Le Tirol Autrichien à Skis

Des contrées sauvages des Hohe Tauern
à l'incontournable Silvretta.

Yannick Mazoyer
Brice Chambraudes

Information utiles

Office du tourisme Autrichien: http://www.autria.info/fr

Langue: Allemand est presque exclusivement, on arrive à rencontrer quelques personnes qui parlent anglais.

Météo: http://meteoautriche.com
http://meteoblue.com

Bulletin nivo-météo: http://lawine.at

Horaire de train: http://fahrplan.sbb.ch/bin/query.exe/fn?

Localisation globale des massifs / Accès routier

Grenoble à Innsbruck

704 kms
6H50

Péages
France : 13€70
Suisse : 40CHF
Autriche : 7€60 pour 10 jours

776kms
7H28

Péages
France : 57€
Autriche : 7€60 pour 10 jours

En Autriche certains tunnels sont payant en plus de la vignette.

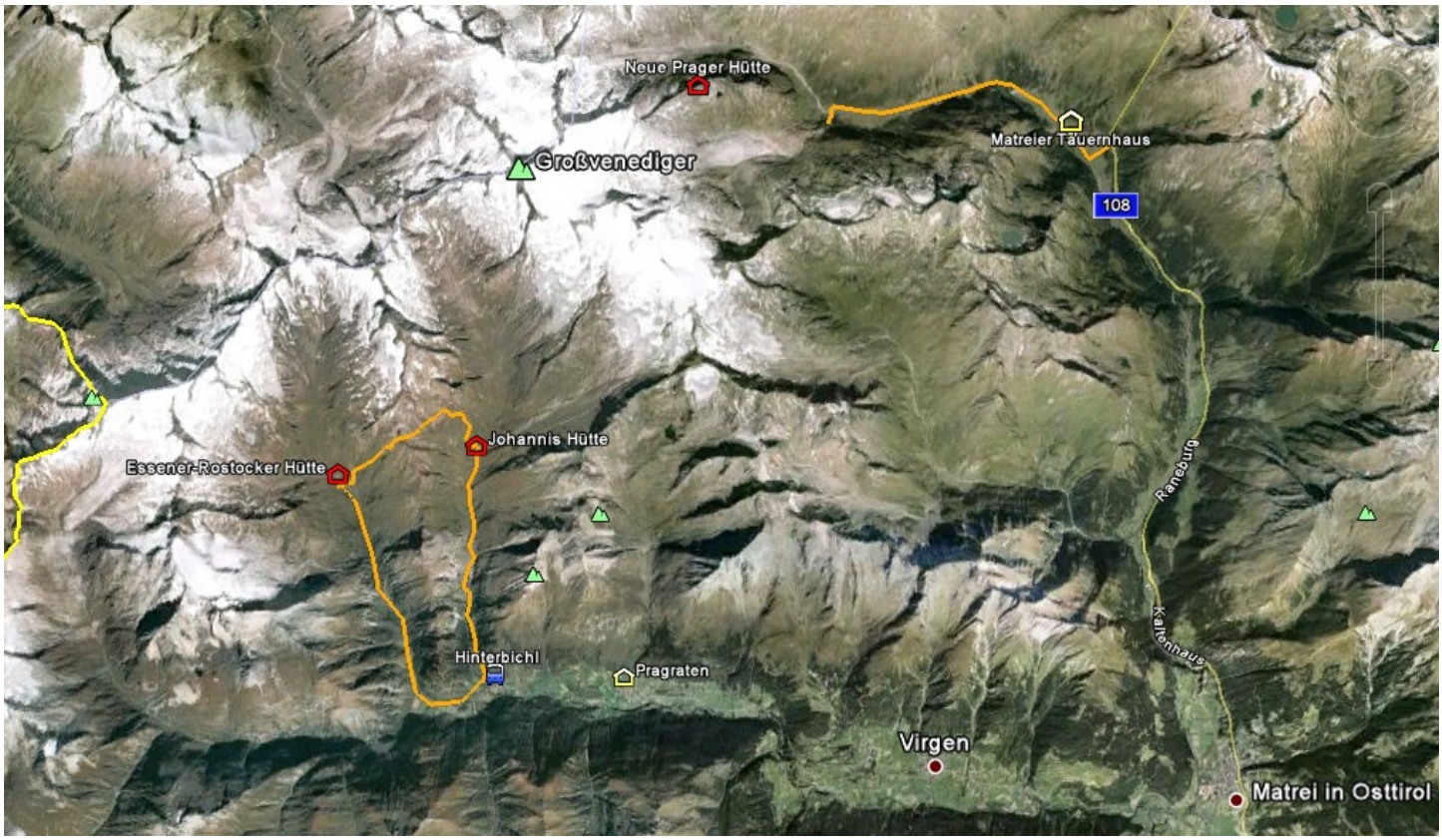
Les Hohe Tauern

2 étapes autour du Grobvenediger

Situation:
Le massif est entouré des Alpes de Kitzbühel, des Alpes de Berchtesgaden au nord, du Niedere Tauern au nord-est, Dolomites au sud-ouest et des Alpes de Zillertal à l'ouest.

