- Pathologie cardiaque
- Trouble de coagulation
- Déficience et fragilité neurologique
- Maladie chronique mal équilibrée

Les experts d'Ifremmont vous aideront à détecter ces contre-indications absolues et à adapter vos traitements.



L'IFREMMONT vous propose ses services pour vous aider dans la préparation de vos projets d'expéditions, de trekking et de voyage en milieu isolés...

Nous proposons des consultations de médecine de montagne et des tests adaptés.

- Avant de partir pour un premier voyage afin de tester vos réactions physiologiques à l'altitude.

- Au retour, en cas de problème survenu au cours du voyage, du trekking ou de votre expédition (œdème pulmonaire ou cérébral de haute altitude, gelures)

EXPERTISE en médecine de montagne

Test spécifique à l'hypoxie

Ces tests sont réalisés pour mettre en évidence une incompatibilité à l'altitude (environ 5% de la population) qui sont le fait d'une prédisposition génétique.

S'assurer que l'on ne fait pas partie de cette catégorie permet d'éviter la survenue de complications graves en altitude.

Test cardiologique

Ces tests permettent de préjuger de votre état cardiovasculaire pour éviter de décompenser certaines pathologies infra-cliniques

Test spirométrique

Ces tests permettent de préjuger de votre état pulmonaire afin d'éviter toute décompensation respiratoire (asthme, emphysème...)

Bilan sanguin et test de coagulation

Ces tests permettent de préjuger de votre état sanguin afin d'éviter toute décompensation rénale et trouble de coagulation connus pour être majorés par la polyglobulie

Bilan neurologique

Ces tests permettent de préjuger des risques de développer un accident vasculaire cérébral et un œdème pulmonaire dont la survenue serait liée à la présence d'anomalie structurelle intracardiaque non décelé dans la vie active

Formation

Des journées d'expertise complète avec formation personnalisée sont possibles sur RZ pour les agences de voyage ou les particuliers



Pathologie du froid

Consultation spécifique aux pathologies du froid

- Gelures
- Engalure
- Acrosyndrome
- Maladie et syndrome de Raynaud
- Allergie au froid

A qui s'adressent nos formations?

Nos formations s'adressent à toutes les personnes médicale ou non qui de part leurs activités professionnelles ou de loisir sont amenées à fréquenter des milieux isolés sans possibilité de trouver du secours rapidement.

Une assistance médicale en milieu isolé

L'IFREMMONT met à votre disposition un numéro de téléphone 505 MAM (0 826 14 800) qui vous permet d'avoir en ligne 24h/24 un médecin expert en médecine de montagne pendant toute la durée de votre voyage ou de votre expédition.

