



EVALUATION DE L'ETAT DE SANTE DES PERSONNES FREQUENTANT LES REFUGES DE HAUTE-MONTAGNE : EXEMPLE DU REFUGE DU GLACIER BLANC (MASSIF DES ECRINS)



Olivier BASTARD

Objectifs

- Evaluer l'état de santé des individus fréquentant les refuges de haute montagne, et donc susceptibles de bénéficier du secours en montagne.
- Analyse comparative des pathologies des populations d'alpinistes et de randonneurs.
- Prérequis:
 - Vieillissement de la population: 1/3 de personnes âgées de plus de 60 ans à l'horizon 2050 .
 - Polymédication.

Méthodes

- Etude monocentrique prospective.
- Analyse descriptive d'un échantillon de la population ayant fréquenté le refuge du Glacier Blanc au cours du mois de juillet 2011
- 200 questionnaires dérivés des questionnaires de consultation d'anesthésie
- Analyse statistique (Excel 2007, microsoft):
 - Descriptive: pourcentage, moyenne, médiane, et écart type
 - Analytique: test t de Student, $p < 0,05$

Le questionnaire



Date : / /2011

Evaluation de l'état de santé des personnes fréquentant les refuges de haute montagne.

En vue de la rédaction d'un mémoire pour le Diplôme Universitaire de Médecine d'Urgence en Montagne (Faculté de médecine de Grenoble, Université Joseph Fourier), merci de bien vouloir répondre **anonymement** à ces quelques questions, et de remettre le questionnaire plié en 2 dans la boîte disposée à cet effet. Entourez les caractères correspondants à vos réponses, ou complétez par du texte. Et surtout bonne course !

Dr Olivier Bastard, anesthésiste-réanimateur, Marseille.

1. Vous êtes venus dans ce refuge pour pratiquer : a. alpinisme/escalade b. randonnée
2. Vous êtes : a. un homme b. une femme
- 3.1 Votre âge : 3.2 Votre poids : 3.4 Votre taille :
- 4.1 Fumez-vous du tabac : a. oui b. non 4.2 Si oui combien de cigarettes par jour :
- 4.3 Buvez-vous plus de 2 verres d'alcool par jour tous les jours : a. oui b. non
- 4.4 Prenez vous des stupéfiants a. oui b.non 4.5 Si oui, précisez :
- 5.1 Prenez vous des médicaments : a. oui b. non 5.2 Si oui, lesquels :
- 6.1 Etes vous allergique : a. oui b. non 6.2 Si oui, à quoi :
- 7.1 Avez-vous déjà été opéré : a. oui b. non
- 7.2 Si oui, quelles interventions :
- 8.1 Souffrez-vous d'une maladie cardiaque (hypertension, stents, angine de poitrine, fibrillation...) : a. oui b. non
- 8.2 Si oui, précisez :
- 9.1 Souffrez-vous d'une maladie pulmonaire (asthme, bronchite chronique...) : a. oui b. non
- 9.2 Si oui, précisez :
- 10.1 Avez-vous déjà souffert du mal aigu des montagnes : a. oui b. non
- 10.2 Si oui, à quel stade : a. maux de tête, nausées b. œdème pulmonaire (sensation d'étouffement) c. œdème cérébral (coma)
- 10.3 Si oui, à quelle altitude?
11. Avez-vous du diabète : a. oui b. non
- 12.1 Avez-vous une maladie neurologique : a. oui b. non 12.2 Si oui précisez :
- 13.1 Avez-vous ou avez-vous eu un cancer : a. oui b. non 13.2 Si oui, lequel, et quand:
- 14.1 Avez-vous une maladie urologique (difficultés pour uriner...) : a.oui b.non
- 14.2 Si oui : précisez
- 15.1 Avez-vous une maladie de la thyroïde : a. oui b. non
- 15.2 Si oui, précisez :
- 16.1 Avez-vous d'autres maladies : a. oui b. non
- 16.2 Si oui, précisez :

Résultats 1

- Analyse sur 116 questionnaires (2 inexploitables, 23 vierges, 59 perdus)
- Alpinisme 72%, randonnée 28%
- 65% sexe masculin

<i>Age (années)</i>	
Moyenne	41
Médiane	44
Écart-type	16
Plage	67
Minimum	6
Maximum	73
Nombre d'échantillons	116

<i>IMC</i>	
Moyenne	22
Médiane	22
Écart-type	3
Minimum	15
Maximum	32
Nombre d'échantillons	116

Résultats 2

- Habitus: Tabac 6%, OH 9%, stupéfiants 1%
- 16% traitement médicamenteux, dont 50% à visée cardiovasculaire ou respiratoire. 2,6% sous AAP
- 5% ATCD CV (HTA 100%)
- 5% ATCD respi (asthme)
- 53% ATCD chirurgicaux, dont 39% de chirurgie orthopédique ou traumatologique, ...et 1 greffé cardiaque!
- MAM 30%

MAM: altitude de survenue (m)

Moyenne	4115
Médiane	4000
Écart-type	836
Minimum	2500
Maximum	6000
Nombre d'échantillons	34

Résultats 3

ATCD endocriniens		ATCD	ATCD	ATCD	Autres
diabète	thyroïde	neurologiques	urologiques	néoplasiques	antécédents
0%	6%	1%	4%	4%	3%



Résultats 4: comparaison alpinistes /randonneurs

	randonneurs	alpinistes	<i>p</i>
sexe masculin (%)	47	71	0,02
âge (m,ds)	46 +/-16	39 +/-15	0,041
IMC (m,ds)	22,6 +/-4	21,8 +/-2,8	0,309
tabac (%)	3,1	7,1	0,343
alcool (%)	6,2	10,7	0,421
stupéfiants (%)	0	1,2	0,32
traitements (%)	34,4	9,5	0,009
allergies (%)	18,8	13,1	0,479
ATCD chir (%)	56,2	52,4	0,712
ATCD cardiaques (%)	12,5	2,3	0,11
ATCD pulmonaires (%)	3,1	5,9	0,489
ATCD MAM (%)	12,5	36,9	0,003
ATCD endocriniens (%)	9,4	4,8	0,425
ATCD neurologiques (%)	3,1	0	0,326
ATCD urologiques (%)	12,5	1,2	0,071
ATCD néoplasiques (%)	12,5	1,2	0,071

Discussion 1

- Population variée, âge et IMC +/- superposables à ceux de la population française.
- Consommation de toxiques semblant plus basse que celle de la population française
- Bonne capacité métabolique (score de Duke)
- Traitements pas anodins (AAP, Bb, B2m,...)
- Taux élevé d'ATCD chir (53%)
- Altitude classique de survenue du MAM (4115 +/- 836 m)

Discussion 2

- Population des randonneurs significativement plus vieille, plus féminine, et plus médiquée que la population des alpinistes.
- Limites:
 - Monocentrique
 - Questionnaires perdus
 - Biais

Conclusion

- Une population non indemne d'ATCD, suivant les caractéristiques démographiques et médicales de la population française (âge, médication)
 - Secours en montagne pas forcément lié à la montagne ou à la façon de la pratiquer, mais peut être directement lié à la décompensation d'une pathologie connue du pratiquant.
 - Les conséquences de l'accident aggravées par une pathologie de l'alpiniste ou du randonneur.
 - L'accident déclenché par une de ces pathologies.
- La population des randonneurs semble en moins bonne santé.
- D'autres études sont nécessaires pour confirmer ces tendances et étudier l'impact de la santé des pratiquants de la montagne sur le secours en montagne.

MERCI