Historique/environnement:
Au centre du massif a été créé le Parc national du Hohe Tauern. Avec ses 1 800 km2, c'est le plus étendu des six parcs nationaux autrichiens.
C'est sans doute le meilleur endroit pour pratiquer le ski de randonnée dans le Tirol oriental.
Le tourisme s'est assez peu répandu depuis la création du parc, jl est aussi devenu moins destructeur pour l'environnement. L'accent est particulièrement mis sur la protection du milieu et la sauvegarde des modes de vie traditionnels aux Alpes.

Principaux sommets:
Grossglockner $3798m$, Grossvenediger $3674m$, GrossesWiesbachhorn $3564m$.



- Intérêt : Ski de rando, alpinisme estival
- Fréquentation : faible en hiver
- Refuges : env 30% gardés en hiver

- Accès général : voiture, avion, train, bus
- ..... vallée : bus, ski bus, taxi

Logistique

Hébergement:
-Mittersill: Hotel Wieser, Hintere Lendstraße 31, 5730 Mittersill, Austria - *06562 4270, 47€ la demi-pension.*
-Pragraten: Pension Neueck Bes,Prägraten am Großvenediger, Austria - *0043 4877 5470, 36€ la demi-pension.*
-Essener-Rostocker hutte, douche, chauffée, monte-charge, *0043 4875 8840, 28€ la demi-pension.*

Pratique:
Mittersill est une assez grande ville où l'on trouve tous les commerces, hotels, restaurants et magasin de sport.
De l'autre côté Matreï est moins grande mais avec toutes les commodités.

Accès routier:
-Il existe un bus qui va de kitzbuel à Lienz, passant à Matreï. Il traverse le Felbertauerntunnel. En négociant avec le conducteur il est possible de se faire déposé à la sortie du tunnel. Cet arrêt permet d'accéder à la Matreier Tauern hauss (gite ouvert toute l'année).
-Depuis Matreï il y a un ski-bus (gratuit pour les skieurs) qui fait la navette jusqu'à Hinterbichl et s'arrête à tous les villages. Un voyage toutes les heures environ.

Difficulté:
Vaste terrain glaciaire nécessitant une bonne expérience, notament en orientation. Il est important d'avoir un groupe entrainé vu les grandes distances et les dénivelés à effectuer. L'éloignement et la faible fréquentation augmentent le caractère déjà engagé de ce massif.

Cartes:
Apenvereinskarte 1/25000 n° **36** et **39.**

Matériel:
Classique de sécurité sur glacier. Les refuges non gardés, sont pourvus de bois et du matériel de cuisine.

Période favorable:
Mars, avril et mai.

Autres itinéraires et sommets:
Un raid autour du Grossvenediger paraît être un bel objectif.
Également plusieurs itinéraires intéressants en étoile autour des refuges Johannis et Essener Rostocker.

Le massif jour après jour

16 mars 2010

Point de départ
9H00 Sortie sud du Felbertauerntunnel 1630m
Point d'arrivée
Neue Prager Hutte 2796m

Descriptif
Très longue distance pour cette étape dans un coin très peu fréquenté. Passage raide en forêt en bout de vallée permettant de se rétablir sur le plateau au pied du glacier.

Horaires: 4H30.
Dénivelé positif: 300 m. *Dénivelé négatif: 300 m.*
Distance: 7 km.

Commentaires
Nous faisons demi-tour dans la partie raide au niveau du torrent de Karlesbach. Les conditions sont bien trop mauvaises (visibilité quasi nulle, 15-20 cm de neige fraiche, stabilité du manteau très médiocre) pour continuer.
Nous redescendons en vallée pour aller dormir en gite sur Pragraten.

17 mars 2010

Point de départ
7H45 Hinterbichl, passage du Turmljoch 2790m
Point d'arrivée
Essener Rostocker hutte 2303m

Descriptif
Étape assez simple sans glacier mais avec un dénivelé important. L'itinéraire du col permet d'agrémenter une simple montée en refuge.

Horaires *5H30 pour le col, 6H30 au refuge*
Dénivelé positif: 1600 m. Dénivelé négatif: 750 m.
Distance: 10 km.

