

« Prêt pour lever ?! Lever ! »

Et voici la promotion 2023-2024 qui prend le chemin du DIUMUM fin mars pour notre premier stage.

Comme depuis 11 ans, toute l'équipe a été reçue chez Fred dans son magnifique gîte de Torre Del Far en plein cœur de Tautavel.

Le thème de la semaine aurait pu être la Préhistoire du fait du cadre historique si riche de la région, ou encore la gastronomie de l'Occitanie et ses spécialités catalanes. Mais c'est plutôt (et comme tous les ans, en fait ...) cette roche calcaire (du latin calcarius : à chaux) qui nous a tous réunis dans cette belle région entourés de médecins et secouristes de montagne à la fois civils, gendarmes et policiers spécialisés.

Répartis en 3 groupes pendant 3 jours, avec pour chacun un pool d'instructeurs très professionnels et charismatiques, nous, les « élèves médecins de montagne », avons évolué sur différentes « voies », d'une part médicale avec des cas de plus en plus compliqués (perche / dos-collé / zone d'éboulis / zone d'hyménoptères / ...) et d'autre part technique avec les professionnels secouristes de haute montagne, policiers et gendarmes encadrant le moindre geste (montée sur corde, rappel, prise en charge de la perche, prise en charge des victimes sur paroi) ; tout cela couronné d'apprentissages théoriques matin et soir et de conseils et débriefings parsemés au cours de la journée.



Figure 1: mise en situation d'un polytraumatisé

Quelle joie de se former dans un cadre magnifique avec des professionnels du terrain charismatiques et plus qu'expérimentés, tout en rencontrant des collègues partageant la même passion et désireux de pratiquer leur métier d'urgentistes dans le cadre que chacun de nous apprécie plus que tout, la Montagne.



Figure 2 : descente en rappel avec patient dans la perche

La cerise sur le gâteau était prévue pour le 4^{ème} jour. Un raid grande nature d'une dizaine de kilomètres avec des ateliers pratiques à la fois médicaux et techniques tout du long. Une très belle journée à nouveau sous le soleil et dans la tramontane.



Figure 3 : atelier de montée sur corde et rappel au cours du raid

En résumé, cette nouvelle promotion a commencé son entrée en matière avec de la cohésion, de l'apprentissage théorique et pratique et de nouvelles rencontres et se retrouve dans l'impatience de se retrouver très prochainement pour la deuxième session du DIU qui s'annonce plus humide que la première.

Un grand merci à tous les encadrants ainsi qu'à notre hôte.