

# L'OURS : QUEL DANGER POUR LE RANDONNEUR PYRENEEN ?

MEMOIRE POUR LE DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE DE  
MEDECINE D'URGENCE DE MONTAGNE



# INTRODUCTION

- L'ours fait partie intégrante de l'histoire des Pyrénées.
- Présent dans la chaîne depuis 600 000 ans.
- Disparition progressive depuis le début du XIXème ( chasse, modification de l'habitat...)
- Fait partie en France des **espèces protégées** depuis 1981



- Réintroduction en 1996 **d'ours bruns slovènes**
  
- **Ours brun :**
  - Poids : jusqu'à 350 kg, pattes puissantes
  - Omnivore mais surtout végétarien
  - Hibernation +/- complète
  - **Vaste territoire**
  - Reproduction : 2 à 3 oursons restent 2 ans avec leur mère.

# Quelques traces d'ours...



# Cas clinique

- Japonaise de 71 ans, attaquée par un ours asiatique:
  - 2 coups de pattes portés à la tête:
    - » Lacérations de la face
    - » Scalp du crâne
- Transportée en hélico aux urgences



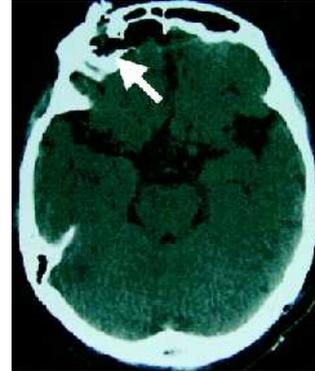
(A)



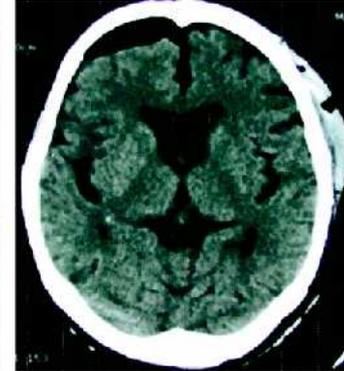
(B)



(C)



(A)



(B)

- Examen neurologique, constantes normales
- Fractures de l'os frontal avec 2 fistules cérébrospinales
- Pas de signes de contusion cérébrale

# Etude rencontre Homme- Ours

- Rencontres Homme-Ours rares ( sauf cas particuliers...)
- En cas de rencontre l'ours fuit dans 90% des cas
- Mais situations à risque
  - Ours blessé
  - Femelle avec oursons
  - Altercation ours-chien



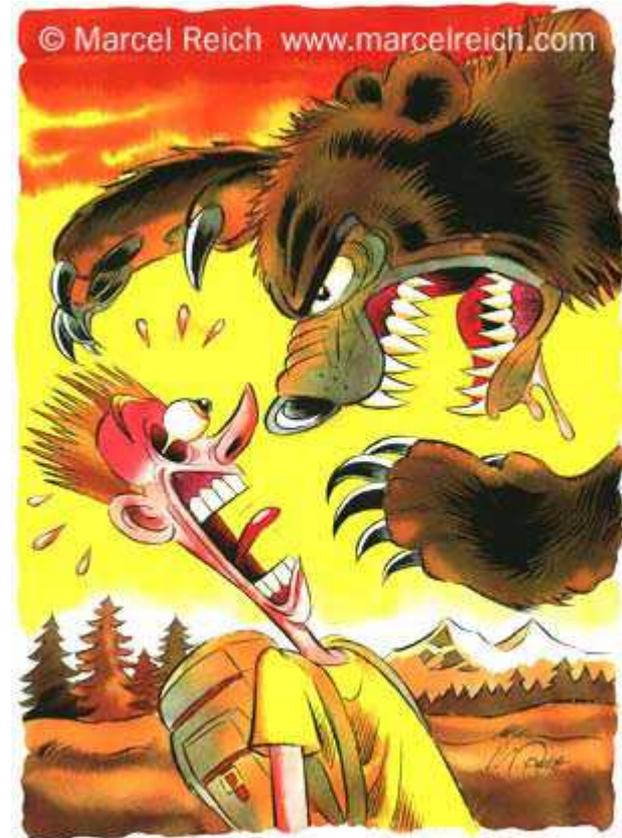
# Comment éviter la rencontre avec l'ours?

- L'ours évite l'homme mais quelques conseils donnés dans les zones à risques :
  - Ne jamais nourrir intentionnellement un ours
  - Rester sur les chemins
  - Garder son chien à proximité
  - Ne pas conserver d'aliments dans les tentes
  - Entreposer la nourriture hors de portée



# En cas de rencontre...

- Restez calme
- Ne criez pas
- Reculez lentement en laissant de la place à l'ours
- Parlez pour qu'il vous identifie
- Evitez de le regarder dans les yeux



- S'il avance: jetez des objets devant lui pour le distraire
- S'il se dresse sur ses pattes arriere : ce n'est pas un signe de menace
- S'il vous attaque : faire ou ne pas faire...

le mort!



# Au total

- Rencontres homme-ours très rares
- Plus de chances en montagne de se faire attaquer par d'autres animaux (chiens, sanglier, cerf..) ou se faire frapper par la foudre
- Mais nécessaire de bien connaître règles de sécurité en cas de rencontre avec l'ours