Commentaires
Grand beau, tout est réuni pour que ce soit une journée exceptionnelle, et elle va l'être au-delà de nos espérances. Après avoir serré les fesses lors de la montée au Turmljoch depuis le refuge Johannis, nous frisons deux fois la correctionnelle dans la descente. Ces deux avertissements à moindre frais vont orienter de façon radicale la suite de notre périple. Fini la traversée, nous allons aller explorer le Tyrol massif par massif, et de manière moins « cavalière ».

L'avalanche de la chance

- Dénivelé 400m.
- 3 zones de dépôt.
- 1 barre rocheuse.
- Une zone de dépôt finale en fond de vallo
  fréquenté

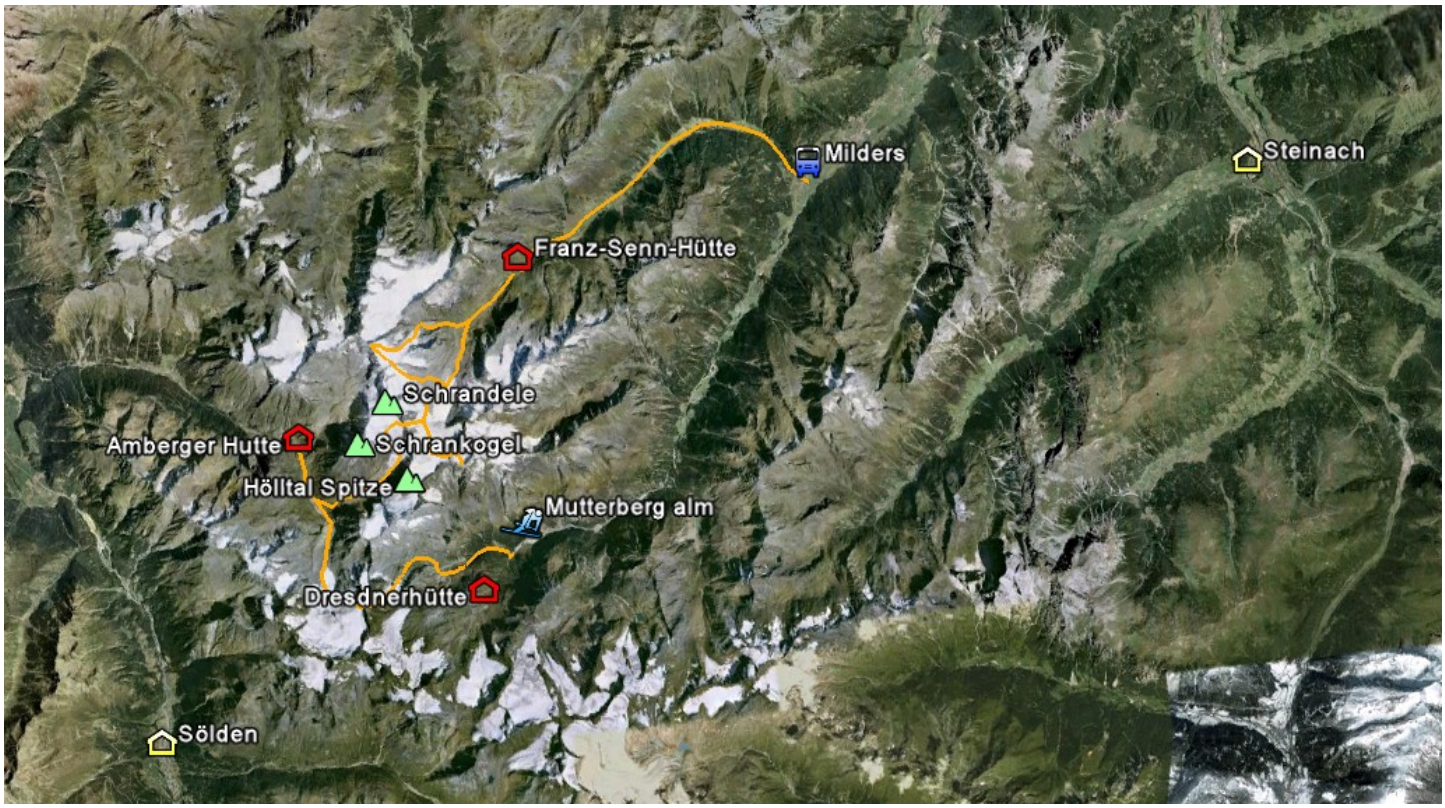
Le Stubai

4 étapes au coeur du massif

Situation:
Le massif est entouré des Alpes de Tux à l'est, des Alpes de Zillertal au sud-est, des Alpes de Sarntal au sud, des Alpes de l'Ötztal à l'ouest, du Wetterstein et des Karwendel au nord.

