

An aerial photograph of a skier descending a snowy slope. The skier is positioned in the lower right quadrant of the frame, leaving a distinct white track behind them. The snow is dark grey, suggesting shadows or a specific snow texture. The overall scene is a high-angle view of a winter sports activity.

**Avalanches :
identifier les situations
à risque... et y faire face**

Pourquoi ?

**C'est notre perception
individuelle du risque**

**qui guide notre
comportement.**

Mais il faut rester objectif.

Définition du risque

Risque =

Probabilité d'avalanche

x

Importance des dégâts

Les situations à risques

Plusieurs points de vue :

- ▶ Météorologique
- ▶ Nivologique
- ▶ Topographique
- ▶ Humain

Les situations météorologiques

Chutes de neige :

- ▶ Neige fraîche = instable

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Chutes de neige :

- ▶ Neige fraîche = instable
- ▶ Neige fraîche = surcharge

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Chutes de neige :

- ▶ Neige fraîche = instable
- ▶ Neige fraîche = surcharge
- ▶ Neige fraîche = aimant

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

**Arbres chargés,
plâtrés**

Traces profondes

Les situations météorologiques

Le vent :

- ▶ Accumulation = surcharge

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Le vent :

- ▶ Accumulation = surcharge
- ▶ Vent = plaque à vent

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Les crêtes qui fument



Les situations météorologiques

Zones d'érosion

Zones d'accumulation



Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Forte humidification :

- ▶ Pluie = surcharge et perte de cohésion

Les situations météorologiques

Effet de matelassage



Les situations météorologiques

Sillon
s



Les situations météorologiques

Forte humidification :

