



# Bubble wrap

La lutte contre le froid



T. Spichiger, paramedic, WEMT, guide de montagne

G. Zen Ruffinen, directeur médical, méd. anesthésiste

30.09.09

# 18 juillet 2009, Haut Glacier d'Arolla, 2860 m

- Chute dans une crevasse
- 0° C, neige, vent 30 km/h, brouillard
- Recherche terrestre pendant 6h30

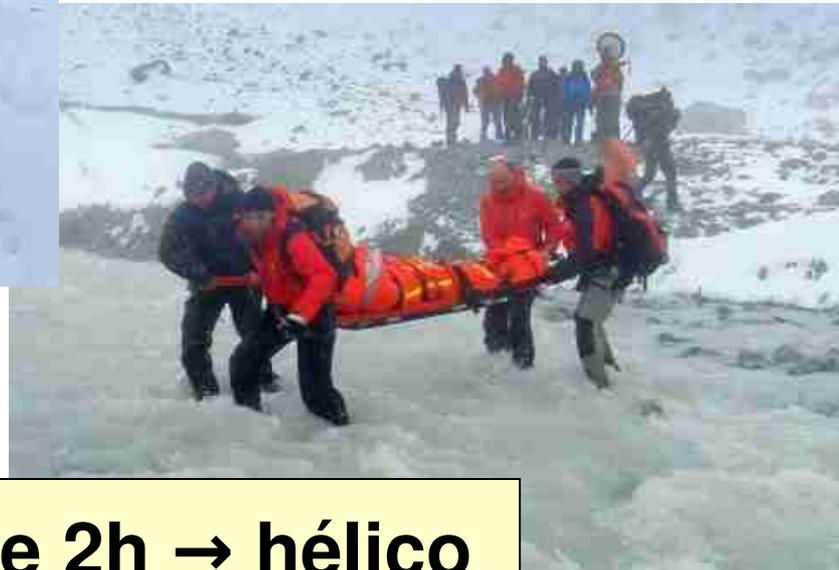


**Hypotherme stade I: conscient,  
frissonne, T° tympanique 35° C**



**Anticipation de la sortie, isolation sol, sac couchage, hot packs, boissons chaudes sucrées et *bubble wrap***

**Pour ce blessé, un ange gardien auréolé est passé...**



- **Evacuation terrestre 2h → hélico**
- **T° tympanique 38°C à l'hôpital**

# L'hypothermie en sauvetage

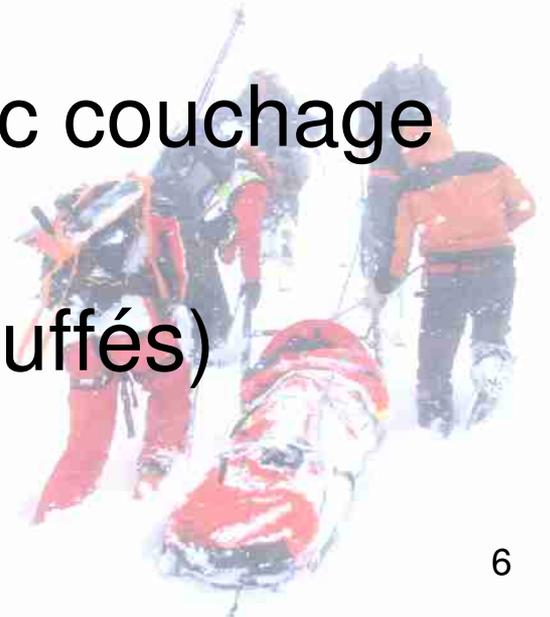
- Concerne tous nos patients en milieu éloigné: par *conduction*, *convection*, *radiation* et *évaporation*

# Vous trouverez dans notre boutique de l'hélicoptère, au rayon anti-froid :

- Couverture isotherme
- Couverture textile
- Moyen relevage /
- Hot packs
- Boissons chaudes, vêtements, sac couchage

-  ... (air / oxygène chauffés)