Historique/environnement:
Moins vaste que l'Ötztal, les étendues glaciaires sont ici souvent entourées de pentes raides et d'arêtes rocheuses. Le raid à ski y est plus technique et demande un bon sens de l'itinéraire. La partie sud est plus sauvage et les refuges moins gardés.

Principaux sommets:
Zuckertul ***3507 m***, Schrankogel ***3497 m.***



- Intérêt : Ski de rando (raid), ski alpin
- Fréquentation : Importante au printemps
- Refuges : 90% gardés en hiver

- Accès général : voiture, avion, train, bus
- ..... vallée : bus, ski bus, taxi
- ..... refuges : ski..., remontées mécaniques, chenillette

Logistique

Hébergement:
-Steinach : auberge de jeunesse située au pieds de la station,
6150 Steinach am Brenner, Austria -
0043 5708 3510, 41€ la nuit avec petit-déjeuner.
-Amberger Hutte: douche, bar, chauffée, accés chenillette,
0043 5253 5605, 27€ la demi-pension.
-Franz Senn Hutte: douche, bar, chauffée, monte-charge (sacs), internet,
0043 5226 2218, 27€ la demi-pension.

Pratique:
Sur Steinach on trouve restaurants, banques, supérette, magasin sports...
Tout proche Innsbruck (2ème ville d'Autriche avec 125000 habitants), permet « toutes les folies ».

Accès routier:
-Train ou autoroute (payante en plus de la vignette) entre Innsbruck et Steinach.
-Dans la vallée qui mène à la station de Muterbergalm il y a un ski-bus qui s'arrête dans tous les villages.
-A l'ouest on peut facilement accéder à Amberger.h depuis Gries.

Difficulté:
Terrain qui se prête très bien au raid comportant des passages à skis et mixtes assez techniques. Ici aussi on rencontre de grandes étendues glaciaires mais la forte fréquentation en diminue l'engagement.

Cartes:
Alpenvereinskarte 1/25000 n°**31/1** et **31/2.**

Matériel:
Classique de sécurité sur glacier + adaptation suivant les difficultés mixtes du sommet prévu.

Période favorable:
Mars, avril.

Autres itinéraires et sommets:
Kuhscheibenspitz ***3189m***, Schrankogel ***3496m.***
Une multitude de parcours peuvent être envisagés sur le massif, le nord du Stubaï étant mieux pourvu en refuge gardés.

Le massif jour après jour

19 mars 2010

Point de départ
9H15 Mutterbergalm 1750m, passage du Daunjoch 3057m
Point d'arrivée
Amberger hutte 2135m

Descriptif
Très belle étape, avec un début sur piste qui amène progressivement vers les hauts glaciers du Stubaï.
La descente rive droite du Sulztalferner est superbe, mais demande des précautions surtout par mauvaise visibilité.

Horaires 4HOO sans remontées mécaniques.
Dénivelé positif: 1300 m. Dénivelé négatif: 970 m.
Distance: 11,5 km.

Commentaires
En arrivant de France la veille dans l'après midi l'étape peut se démarrer depuis le refuge Dresdner situé sur les pistes de la station. La montée au Daunjoch ne présente pas d'intérêt particulier, mais son point de vue est grandiose.

20 mars 2010

Point de départ
8H15 Amberger hutte 2135m, passage du Wildgratsharte 3168 et Obere Holltalscharte 3247m
Point d'arrivée
Franz Senn hutte 2147m

Descriptif
Montée régulière et pas trop raide pour arriver sur le plateau du Schwarzenbergferner qui constitue le carrefour de plusieurs itinéraires. Un petit passage mixte équipé d'un cable permet de passer le Wildgrat et de basculer versant Franz Senn.

Horaires 3H00 pour le col, 5H00 jusqu'au refuge
Dénivelé positif: 1250 m. Dénivelé négatif: 1250 m.
Distance: 16,5 km.

Commentaires
Encore une étape magnifique où l'on croise pas mal de monde. Du très beau ski à faire pour rejoindre Franz Senn. Avant le refuge on rame un peu sur un plat de 2kms mais le bon sens des autrichiens fait qu'ils passent un coup de scooter du coup ça va pas mal.

Le massif jour après jour

21 mars 2010

Point de départ
8H00 Fran Senn hutte 2147m
passage du Wilder turm 3154m et Wildes Hinterbergl 3288m
Point d'arrivée
Fran Senn hutte 2147m

Descriptif
Superbe montée versant E avec passage mixte facile au col (câble noué avec gaine ...) puis sortie vers le sommet sur un glacier peu raide.
Plusieurs options pour la descente en fonction du temps et des conditions.

