

LES GUIDES DE  
HAUTE MONTAGNE

SECOURS ET  
FORMATION  
CONTINUE



APRIAM FORMATIONS

**QUELLE CULTURE  
DU SECOURS POUR  
LES GUIDES ?**

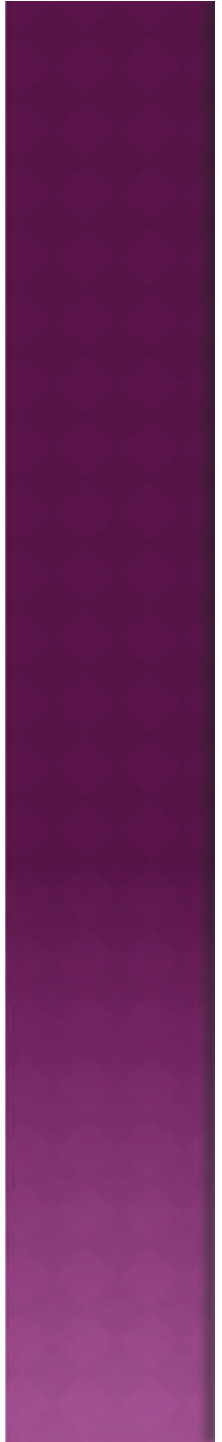
# LA GESTION PAR UN GUIDE D'UN ACCIDENT ET D'UN SECOURS EST UNE SITUATION COMPLEXE.

Elle demande l'enchaînement de moyens, d'actions, de gestes techniques, de connaissances, d'analyse, de gestion et de coordination, dans un contexte de stress souvent marqué et d'une responsabilité évidente du guide.



MALGRÉ DES ANNÉES  
D'EXPÉRIENCE, LE  
GUIDE EST SOUVENT  
MAL PRÉPARÉ À CES  
SITUATIONS  
COMPLEXES  
TECHNIQUES ET  
STRESSANTES.

**IL A UNE VISION  
PARFOIS FLOUE DE  
SES OBLIGATIONS  
DE MOYENS.**



POUR LA FORMATION  
CONTINUE DES GUIDES  
DE HAUTE MONTAGNE,  
NOUS SOUHAITONS  
FAIRE PLUS DU  
SECOURS QUE DU  
« SECOURISME ».



# PROJET DE FORMATION CONTINUE DES GUIDES



Les guides, les  
secouristes  
& les médecins  
du secours en  
montagne

**J'ANTICIPE**

Je sais  
reconnaître les  
pathologies  
graves

J'analyse la  
situation

**JE DONNE  
L'ALERTE**

J'effectue  
les gestes  
qui sauvent

**JE SUIS  
LE  
PREMIER  
MAILLON  
DE LA  
CHAINE  
DES  
SECOURS**

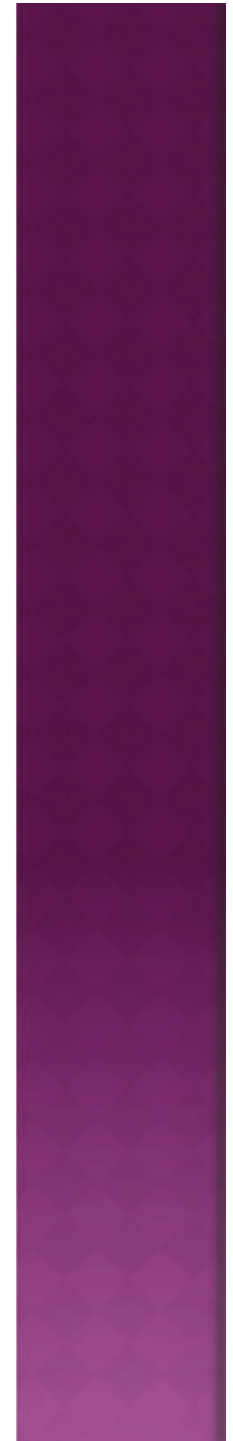
**JE GÈRE LE STRESS**

# J'ANTICIPE



- ◉ En préparant ma course j'anticipe ma réaction à un éventuel accident
- ◉ En formant et en informant mon client je lui donne les moyens (en fonction de son expérience) de me seconder efficacement dans la course et en cas de secours
- ◉ Moyens d'alerte (je connais la couverture GSM, Satellite, les relais radios, les indicatifs des secours, etc.), j'apprends à mon client à se servir de ma radio
- ◉ Je prends connaissance de l'état de santé de mon client, ses traitements (pathologies cardiaques, diabète, asthme, anticoagulants, allergies graves)
- ◉ J'adapte le contenu de ma trousse de secours à mes objectifs
- ◉ Je me forme en permanence

