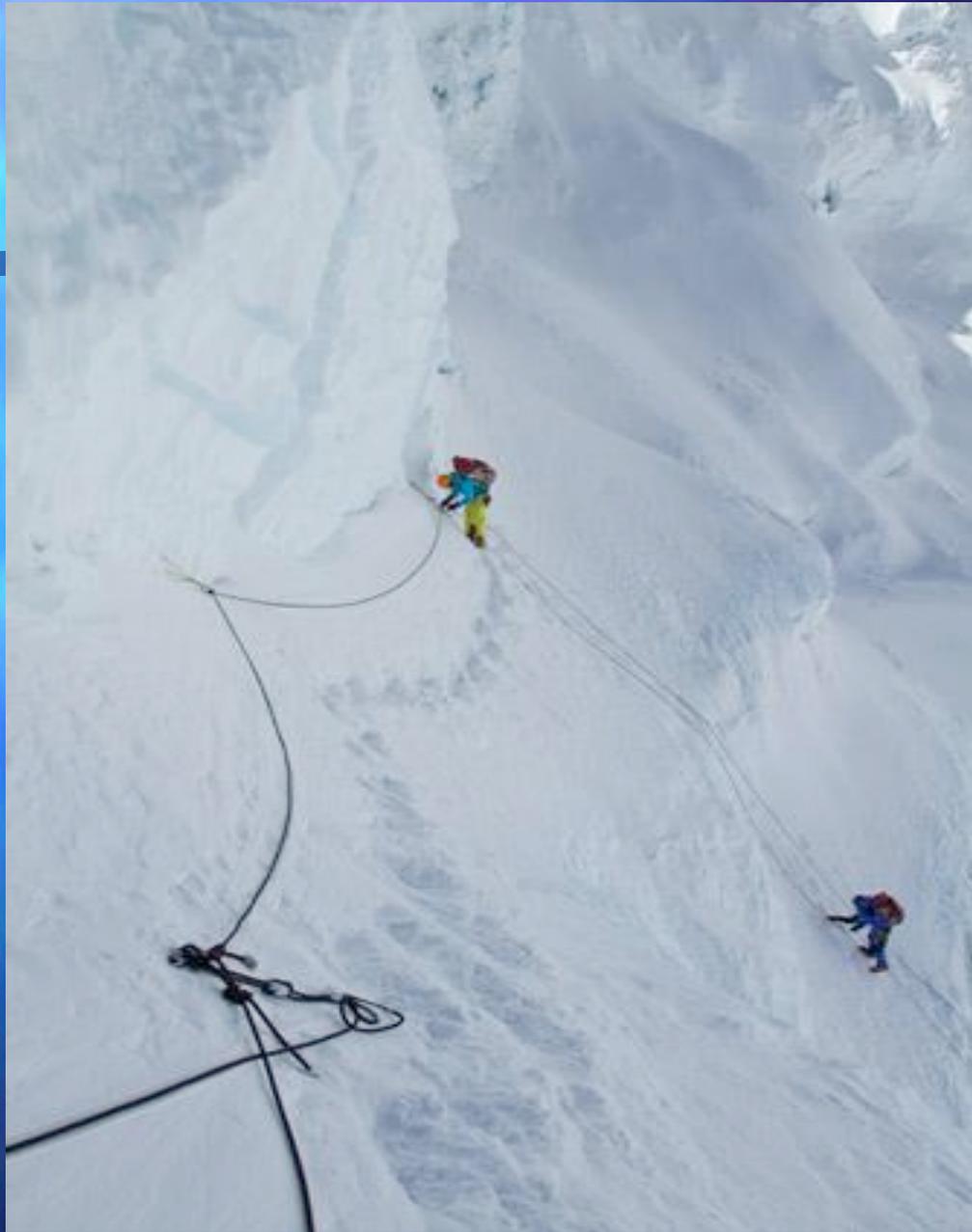


# La gestion du risque en altitude !?









■ DANGER

↳ PEUR

↳ RISQUE

↳ ACCEPTATION / GESTION

↳ VALORISATION DU RISQUE

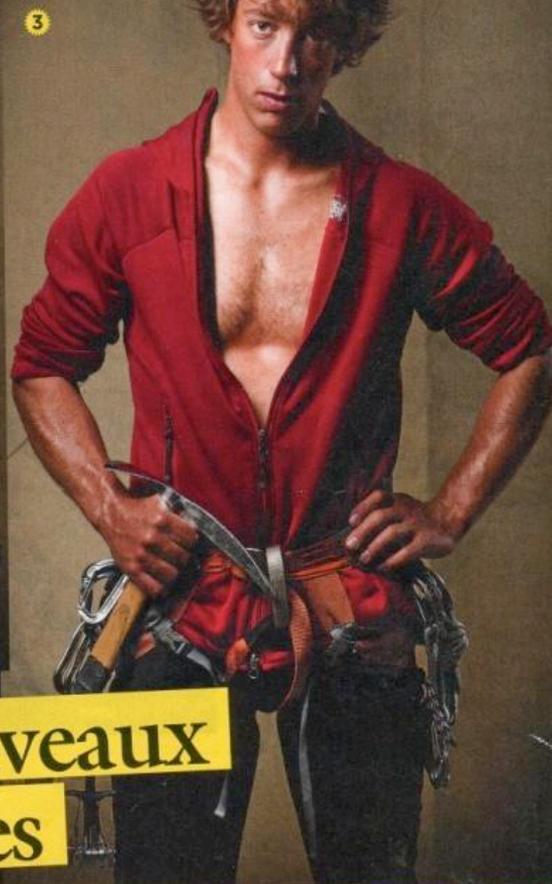
↳ SURVALORISATION DU  
RISQUE

# Psychologie du risque

---

- Une théorie psychophysiological
- Un trait de personnalité
- Le risque pathologique
- Anxiété et attitude contraphobique
- Affirmation narcissique

# Les Gens



AU SOMMET

## Les nouveaux alpinistes

**MONTAGNE** Ils ne sont pas forcément grands mais taillés dans le granit, avec des muscles d'acier capables de les propulser, parfois en moins de trois heures, au sommet de l'Eiger par le versant nord. Ils sont les nouveaux alpinistes suisses de l'extrême, âgés entre 25 et 39 ans. Avec une devise: toujours plus haut,

toujours plus vite. Ces gars-là trouvent tout simplement marrant de partir le matin à l'assaut d'un 8000 et de revenir le soir, comme si c'était une simple course d'école! Une nouvelle génération qui soigne son corps mais parle de la montagne avec les mêmes yeux brillants que les anciens. ■

