

UNIVERSITÉ JOSEPH FOURIER

UNIVERSITÉ PAUL SABATIER

FACULTÉS DE MÉDECINE DE GRENOBLE ET DE TOULOUSE

ANNÉE 2004-2005

N° : ?

**AUTOMESURES OXYMÉTRIQUES COMME ALTERNATIVE AU DOPAGE
PAR DIAMOX® DANS LES EXPÉDITIONS DE TRÈS HAUTE ALTITUDE.**

MÉMOIRE

**PRÉSENTÉ POUR L'OBTENTION DU DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE
DE MÉDECINE ET D'URGENCE EN MONTAGNE**

Par Lionel BAJOLLE

**Né le 31 Août 1968 à Laxou-Nancy (54-Meurthe & Moselle, Lorraine),
France, Europa.**

SOUTENU PUBLIQUEMENT

LE VENDREDI 9 DÉCEMBRE 2005 À 14 HEURES

DEVANT LE JURY COMPOSÉ DE :

Monsieur le Professeur Pierre GIRARDET	PRÉSIDENT DU JURY
Monsieur le Professeur Charles VIRENQUE	JUGE
Madame le Docteur France ROCOURT	JUGE
Monsieur le Docteur Franc MENGELLE	JUGE
Monsieur l'Officier Pierre DURAND	JUGE

Résumé

Notre société ne tolère plus le Mal aigu des Montagne (M.A.M.). Le dopage par acétazolamide est un phénomène constant pendant les expéditions de très haute altitude. Cependant, la réputation médiatique de ce produit est bien éloignée de la réalité pharmacologique. Son usage est dangereux, sa prescription n'est pas toujours justifiée. Le médecin doit déterminer son attitude en fonction des connaissances médicales et non de la pression sociale. Le rôle du médecin est de convaincre les sportifs du bien fondé de l'acclimatation physiologique. Il doit enseigner la prévention de la pathologie d'altitude et diffuser les conseils pour une bonne acclimatation. Comme l'a démontré notre expérimentation pilote lors de l'ascension de l'Ausangate (Pérou), l'oxymètre de pouls se révèle comme un outil multifonction indispensable, précieux dans le domaine de la prévention.

Mots-Clés : mal aigu des montagnes, dopage, acétazolamide, prévention, oxymètre, Ausangate, acclimatation, pathologie haute altitude.

Abstract

Our society no longer wants to tolerate the acute mountain sickness (A.M.S.). Doping by acetazolamide is a constant phenomenon during very high altitude expeditions. However, the media reputation of this product is quite far away from pharmacological reality. Its use is dangerous, its prescription is always litigious. Health professional must determine their attitude according to medical knowledge and not under social pressure. The role of the doctor is to convince the extreme's sportsmen of the founded good of physiological acclimatization. He must teach the prevention of the pathology caused by altitude and provide advice for a good acclimatization. As shown by our pilot experimentation while climbing Ausangate (Peru), a pulse oxymeter is an invaluable multifunction tool which can help there.

Key words : acute mountain sickness, doping, acetazolamide, prevention, oxymeter, Ausangate, acclimatization, high altitude pathology.