JE SAIS RECONNAITRE LES  
PATHOLOGIES GRAVES ET REAGIR  
DE MANIERE ADAPTEE

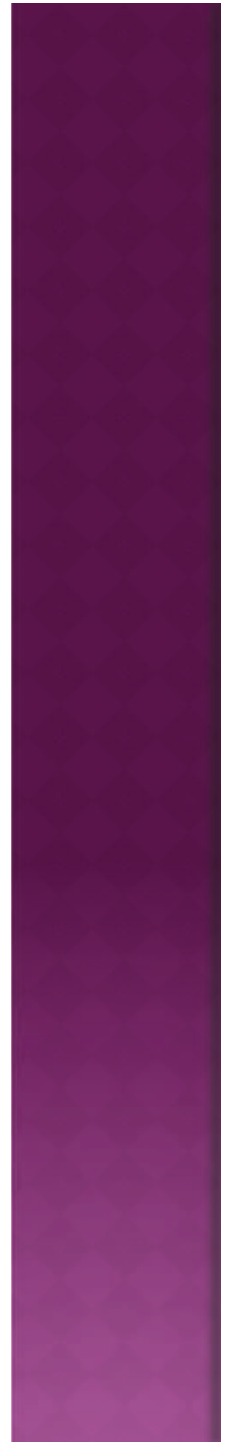


- ◉ La chute : l'accident à haute énergie cinétique par excellence
- ◉ Du trauma crânien bénin au coma grave
- ◉ Traumatismes du rachis et traumatismes du bassin : pièges et enjeux
- ◉ La douleur thoracique : ne pas passer à côté d'un infarctus du myocarde
- ◉ Reconnaître un accident vasculaire cérébral : la course contre la montre
- ◉ L'avalanché : halte aux idées reçues
- ◉ MAM, œdème (Poumon, Cérébral)

# JE GERE LE STRESS



- ◉ Confronté à un accident je vais inévitablement subir un stress. Je m'entraîne à reconnaître cet état de stress, je cherche des stratégies pour m'adapter aux situations.
- ◉ Est-ce que je suis OK avec tous les moyens, ai-je fait le minimum obligatoire (information clients, logistique et matériel, avoir la formation minimum sur les gestes qui sauvent) ?

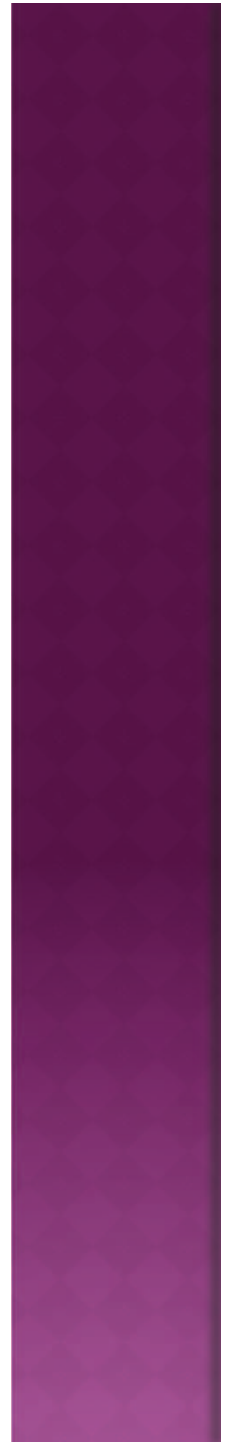




# J'ANALYSE LA SITUATION



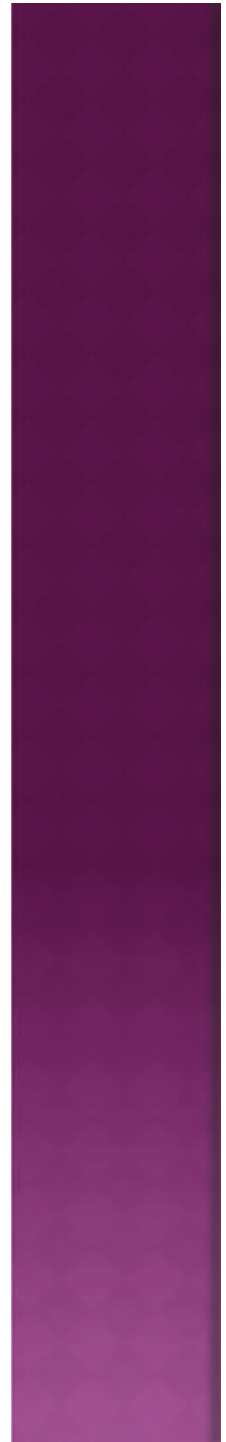
- En cas d'accident, j'analyse la situation, déclenche mes reflexes de secourisme (protéger, alerter, secourir) et prends des initiatives adaptées.



