



EQUIPEMENT DU HARNAIS DU MEDECIN DE SECOURS EN MONTAGNE et RECOMMANDATIONS TECHNIQUES



Nous recommandons d'être équipé du **JUSTE NECESSAIRE** afin d'éviter les risques d'incidents par accrochages intempestifs et d'être **ordonné**. Equipez-vous de matériels récents, en bon état, et que vous maîtrisez. (Gestion des **E.P.I** : Equipements de Protection Individuelle)





**Harnais à fermeture automatique
avec 2 points d'attache et un pontet +
Portes-matériels.**

Connecteur de sécurité
*(Sécurisation lors du treuillage,
encordement)*

- Mousqueton de sécurité unidirectionnel
(fixation au pontet)

OU

- Mousqueton A Vis de Ceinture à
verrouillage automatique

OU

- Maillon « demi-lune » verrouillé à la clé
(fixation sur les 2 points d'encordement)

**Doubles longes et
mousquetons de sécurité**

*(Évolution sur les « lignes de vie »,
sécurité au relais)*

- Corde à simple en 9 mm

- Longes manufacturées

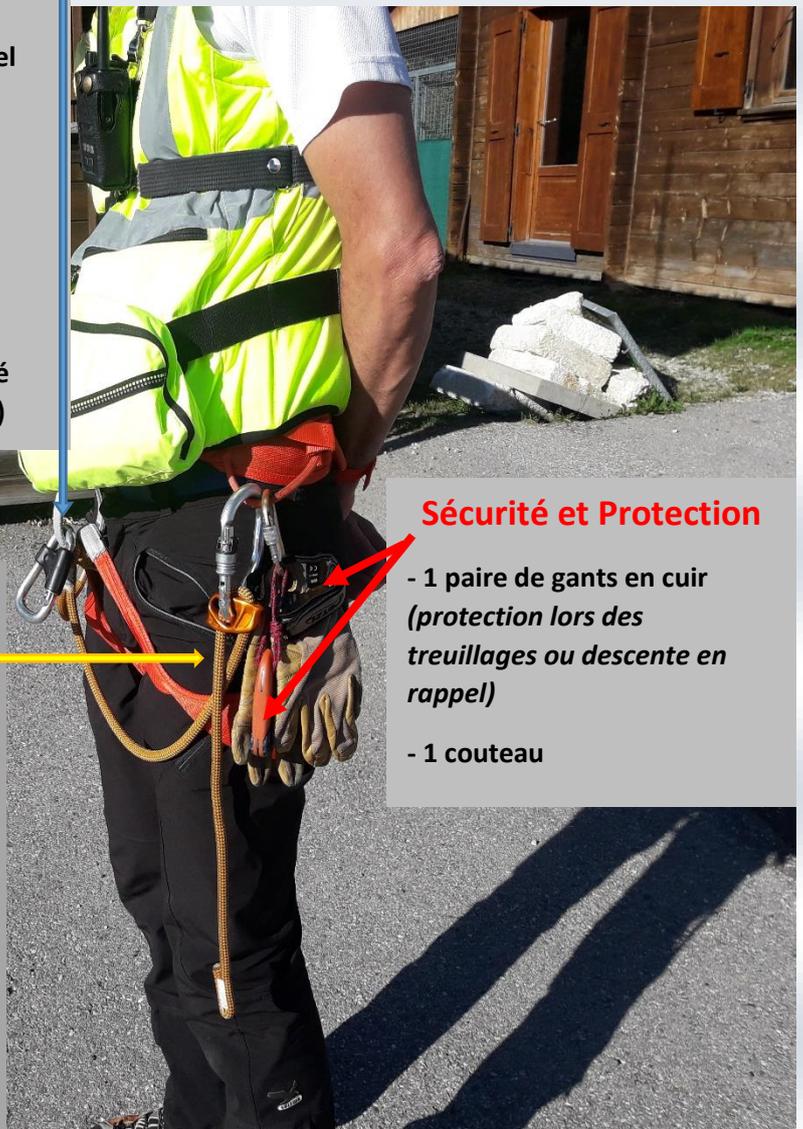
- Longes réglables (type « Adjust »)

- 2 mousquetons de sécurité à
verrouillage automatique en double
action. Pas d'ouverture à triple action.

Sécurité et Protection

- 1 paire de gants en cuir
*(protection lors des
treuillages ou descente en
rappel)*

- 1 couteau





Sangle et mousqueton de sécurité (auto-assurance, pédale)

- Mousqueton de sécurité.
- 1 sangle de 120 cm

RECOMMANDATIONS TECHNIQUES : (Choix des matériels à utiliser) :

DEPLACEMENT SUR CORDE :

- Poignée d'ascension type « [Basic](#) » ou équivalent ;
- Poulie frein type « [Micro traxion](#) » ou équivalent ;
- Pédale de pied (sangle de 120 cm) ou pédale réglable

Vous devez prévoir également dans votre sac de secours le matériel utilisé en spéléologie (bloqueur ventral type « [Croll](#) » et bloqueur de pied type « [Pantin](#) »), afin d'optimiser le déplacement vertical lors de succession de remontées verticales ou de grandes hauteurs.

DESCENTE EN RAPPEL :

- Descendeur type « [Reverso](#) » ou équivalent ;
- Nœud autobloquant (type machard, nœud français, machard tresse.. en cordelette nouée ou cousue (de 5,5mm si cordelette en Dynema à 7 mm minimum si cordelette polyamide)