
CONGRES SECOURS TRANSPYRENEEN

4 – 5 avril 2025

Loudenvielle

Dr Jean-Michel CAMPAGNE

SAMU 64A de BAYONNE



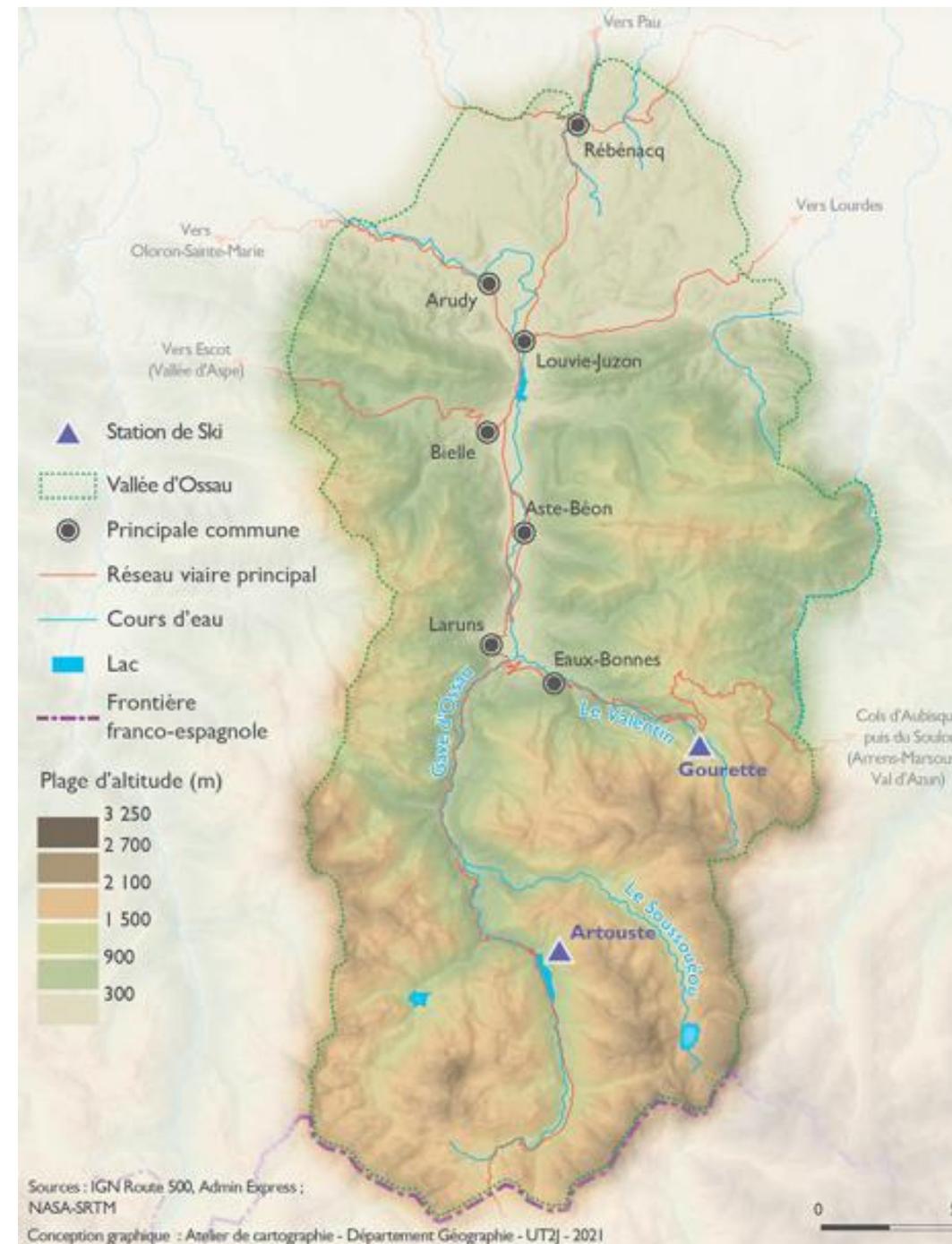
Vallée d'Ossau - 22 janvier 2023



A propos d'un arrêt cardiaque croisé en randonnée

CONTEXTE

- Randonnée raquettes entre amis
- Basse Vallée d'Ossau
- Altitude 1100 m
- Milieu de journée



LA RENCONTRE



- Après 1h15 de montée, un **homme de 64 ans** « ne se sent pas bien »
- Examen clinique « sommaire » : asthénique, pâle, malaises
- Arrêt de la randonnée : on reste ensemble ..



L'ALERTE

 **13H36**
H + 6 min

- Pas de réseau téléphonique, puis micro-zones avec une barre
- Appel  : **SAMU de Pau** → informations essentielles
- Début **Conf Montagne**, puis communication coupée
- Déplacement du patient vers **DZ identifiée à 300 m**



L'ARRÊT CARDIAQUE

 **13H50**
H + 30 min

- « Dans mes bras »
- A proximité de la DZ identifiée
- Début **MCE exclusif**, à 2 opérateurs
- Rappel  **14h05 : info patient en ACR**



ARRIVÉE DES SECOURS

Dragon 64 + SMUR Pau

 **14H17**
H + 47 min



mise en charge médicale

- Relais MCE par 2 secouristes PGHM
- KT intra-osseux
- IOT / ventilation
- **3 CEE - ADRÉNALINE 1 mg**
- Orage rythmique : **CORDARONE 300 mg IVD**



PRISE EN CHARGE HOSPITALIÈRE

 **14H59**
H + 89 min

- **SCA ST + antérieur**
- **Coronarographie d'emblée + angioplastie : 1 stent sur l'IVA**
- **J2 - Extubation, Glasgow 15**
- **J5 - Sortie de Cardiologie**



LA VIE D'APRÈS ...

- **Aucune séquelle somatique** : ni cardiologique, ni neurologique
- Vie normale
- Reprise de toutes les activités sportives : randonnée, VTT..

... et 2 anniversaires par an





MERCI POUR VOTRE ATTENTION