- ▶ Pluie = surcharge et perte de cohésion
- ▶ Réchauffement = perte de cohésion

Les situations météorologiques

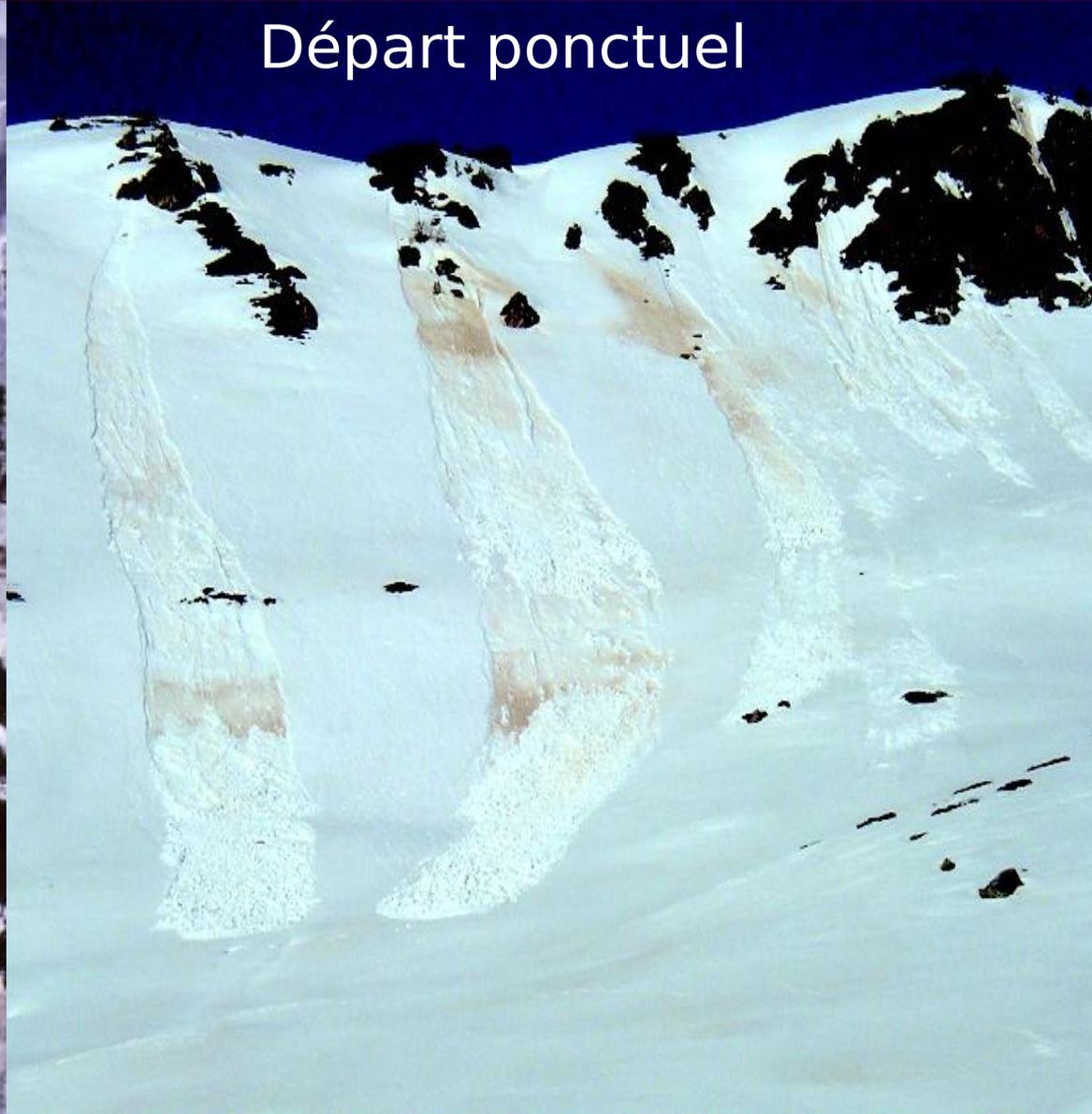


Les situations météorologiques

Départ linéaire



Départ ponctuel



Les situations météorologiques

Brouillard :

- ▶ Gène la visibilité :
impossible d'observer

Les situations météorologiques



Les situations météorologiques

Brouillard :

- ▶ Gène la visibilité :
impossible d'observer
- ▶ Gène la visibilité :