Horaires 4H30.
Dénivelé positif: 1150 m. Dénivelé négatif: 1150 m.
Distance: 13,5 km.

Commentaires
Attention à l'option descente par le Berglasferner par mauvais temps, plusieurs zones de crevasses et passages raides. Ça passe bien rive gauche jusqu'au plat à 2500m ce qui évite une zone de barres vers 2600m.

22 mars 2010

Point de départ
8H00 Fran Senn hutte 2147m
Point d'arrivée
Milders

Descriptif
Descente en vallée par des zones boisées difficiles à skier puis une piste de fond sur plusieurs km. On arrive au village de Seduk. Deux options, à pieds (1 heure) ou en taxi, (4 à 5 km)... pour rejoindre Milders où l'on prend le ski-bus.

Commentaires
Les conditions de neiges sont dangereuses. Depuis la veille les températures sont très douces, ce matin aucun regel nocturne. Hier après midi depuis le refuge nous avons pu observer d'énormes avalanches partir spontanément. Ce matin en descendant en vallée nous prenons la pleine mesure des dégâts

L'Otztal

6 étapes à travers les grands glaciers autichiens

Situation:
Massif délimité par les vallées de l'Inn, l'Ötztal et l'Adige.

Historique/environnement:
Côté autrichien les glaciers sont les plus longs des alpes orientales. La superficie glaciaire est 2 fois plus importante que celle du Mt Blanc.
Massif fréquenté depuis fort longtemps (Ötzi...) avec des sommets sans grande difficulté se prêtant particulièrement bien à la randonnée
On peut distinguer 2 zones, au sud au delà de la Wildspitze et jusqu'à l'Italie on trouve des secteurs assez fréquentés par les skieurs et pas mal de refuges ouverts, plus au nord dans le secteur du Tashachferner il y a de très beaux itinéraires mais les refuges sont peu ouverts et la fréquentation plus faible.

Principaux sommets:
Wildspitze ***3774m***, Weisskugel ***3736m***, Similaun ***3606m.***

- Intérêt : ski de rando, alpinisme, cascade, ski alpin
- Fréquentation : Importante à proximité des stations
- Refuges : 60% gardés en hiver

- Accès général : voiture, avion, train, bus
- ..... vallée : bus, ski bus, taxi, train
- ..... refuges : ski..., remontées mécaniques

Logistique

Hébergement:
-Piller : entrée de la vallée de Pitztal vers Jerzens,
Gasthof Sonne, Piller 41 A - 6473 Wenns
0043 5414 87288 45€ la demi-pension.
-Rifflesee hutte : refuge sur les pistes, 6481 Sankt Leonhard im Pitztal, Austria
0043 5252 6474, 50€ la demi-pension.
-Kofels : gite proche de Umhausen, Alpengasthof Kofels, Köfels 6, 6441 Umhausen, Austria -
0043 5255 5297, 36€ la demi-pension.
-Martin Busch hutte : Marzellweg 2, 6458 Sölden, Austria -
05254 8130, 25€ la demi-pension
-Hochjoch Hospiz refuge
0043 664 1534584, 40€ la demi-pension + un repas de midi.

Pratique:
- Vallée de Pitztal : plus on monte est plus l'hébergement est cher. Un ski-bus effectue la navette depuis le bas de la vallée.
Pour les départs de raid on peut partir depuis la station du Pitztaler Gletscher (funiculaire).
- Vallée de Solden : beaucoup plus fréquentée, Solden est l'une des plus grosses stations Autrichiennes. On trouve toutes sortes de commerces mais les tarifs pratiqués sont assez élevés. Pour les départs de raid on peut utiliser les remontées de Solden ou continuer au fond de la vallée et rejoindre les secteurs de Vent ou de Obergurl (station).
- Côté Kaunertal le raid à ski est moins pratiqué étant donné l'accès compliqué et enclavé de la vallée**.**

Accès routier:
L'accés à Solden est facile et la ville est très bien desservi par les bus. Attention aux périodes de vacances (bouchons). Le Timmelsjoch pour rejoindre l'Italie est fermé l'hiver.

Difficulté:
Hauts plateaux glaciaires où l'orientation peut devenir complexe. Les vallées permettant l'accès aux refuges sont très encaissées et présentent un danger important en cas de mauvaises conditions nivo-météo.

Cartes:
Alpenvereinskarte 1/25000 n°**30/1**, **30/2** et **30/6.**

Matériel:
Classique de sécurité sur glacier.

Période favorable:
Mi-février, mars, avril.