# JE DONNE L'ALERTE



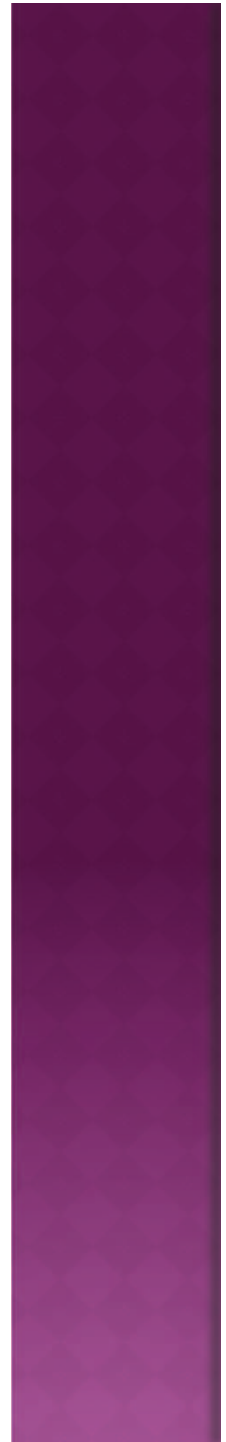
- ◉ Je prépare mon message d'alerte avant de le transmettre.
- ◉ Mon message est court et contient des précisions sur le lieu et les circonstances de l'accident, le nombre de victimes.
- ◉ Je renseigne les secouristes sur la météo, les risques objectifs, l'état du ou des victimes.
- ◉ Je n'hésite pas à évoquer les diagnostics clefs que je sais reconnaître : accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde, traumatisme du rachis, du bassin, traumatisme crânien grave.



# J'EFFECTUE LES GESTES QUI SAUVENT



- ◉ Je sauve une vie en posant un garrot sur un membre qui saigne
- ◉ Je sauve une vie en mettant en PLS un patient inconscient
- ◉ Je sauve une vie en démarrant un massage cardiaque
- ◉ Je sauve une vie en trouvant dans un lieu public le défibrillateur
- ◉ Je sauve une vie en immobilisant un traumatisme du bassin ou du rachis



# JE SUIS LE PREMIER MAILLON DE LA CHAÎNE DES SECOURS



- ◉ Des actions simples de ma part permettent d'activer efficacement la chaîne de secours.
- ◉ Grâce à la bonne analyse de la situation et une alerte claire, les secours organisés vont pouvoir dimensionner correctement leur stratégie.
- ◉ Le facteur temps est décisif pour la survie des victimes les plus graves  
"gain de temps, gain de survie".
- ◉ Faire remonter des informations pertinentes sur les circonstances de l'accident et l'état du blessé = évacuation vers le centre le plus adapté et accueil mieux anticipé  
"le bon patient au bon endroit".