ralentit ou empêche les secours

Les situations météorologiques

à risque :

- ▶ Chutes de neige
- ▶ Vent
- ▶ Réchauffement/pluie
- ▶ Brouillard

Les situations nivologiques

C'est ok si, en surface :

- ▶ Neige sans cohésion
- ▶ Neige très dure

Les situations nivologiques

Neige sans cohésion
=
Neige **très**
poudreuse



Les situations nivologiques

Croûte de
regel



Les situations nivologiques

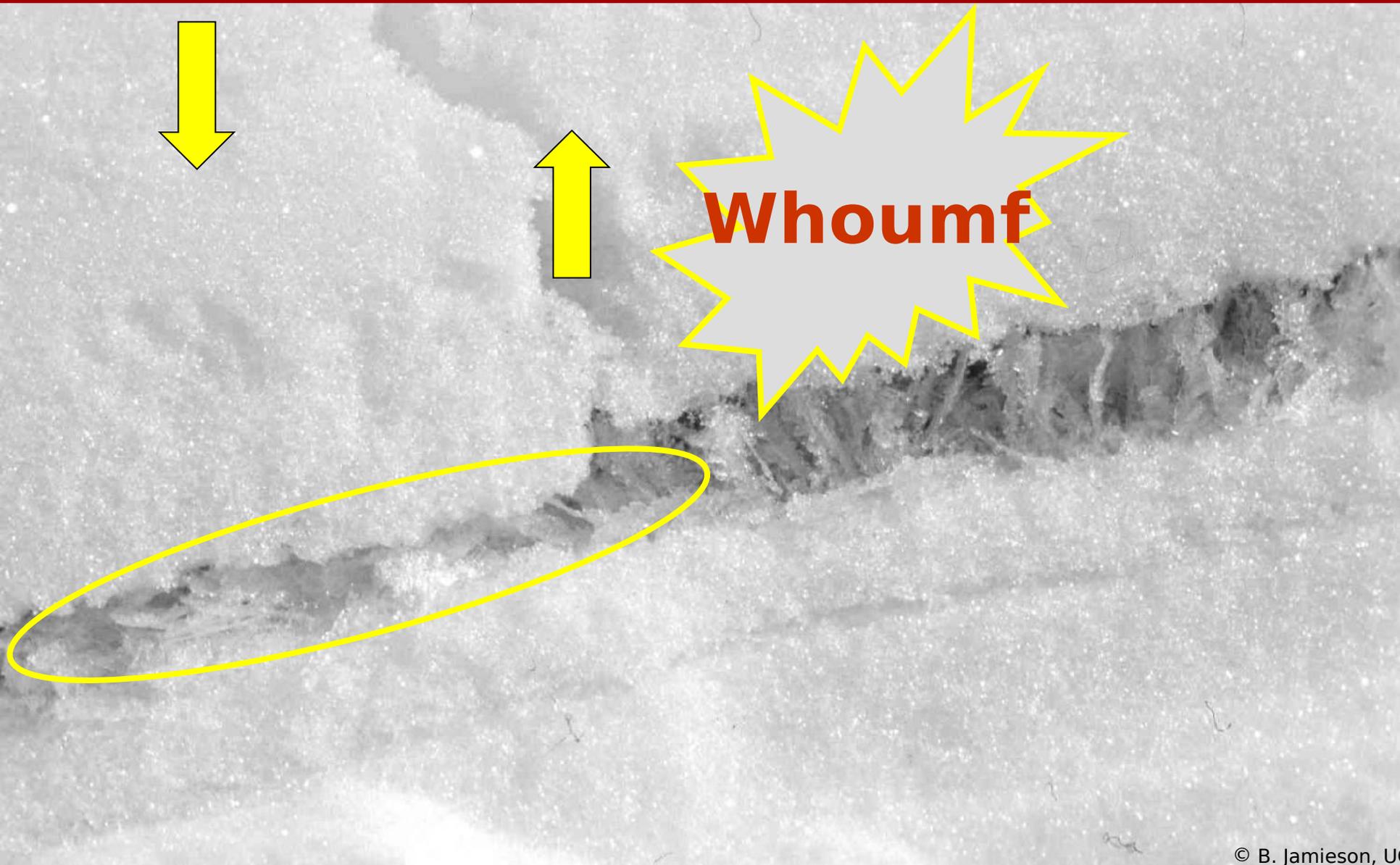
Et maintenant,
attention si...