**What else?**



# Bubble wrap

- Article norvégien paru dans *Waypoint Airmed & Rescue Magazine* (Conference Poster Norway 2009, A. Eid, T. Vigerust Norsk Luftambulance et L. B. Stenseth, T. Strand Ulleval University Hospital)
- Peu de littérature actuellement (néonate, chir. vétérinaire!)
- Scandinavian Journal of Trauma, Resuscitation and Emergency Medicine, août 2009 (G. Vangberg, R. Brennested, A. J. Krueger: « *Bubble wrap for hypothermia prevention: the ultimate solution or yet another fancy gadget?* »)

# Prévient efficacement les pertes de chaleur par *conduction, convection, radiation* et par *évaporation*



- Rapport poids / volume
- Usage unique, CHF 1.-/m
- Polyvalent

# Technique mise en place

1. Protection colonne « log roll »...

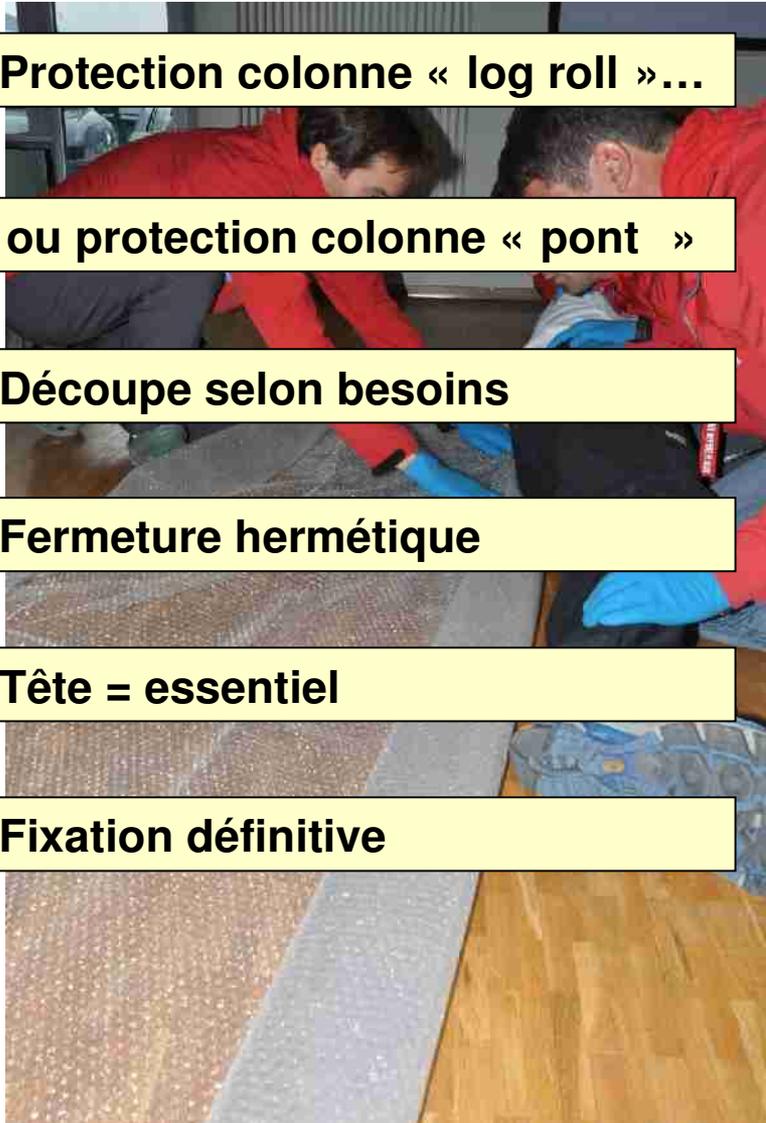
... ou protection colonne « pont »

3. Découpe selon besoins

4. Fermeture hermétique

5. Tête = essentiel

6. Fixation définitive



**Le bubble wrap est un outil dont la fonctionnalité semble prometteuse. Et puis...**



**... il permet de passer le temps pendant le bivouac en attendant l'hélico**