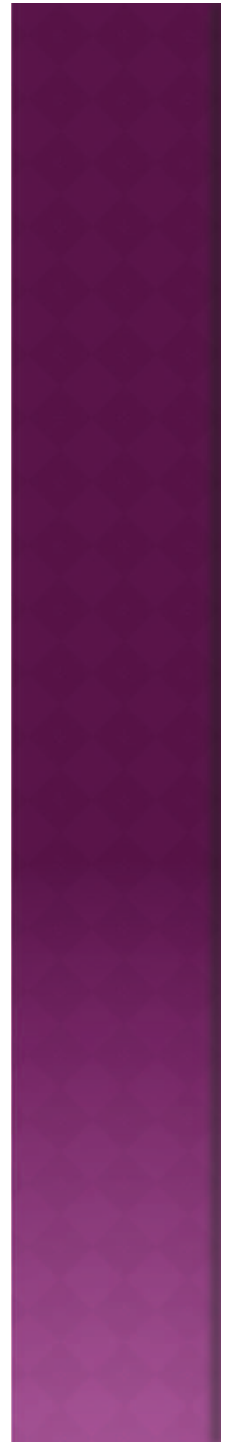


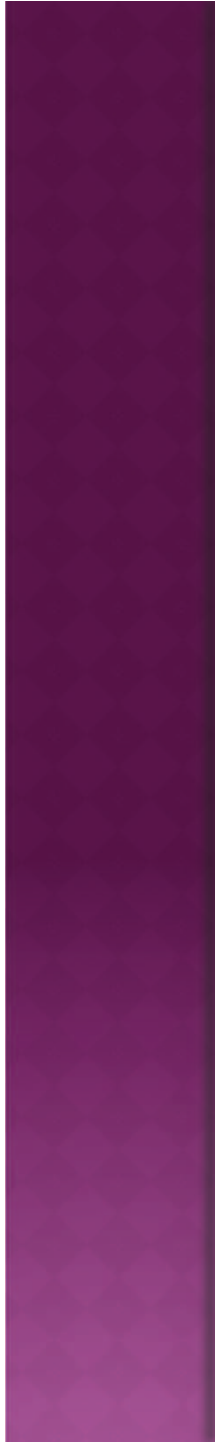
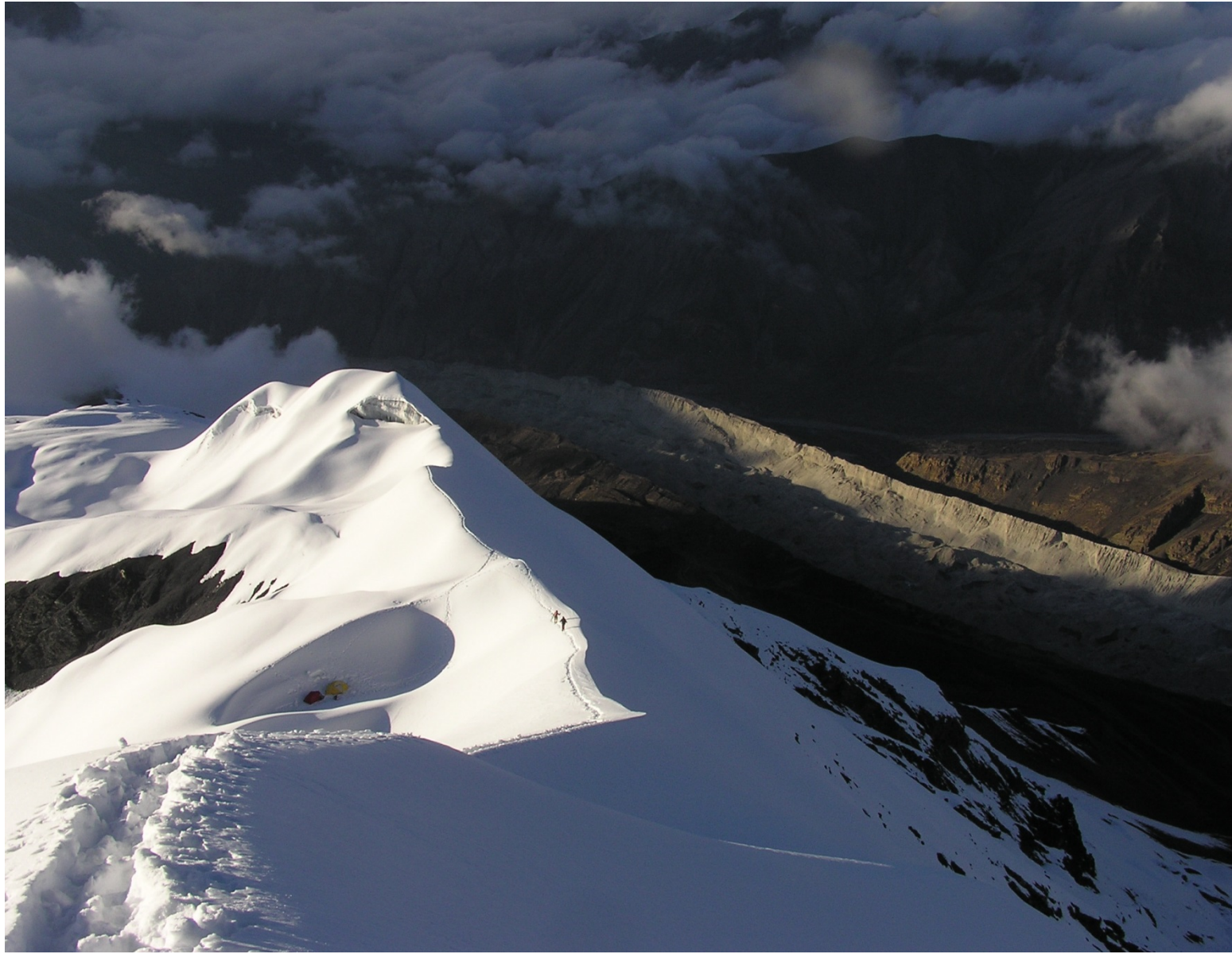