Les situations nivologiques

Traces d'activité avalancheuse récente



Les situations nivologiques



Les situations nivologiques

Fissures dans
le manteau
neigeux



Les situations nivologiques

Indices de transport de neige
par le vent



Les situations nivologiques



Les situations nivologiques



Les situations nivologiques



Les situations nivologiques

Et les traces existantes ?



Les situations nivologiques



Pas de garantie de stabilité

Les situations nivologiques



Pas de garantie de stabilité

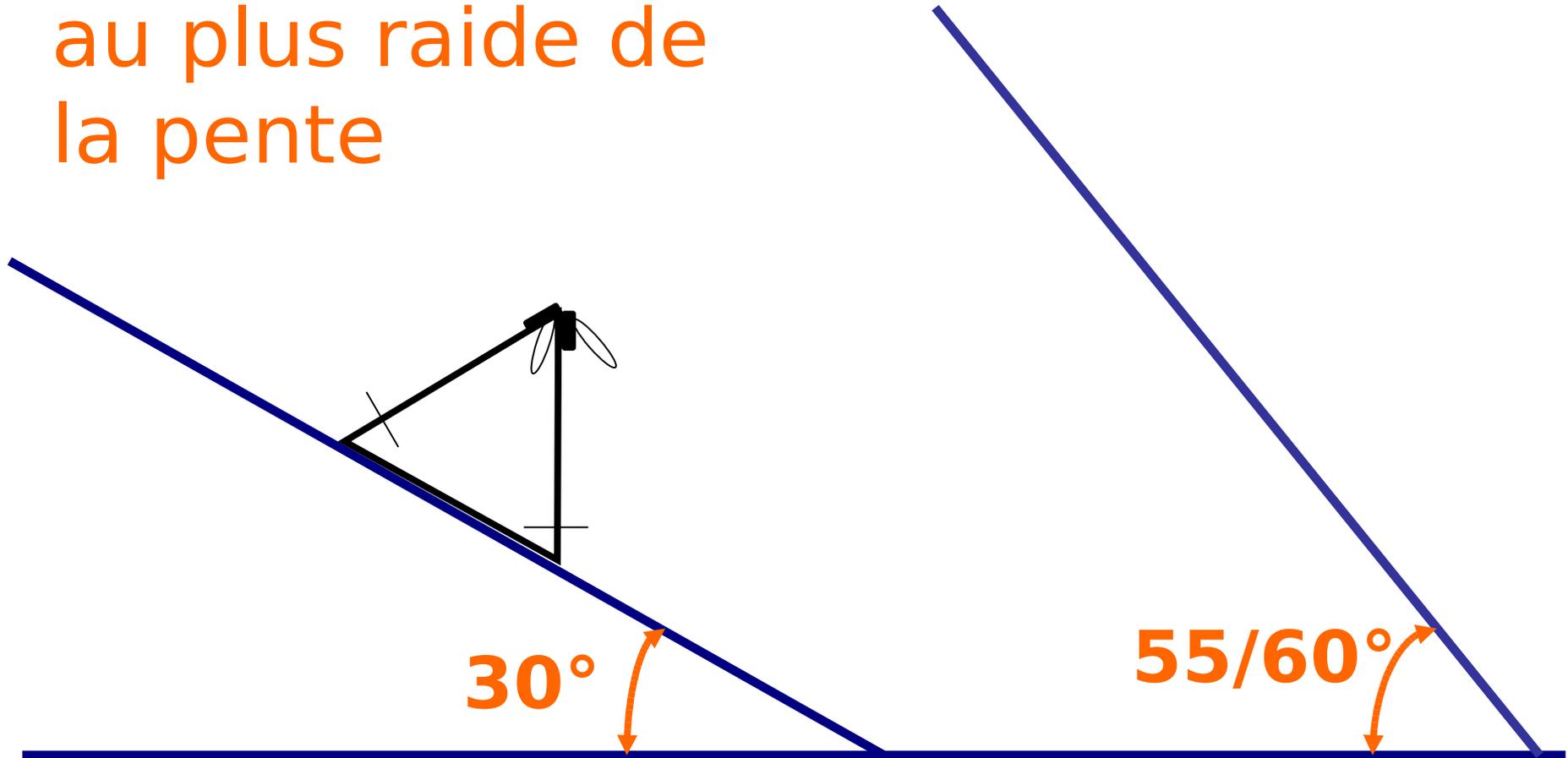
Les situations nivologiques

à risque :