**1** Ueli Steck (BE), 35 ans, 2 h 48 pour l'Eiger, voie nord; **2** Samuel Anthamatten (VS), 25 ans, aussi bon alpiniste que freerider; **3** Simon Anthamatten (VS), 28 ans, première face nord du Tengkampoche, Népal; **4** Dani Arnold (UR), 27 ans, 2 h 28 pour l'Eiger, voie nord; **5** Stephan Siegrist (BE), 39 ans, a ouvert des voies sur tous les continents.

« Ces aventures sont mon oxygène, sans elles je n'existe pas » M. Batard

---

« J'ai une chance raisonnable de passer; raisonnable, c'est-à-dire plus d'une chance sur deux » T. Renault

« Beaucoup d'alpinistes me donnent l'impression de partir pour fuir, d'aller là-haut pour régler leurs soucis »

C. Destivelle

# Gestion du risque ?

## ■ L'auto-initiation

## ■ L'ordalie

## ■ Un tableau « psychiatrique »



# Pour y échapper

- Satisfaire le besoin de sensations sans tomber dans le risque pathologique
- Donner un objet pertinent à son angoisse
- Se satisfaire d'une réassurance narcissique sans héroïsation
- Trouver un bon compromis dans les comportements autodestructeurs
- Se soustraire aux comportements ordaliques
- Tenir compte du tableau « psychiatrique »

# L'éternel jeu de la montagne