Autres itinéraires et sommets:
Secteur Gurl : raid vers Langtalereck hutte (moins parcouru)
Secteur Wildspitze : de jolies parcours autour de Taschachhauss et Rauhekopf hutte mais les refuges ne sont pas gardés.

Le massif jour après jour

23 mars 2010

Point de départ
8H30 Funiculaire du Pitztaler Gleshter 1730m
Point d'arrivée
Wildspitze 3770m en allée-retour

Descriptif
Étape totalement glaciaire. Arête mixte facile de 150m pour atteindre le sommet de la Wildspitze.

Horaires *3H00.*
Dénivelé positif: 800 m. Dénivelé négatif: 1150 m.
Distance: 12 km.

Commentaires
Panorama exceptionnel et une belle descente à la clé. Prévoir 24€ pour la montée au funiculaire. La journée peut être agrémentée de quelques virages sur la station.

24 mars 2010

Montée par télécabine de Mandarfen (10€)

Point de départ
8H30 Riffelsee hutte 2293m
Wurmtaler k 3228m
Point d'arrivée
Mandarfen 1675m

Descriptif
Itinéraire un peu à l'écart du cœur du massif mais qui s'avère être une belle alternative à la journée. Pas de difficulté particulière, on prendra des précautions dans la dernière pente si les conditions sont mauvaises.

Horaires 3H30
Dénivelé positif: 1000 m. Dénivelé négatif: 1600 m.
Distance: 17 km.

Commentaires
Partis pour meubler le temps, nous allons faire une randonnée qui sera loin d'être la plus moche. Le bivouac mentionné sur la carte est en faite une sorte de cabane de départ de téléski 2X2m.

30 mars 2010

Point de départ
11H00 Vent 1900m
Point d'arrivée
Martin Bush hutte 2501m

Descriptif
Montée en refuge assez longue et particulièrement exposée aux avalanches (prêter une attention particulière au bulletin niveau météo) .

Horaires: 2H00.
Dénivelé positif: 600 m.
Distance: 7,6 km.

Commentaires
Les quelques plaques dans la petite chapelle Ochsenleger raconte la triste histoire du secteur! (avalanche obligent).
Pas facile de trouver un parking gratuit à vent, ne pas hésiter à demander la clémence d'un propriétaire pour quelques jours.

31 mars 2010

Point de départ
8H15 Martin Bush hutte 2501m, passage par le Similaun 3606m, Hauslab joch 3279m,
Saykogel 3360m
Point d'arrivée
Martin Bush hutte 2501m

Descriptif
Belle étape sans difficultée, avec du super ski à faire sous le Similaun, encore un endroit fréquenté.

Horaires: 7H00.
Dénivelé positif: 2000m Dénivelé négatif: 2000m
Distance: 21 km.

Commentaires
Initialement nous avions prévu de descendre sous le Saykogel pour rejoindre le refuge mais un manteau apparemment instable nous contraint à faire demi-tour. Au passage un petit bonjour au plus vieil européen (Ötzi!).

Le massif jour après jour

1 avril 2010

Point de départ
8H20 Martin Bush hutte 2501m
passage du Hauslab joch 3279m
Point d'arrivée
Hochjoch Hospiz 2412m

Descriptif
Itinéraire de jonction avec la vallée parallèle. Le bas du vallon vers 2460m (avant d'arriver à Hochjoch) peut devenir rapidement dangereux. Très encaissé bordé de pentes très raides.

Horaires 3H00 (mauvais temps)
Dénivelé positif: 900 m. Dénivelé négatif: 1000 m.
Distance: 10,3 km.

Commentaires
Les mauvaises conditions météo et la visibilité par moment nulle, nous contraignent à tirer au plus court, au départ nous voulions faire le Fineil Spitz 3516m. Ne pas oublier la petite remontée sous le refuge (150 m de dénivelé).

2 avril 2010

Point de départ
8H00 Hochjoch Hospiz 2412m, par le Fluchtkogel 3500m, Vernaght hutte 2755m
Point d'arrivée
Vent 1900m

Descriptif
Difficulté glaciaire vu la taille du glacier. L'orientation peut devenir compliqué par mauvais temps. Le retour direct sur Vent depuis Hochjoh Hospiz est très encaissé et exposé par conditions avalancheuses.

Horaires 5H00
Dénivelé positif Dénivelé négatif
Distance

Commentaires
L'itinéraire ski de la carte qui rallie Hochjoch Hospiz à la Brandenburger Hutte n'est plus bon. Il ne remonte plus le glacier rive gauche entre 2800 m et 3100 m.
Vers 2800 m on traverse le plat vers la gauche sous la barre de séracs pour passer dans une combe sur la gauche d'une échine rocheuse. On sort sur le plateau glaciaire sous le Mut spitz 3257m . L'option descente jusqu'à Vent par la Vernaght est bonne, mais attention car ça chauffe vite. Une fois à Rofen 2014 m on peut franchir le torrent par une passerelle et continuer à ski rive droite jusqu'à Vent.