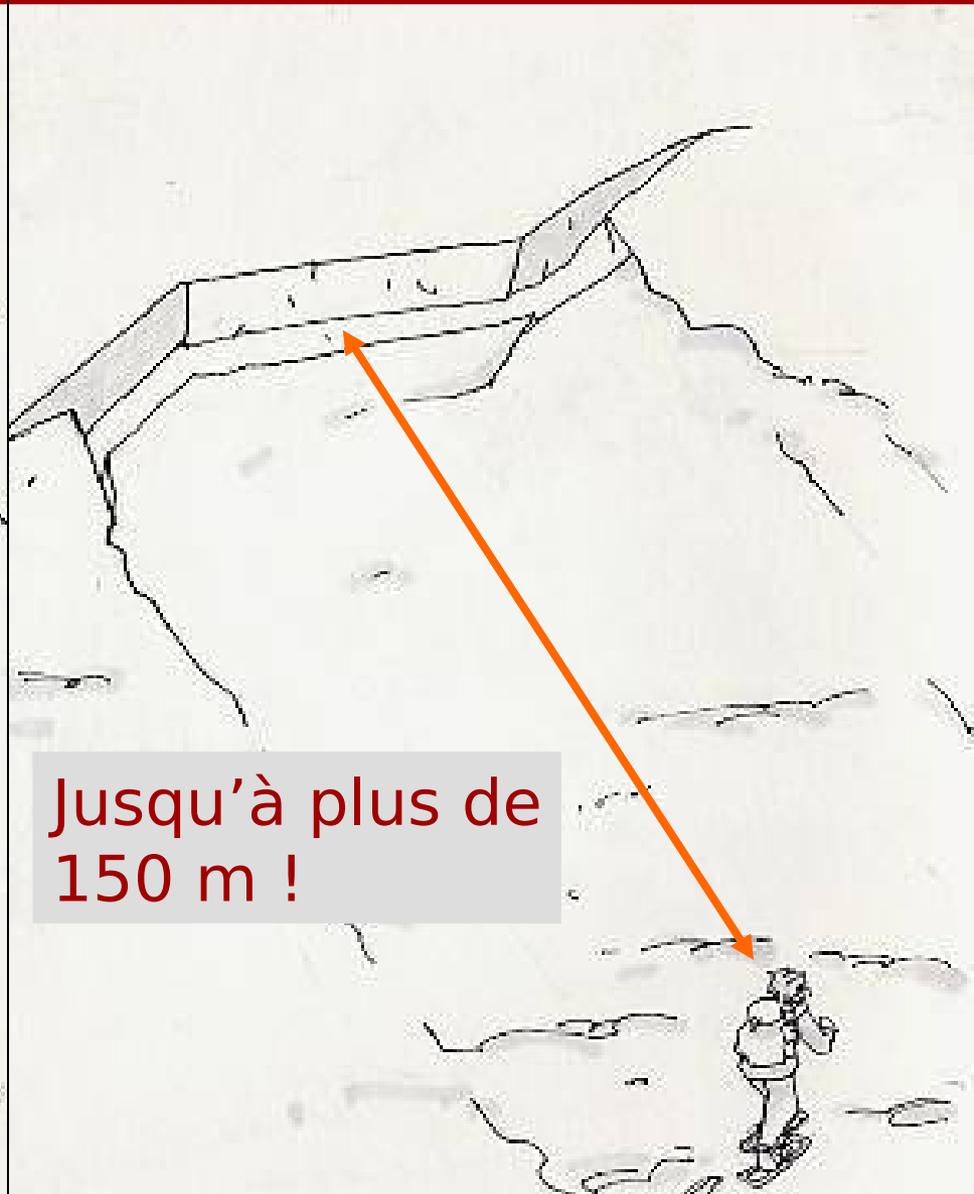
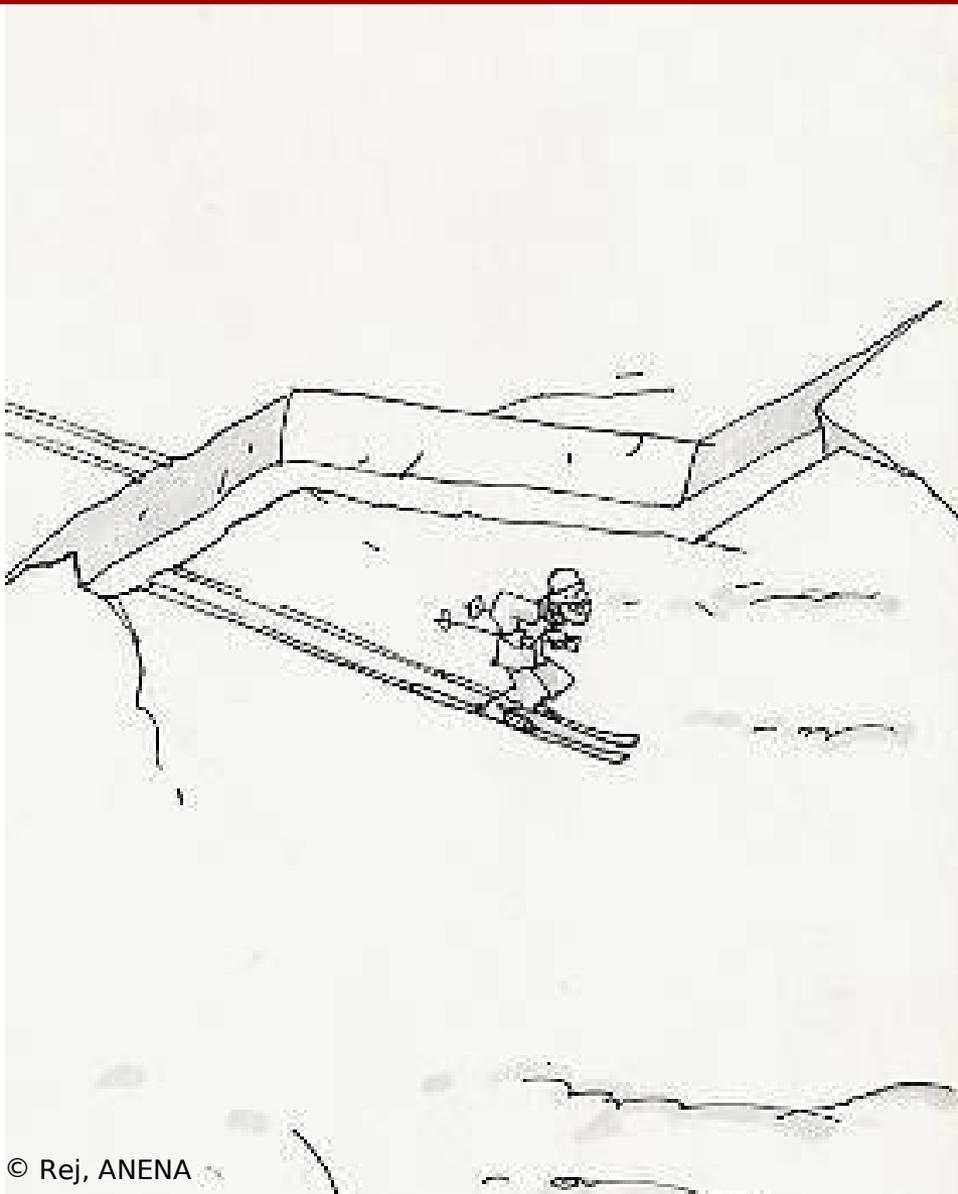
- ▶ Traces récentes d'activité avalancheuse
- ▶ Whoumfs
- ▶ Fissures
- ▶ Indices de transport de neige par le vent