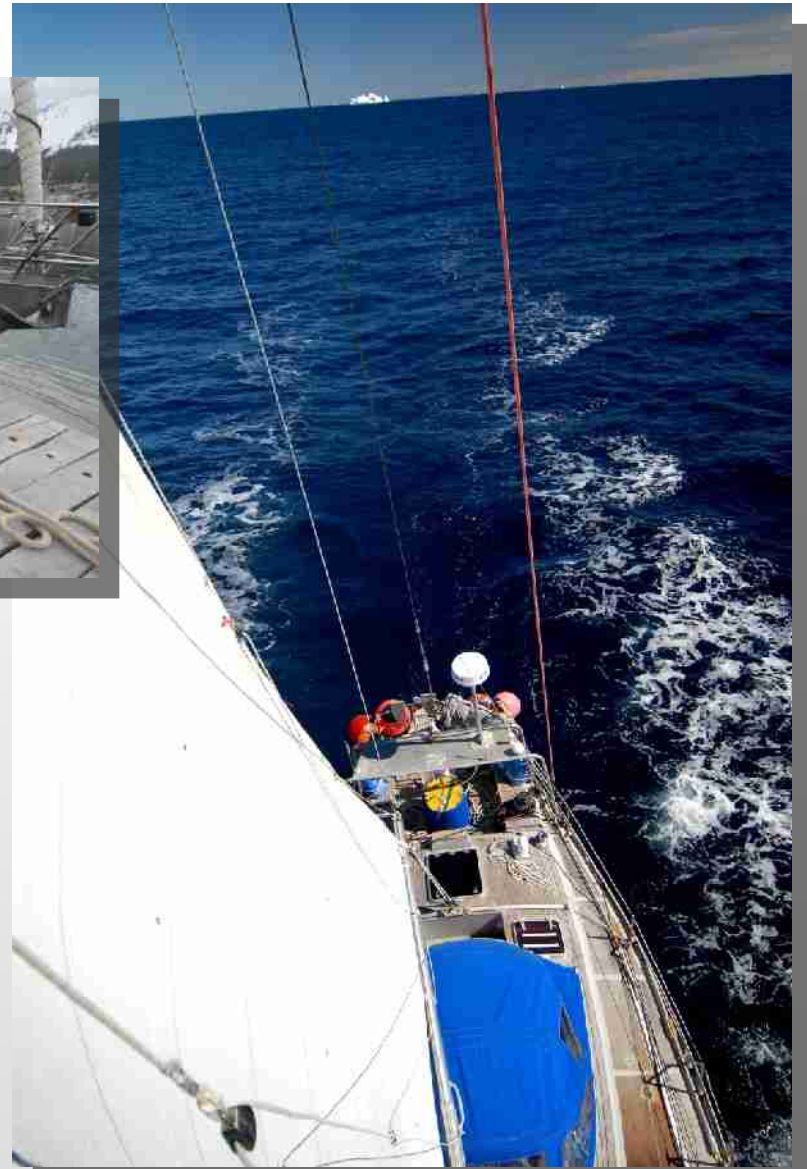
Préparation de votre trousse médicale

L'IFREMMONT vous aide à préparer votre pharmacie d'expédition adaptée aux spécificités de votre projet et de chacun de vos partenaires de route.

- Prototype
- TEST
- Expertise
- ANR (projet SELKIS)
- OMS
- UNITAR

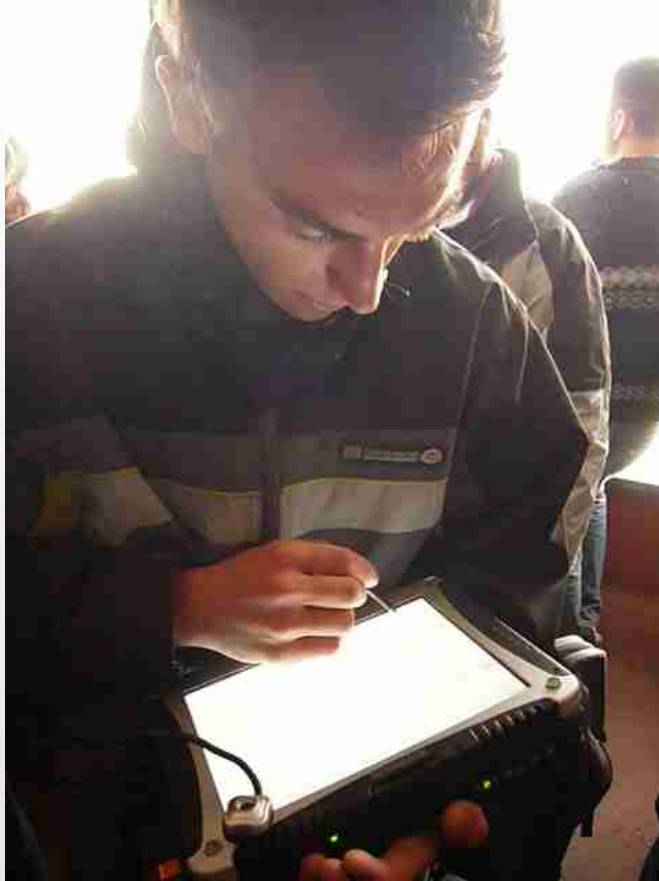
Télémédecine





Refuge du Gouter





- **Centre de consultation transfrontalier**
- **Documentation en ligne**
- **Application de télémédecine (hélicoptère, médecin généraliste, ambulancier, gardien de refuge)**
- **Formation spécialisée pour les médecins de secours**
- **Formation pour les professionnels de la montagne (guides, accompagnateur, gardiens de refuge, pisteurs, moniteurs)**
- **Jurisprudence européenne pour la pratique des actes médicaux pour les professionnels non médecins de montagne**



Voyages et Expéditions

**Adhérez
au
SOS MAM**

0 826 14 8000

**Un médecin expert en ligne 24h/24
En partenariat avec le Centre 15**

Abonnement au numéro de service d'urgence en montage de IFREMMONT :
SOS-MAM : 0 826 14 8000

IFREMMONT
Hôtel de Commerce
500 Rue des Pierres
34000 CHAMONÉ

● **SOS MAM**

- **N'est pas accessible par le grand public**
- **Professionnels** de la montagne et du voyage en milieu isolé (trekking, désert, milieux polaires) ou tout voyage ne bénéficiant pas de structure médicale proche ou/et appropriée
- **Tours opérateurs**
- **Syndicats**
- **Fédérations**
- **Compagnies d'assurance et de rapatriement**

- **Etre abonné au numéro de détresse médicale 0 826 14 8000** : cette ligne est officielle et légale, hébergée par le **Centre 15 de Haute Savoie et le SAMU 74 (Plate-forme Mercure)**
- **Etre formé** : Pour devenir correspondant médical de l'Ifremmont, une formation minimum est demandée ainsi qu'un recyclage régulier

Protocole

Appelez-nous au
SOS MAM !
0 826 14 8000