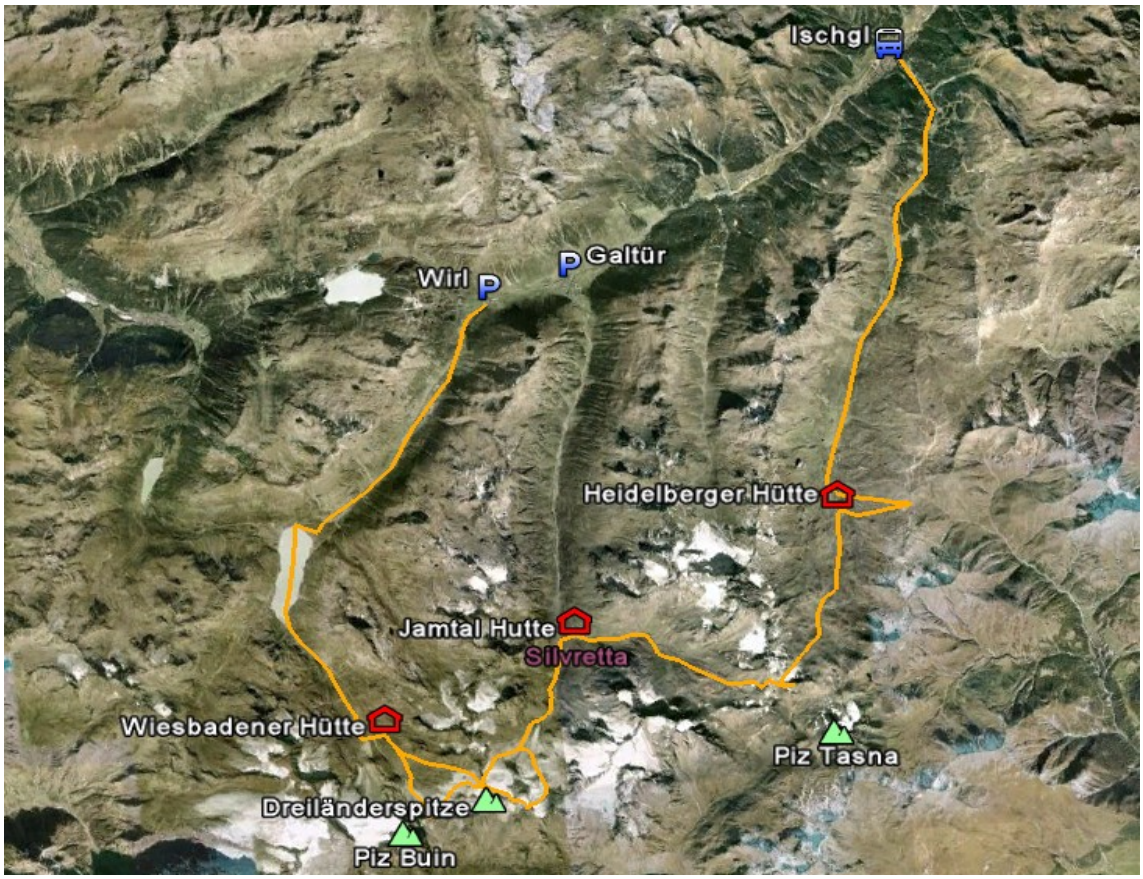
La Silvretta

4 étapes dans le massif le plus parcourru à ski

Situation:
Le massif se situe au nord de la Basse-Engadine et est entouré par le massif de Verwall au nord, le massif de Samnaun à l'est, la chaîne de Sesvenna au sud-est, la chaîne de l'Albula au sud-ouest, la chaîne de Plessur à l'ouest, et le Rätikon au nord-ouest.

Historique/environnement:
Peu de difficulté technique dans ce massif où la pratique du ski de randonnée y est très fortement marqué.