Les situations topographiques

Inclinaison...
au plus raide de
la pente

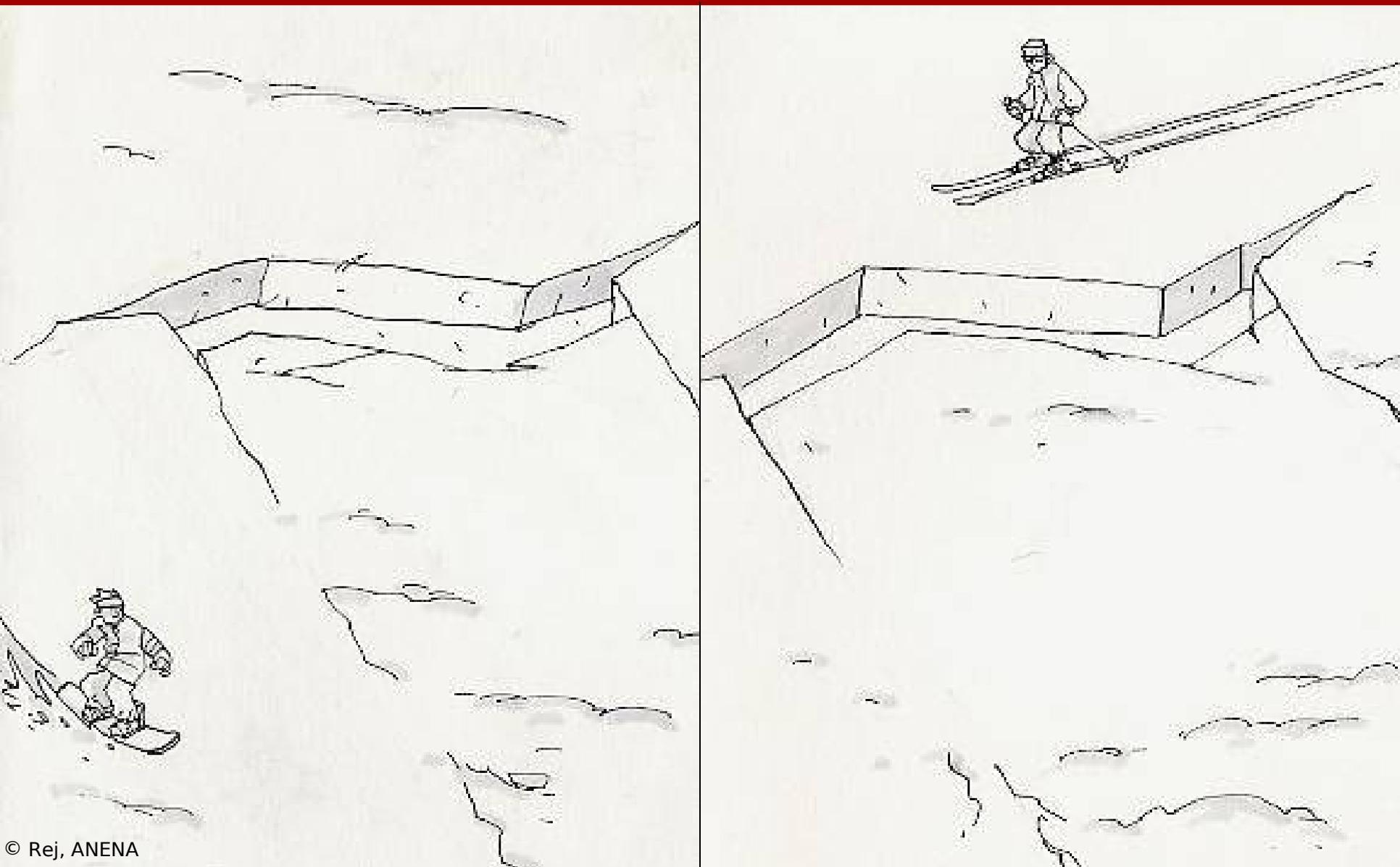


Les situations topographiques



Jusqu'à plus de
150 m !