# OBJECTIFS DE LA FORMATION CONTINUE DES GUIDES

8 AXES

- ◉ Mettre les guides en présences des réalités d'un secours et reconnaître les pathologies graves pour réagir de manière adaptée.
- ◉ Maitriser les moyens d'alertes, prendre conscience de mes obligations de moyen.
- ◉ Sensibiliser sur l'importance de connaitre la situation de santé des clients.
- ◉ Donner les outils pour se préparer et gérer son stress.





- ◉ Analyser la situation pour prendre des décisions adaptées, je déclenche mes réflexes de secouriste.
- ◉ Améliorer le message d'alerte et le formater (langage).





- ◉ Anticiper sur l'arrivée des secouristes pour faciliter leur tâche. Définir le rôle du guide dans le secours, connaître les besoins et les contraintes des secouristes. Guidage d'hélico, pose de main courante, 2ème relais, fonctionnement en équipe restreinte, etc.
- ◉ Maitriser les gestes qui sauvent.

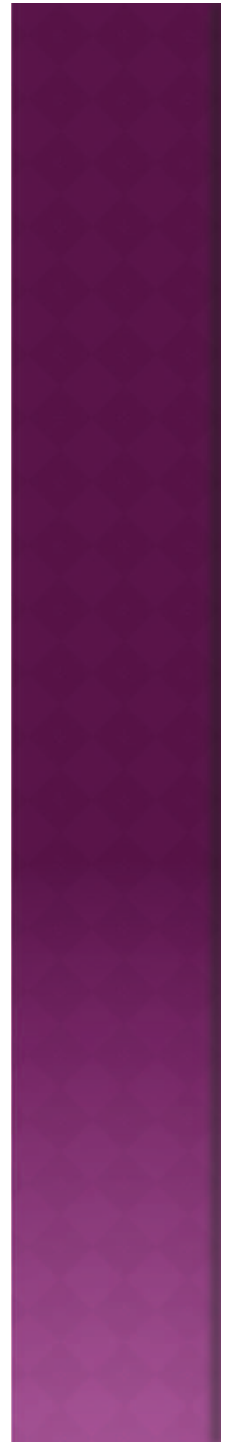


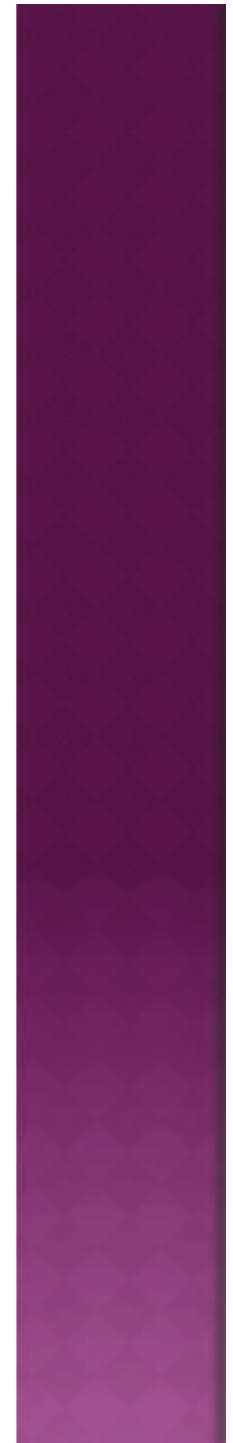
# LES CLIENTS ACTEURS DANS LA COURSE ET EN CAS D'ACCIDENT

3 NOTIONS CLEFS



- ◉ Connaitre leurs capacités et leur état de santé, pour adapter le projet, le choisir avec eux.
- ◉ Les former pour leur donner de l'autonomie, dans le déroulement de la course et en cas d'accident du guide.
- ◉ Les associer au projet montagne en leur donnant un maximum d'information.







**MERCI !**



Formations

Jean-René Minelli