

Résumé DIUMUM Session 1 Tautavel – 2024

Comme chaque année au printemps la nouvelle promotion de médecins inscrits au DIUMUM s'est retrouvée à Tautavel pour découvrir les fondamentaux du secours médical en paroi. Cette équipe 2024-2025 rassemble des praticiens de toutes les régions de France (Pays Basque, Catalogne, Corse, Béarn, Nord, Occitanie, Alpes, Auvergne, La Réunion etc..) et même d'Italie.

Les premiers jours sont consacrés à l'apprentissage des rudiments de déplacements sur corde dans le milieu vertical ainsi qu'à l'initiation de la pratique de l'escalade sportive. Toute la sécurité et les explications techniques sont assurées par les équipes de secours encadrantes (PG et CRS). La pluie et le vent présents en début de semaine n'ont pas perturbé les stagiaires soucieux de simuler des cas de médicalisation en situation réelle et donc par toute météo. Des cours de théorie médicale en milieu montagne, de cartographie ainsi que des présentations plus générales sur l'organisation du secours en France sont délivrés matin et soir.

L'apparition du soleil catalan permet la poursuite des simulations de cas de médicalisation en paroi dans la bonne humeur. Enfin, un grand raid à travers la Garrigue d'Opoul est organisé le jeudi où chaque groupe de 4 stagiaires doit réaliser une boucle de plus de 15 km en autonomie. Tout au long du parcours, ils valident des ateliers qui révisent l'ensemble des techniques apprises les jours précédents. Le soir, les groupes arrivent au compte-goutte jusqu'au coucher du soleil pour les retardataires. Cette dernière journée de cohésion suivie d'une soirée conviviale a permis de lancer 2 ans de formation de DiUMUM.

Avant de se quitter le vendredi après-midi, un dernier exercice d'évaluation technique et un débriefing individuel permettra à chaque stagiaire de revenir au stage n°2 à Auzat en Juin avec des objectifs de progression.

Nous remercions l'ensemble des formateurs ayant participé à cette semaine de stage ainsi qu'à l'équipe de Torre del Far qui accueille les stagiaires du DiUMUM depuis de nombreuses années déjà.