Les situations topographiques



Les situations topographiques

les ruptures de pente convexes



Les situations topographiques

Les zones à l'abri du vent



Les situations topographiques

Les zones à l'abri du vent

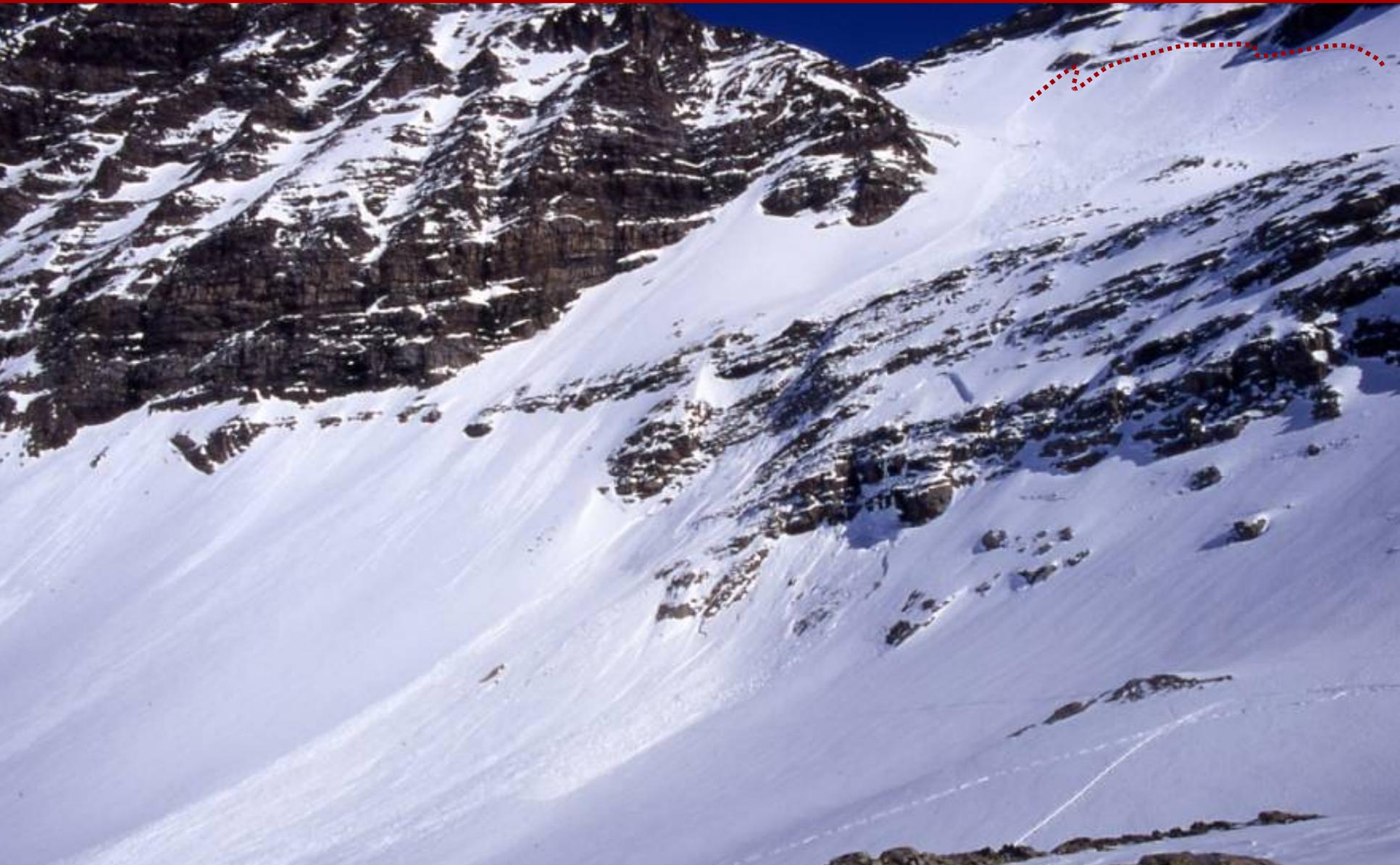


Les situations topographiques

Les pièges topographiques qui aggravent



Les situations topographiques



Les situations topographiques

à risque :

- ▶ L'inclinaison de la pente $> 30^\circ$
- ▶ Les ruptures de pentes convexes
- ▶ Les zones à l'abri du vent
- ▶ Les pièges topographiques

