



STAGE PERFECTIONNEMENT ESCALADE

SUR LA ROUTE DES VINS oup's ! DE LA GRIMPE !!!



Arrivés le 1^{er} mai au pays Cataglans oup's ! CATALANS !!!, notre équipe fait connaissance avec le beau calcaire des Pyrénées-Orientales 6 6 sur la falaise de « Gratounette », enchaînement de longueurs en moulinette puis en tête avec révision des fondamentaux et des dernières nouveautés (chuuut ...e ! faut rien dire..) des principes de la varappe à mains nues. Le temps est au beau fixe avec un petit vent local. Retour au gîte pour la cervoise.

Mardi, falaise des « Abeilles », idem avec une progression dans la cotation des voies, préparation de la grande voie du lendemain...L'unique fille du groupe nous rejoint sous la pluie on remballer en milieu d'après-midi avec les avants-bras qui ont commencé à chauffer. Demain c'est les DRUS ! sisi enfin le Petit. Nous révisons encore et encore les relais en grande voie, l'assistance au second.. Prière de ne pas arracher les barrières du moins celles qui ne nous sont pas allouées ;-)!

Mercredi c'est le grand jour ! Cette fois nous partons pour la mythique paroi. Notre stratégie 2 cordées de 3 alpinistes ...les jeunes et les moins jeunes ;-). Nous attaquons la 1^{ère} longueur avec une escalade très intéressante, dalle, recherche d'itinéraire et engagement entre les points, (des vieux au milieu des jeunes), c'est la tendance du jour. L3, belle fissure mais je n'ose pas imaginer avec du savon de Marseille. Dernière longueur, surprenante et élégante « C'est toi qui décide... » ;-):-):-)!

Retour au gîte et visite du secteur avec en fond sonore débat phylo et débat politique, thalassothérapie très naturelle, il suffit de faire LE PAS !...et «Sex on the Beach» ! Bolles de picolatts ! pour le dîner. Bilan de la journée : MAGNIFIQUE !!!!

Jeudi : On change les cordées, les vieux avec les vieux les djeunes avec les djeunes ! Manon nous guidera au sommet du Pilier St MARTIN à CASTEIL. Nous évitons la pluie et pique-niquons dans une ambiance plutôt fraîche. Visite culturelle, à la découverte de la gauffre des remparts de Villefranche-de-CONFLENT. Retour à TALTHULL (TAUTAVEL en Cataglan, CATALAN !!), et certains repartent grimper sur la falaise du BOUSQUET à 5mn de notre hébergement.

Vendredi, dernier jour de grimpe dans les magnifiques gorges de GOULEYROUS, accès entre vignes et roseaux, qui malgré tout finissent par plier sous « le vent qui rend fou » vent local nommé par les cata..., gens du pays ;-). Dernières longueurs et dernières manips.

Commenté [A1]: Prononc.: [varap]. **Étymol. et Hist.**
1. 1876 « réunion de jeunes ascensionnistes qui, les premiers, descendirent le ravin de la Varappe » (*Au Foyer Romand*, 1899, p. 184); 2. 1883 « couloir rocheux » (*L'Écho des Alpes*, p. 248); 3. 1896 « escalade de rocher » (*ibid.*, nov. ds *R. alpine*, n°2, févr. 1897, p. 58 ds QUEM. *DDL* t. 27). Empl. comme nom commun de *Varappe*, nom d'un couloir rocheux du mont Salève, près de Genève.

Commenté [A2]: La "classique des classiques" (dixit Bruno COLLA), relais spacieux : idéal pour amener des débutants aux grandes voies . attention !! la L3 dans la cheminée est très patinée mais très bien protégée (pourquoi patinée ?...parce que un certain Guy BOIVIN, dans les années 70, était allé mettre du savon de Marseille sur toute la cheminée, juste avant qu'une compagnie de CRS montagne vienne la grimper...je vous laisse imaginer la suite !)

Commenté [A3]: 1.4 cl de vodka.
2.2 cl de crème de pêches.
3.4 cl de jus d'oranges.
4.4 cl de jus de cranberry.
5. Glaçons.

Commenté [A4]: Villefranche de Conflent est une ville possède un patrimoine exceptionnel : du Moyen Age jusqu'à nos jours, le temps a inscrit dans ses pierres le passage des hommes qui l'ont construite, l'ont conquise ou qui ont vécu dans ses murs. plus que tout autre, Vauban le " vagabon du Roi-Soleil " a laissé sa marque ici. Le génie de Vauban réside dans sa capacité à adapter les défenses d'une cité à son identité géographique. D'où l'inscription en juillet 2008 sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO de douze sites fortifiés* par Vauban en France, dont celui de Villefranche, chacun d'eux témoignant d'une caractéristique de sa pensée architecturale et militaire. Trois cents ans après le passage de Vauban, les remparts encerclant la cité, le fort Libéria surplombant celle-ci et la grotte casematée dite " Cova Bastera " sont autant d'incarnations de son talent. Villefranche, gardienne de cette mémoire, vous ouvre ses portes pour partir à la découverte d'un mythe au décor de Grand Siècle.

Le temps de se dire au revoir et nous quittons cette superbe région.

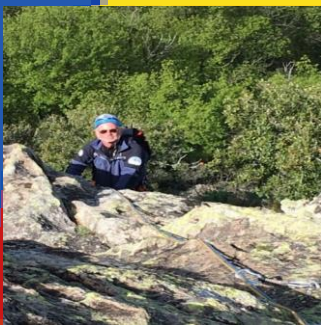
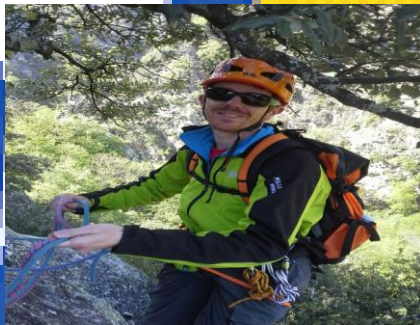
Les temps forts :

Honneur aux dames

- La Valaisane !
- La cervoise !
- Sex on the Beach !
- Le cuissot est rafermi !
- Magnifique avec ses prismes de vue !

Quant à nous :

- What'sAp c'est cool !
- Il n'y a qu'un Pas
- Boire au Pourou c abo !
- L'arthrose nous fait souffrir..
- J'ai mal au pied !



Commenté [A5]: Pourou \Prononciation ?\ masculin
1. (Languedoc-Roussillon) Type de **pichet** à vin traditionnel en verre, originaire des régions d'Aragon et de Catalogne.
▪[...] Fais moi passer le **pourou** (x3)
Promis, j'en foutrai pas partout (...)
— (Al Chemist, chanson *le pourou*, album *Schizomusico-thérapie*, 2009.)
▪Les jeunes hommes se déguisent en ours et parcourent le village pour marquer les jeunes filles en âge de se marier. Capturés par les chasseurs, ils sont lavés et rasés puis on leur apprend à danser, manger et boire au **pourou**.