Principaux sommets:
Piz Linard ***3411m,*** Fluchthorn ***3399m,*** Piz Buin ***3312m*** **.**



- Intérêt : Ski de rando (raid)
- Fréquentation : très importante au printemps
- Refuges : 100% gardés en hiver

- Accès général : voiture, avion, train, bus
- ..... vallée : bus, ski bus, taxi
- ..... refuges : ski..., remontées mécaniques, chenillette

Logistique

Hébergement:
- Landeck : Camping Landeck, on peut louer un studio à la nuit, 16€/pers/nuit, le coin n'est pas terrible mais c'est pratique et pas cher... (situé à l'éntrée de la ville avant le pont à gauche quand on arrive de St Anton).
- Wiesbadener Hutte : Wiesbadener Hütte Heinrich Lorenz, A-6563 Galtür,
0043 5558 4233, 20€ la demi-pension.
- Heidelberger hutte :
0043 664 425 30 70, 45€ la demi-pension

Pratique:
A Landeck on trouvera tous les commerces à des tarifs classiques.
Dans la vallée de Galthur on trouvera des boutiques de sports d'hiver dans les stations mais peu de commerces.
Il y a aussi un ski-bus qui relie les stations.

Accès routier:
Attention : le col entre Gashurn et Galtur est fermé en hiver, c'est la haute route de la Silvretta qui est payante en été.
Côté Gashurn un téléski permet d'accéder au lac Silvretta Staussee (Hotel Madlener Hauss)
Sinon pas de train mais une excellente nationale pour accéder à Wirl, terminus de la route côté Galtur.

Difficulté:
Massif peu difficile très adapté à l'initiation au raid à ski. La forte fréquentation et la proximité des refuges gardés diminuent sensiblement l'engagement par rapport aux autres massifs Autrichiens.
Par mauvaises conditions généralisées c'est un massif à privilégier.

Cartes:
Apenvereinskarte 1/25000 n° **26.**

Matériel:
Classique ski de randonnée avec passage glaciaire.

Période favorable:
De février à début mai.

Autres itinéraires et sommets:
A l'ouest, du côté des refuges Silvretta et Kloterstal, on trouve d'autres itinéraires du même style que ceux décrit. Avec peut être un peu moins de monde...

Le massif jour après jour

26 mars 2010

Point de départ
8H15 Wirl 1650 m
par le Silvretta stausee 1990 m
Point d'arrivée
Wiesbadener hutte 2443 m

Descriptif
Très longue montée en refuge avec la traversée d'un lac gelé. La trace est faite en dameuse.

Horaires 4H00.
Dénivelé positif: 800 m.
Distance: 15 km.

Commentaires
A l'avenir nous prendrons l'option Gashurn + téléski...

27 mars 2010

Point de départ
8H15 Wiesbadener hutte 2443 m, par le Vermunt Pass 2797 m, Ob.Ochensharte 2965 m, Jamjoch 3078 m, Ht Jam Spitz 3156 m, Ob.Ochensharte 2965 m,
Point d'arrivée
Wiesbadener hutte 2443 m

Descriptif
Itinéraire comportant plusieurs montées, passage mixte et descentes sans grosse difficulté. Les glaciers ne présentent pas de problème.

Horaires 6H00
Dénivelé positif: 1200 m. Dénivelé négatif: 1200 m.
Distance: 12,5 km.

Commentaires
Plusieurs combinaisons sont possibles en fonction de la forme et du niveau technique. Les dénivelés peuvent varier du simple au double en n'étant jamais bien loin du refuge et toujours dans cette ambiance très peuplée de la Silvretta.

Le massif jour après jour

28 mars 2010

Point de départ
8H00 Wiesbadener hutte 2443 m, par le Ob.Ochensharte 2965 m, Jamtal hutte 2165 m, Kronen joch 2980 m, Breite Krone 3079 m.
Point d'arrivée
Heidelberger hutte 2264 m

Descriptif
Itinéraire de jonction assez long entre les deux refuges qui correspond à la route classique du raid en Silvretta. La mauvaise météo peut être un réel problème en orientation. Possibilité de fractionner à Jamtal hutte.

Horaires 6H30 par mauvaise visibilité.
Dénivelé positif: 1570 m. Dénivelé négatif: 1600 m.
Distance: 18,5 km.

Commentaires
A notre grande surprise il fait un temps pourri et c'est blindé de monde... Du moins au dessus de Jamtal, car entre Wiesbadener et Jamtal nous sommes seul.
Globalement les pentes ne sont pas très raides.

29 mars 2010

Point de départ
8H30 Heidelberger hutte 2264 m, par le Pass Dals Gips 2593 m
Point d'arrivée
Isghl 1450 m

Descriptif
Petit col facile juste au-dessus du refuge, occasion d'une première mise en situation ou pour une journée de mauvais temps comme nous.

Horaires: 2H30.
Dénivelé positif: 530 m. Dénivelé négatif: 1300 m.
Distance: 15 km.

Commentaires
Encore et toujours du monde, et pourtant il fait mauvais! La descente est encore longue sous le refuge mais la chenillette dame et monte les gens...
Avis aux amateurs.