Les situations humaines

Ni seul
ni trop nombreux

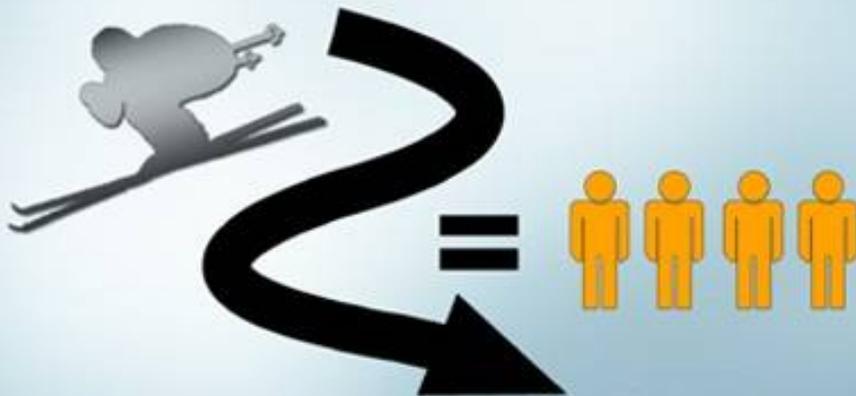
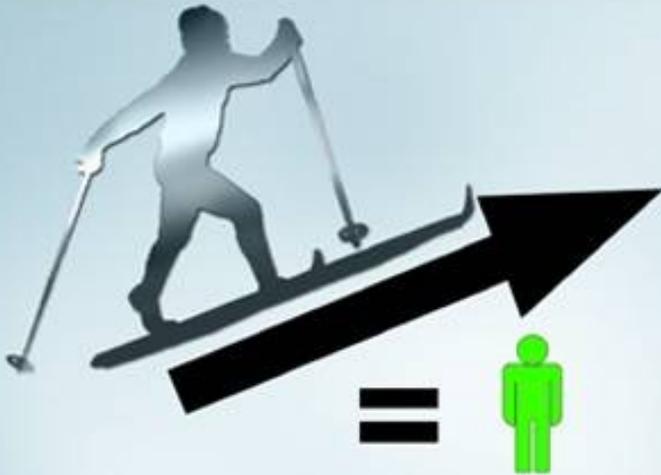


Les situations humaines

- ▶ Faible niveau technique
(au plus facile et non au plus sûr)
- ▶ Une chute sollicite plus le
manteau neigeux

Les situations humaines

Skier en douceur...



Les situations humaines

- ▶ Faible niveau technique
- ▶ Mauvaise condition physique
(progression plus lente, arrêt plus fréquent)

Les situations humaines



Restez groupés, c'est pas futé !

Les situations humaines

à risque :

- ▶ Ni seul ni trop nombreux
- ▶ Faible niveau technique / chute
- ▶ Mauvaise condition physique
- ▶ Rester groupés, c'est pas futé

Pour éviter l'accident

Se poser les bonnes questions :

Sur :

- ▶ la météo et la neige
- ▶ la topographie
- ▶ le groupe

Quand ?

- ▶ À la maison
- ▶ Sur le terrain

Pour éviter l'accident

À la maison :
on s'informe et on s'équipe,

Sur le terrain :
on observe attentivement,
on décide (objectivement),
et on prend des précautions.

Pour éviter l'accident

S'informer :

- ▶ Le BRA (0892 68 10 20, meteo.fr)
- ▶ Avec qui on part (nombre, niveau, équipement)?
- ▶ Les topo-guides et cartes topo

Pour « éviter » l'accident

S'équiper :

- ▶ Arva
- ▶ Sonde
- ▶ Pelle

▶ Entraînez-vous !

Pour éviter l'accident

Sur le terrain :

Prendre en compte la réalité et l'évolution
des différents paramètres :

- ce qui était prévu s'est-il réalisé ?
- comment l'ensemble évolue ?

Pour éviter l'accident

Les 3 règles d'or :

Que rien ne me tombe dessus

Que rien ne me parte dans les
pieds

Ne pas être pris tous en même
temps

Pour éviter l'accident

Envisagez le pire :

Que se passe-t-il si une avalanche
se produit
(pièges topographiques,
personne à l'aval) ?

=> Choisir l'itinéraire le moins
exposé

Pour éviter l'accident



Les précautions systématiques

Espacez-vous !



10 à 100 m, voire plus.

Si nécessaire, ne passez qu'un par un.

Les précautions systématiques

Regroupez-vous et attendez-vous en zone sûre

Surveillez-vous et communiquez



Pour éviter l'accident

Et n'oubliez pas,
la précaution ultime,
c'est de savoir...

...Renoncer !

La sécurité...

**... un état d'esprit,
pour en profiter
mieux et plus longtemps !**

Merci de votre attention