

Compte – rendu de stage

DIUMUM

*Tautavel 4 au 8 avril 2022*

# Les fondamentaux de l'escalade et du secours en montagne

C'est dans la bonne humeur et plein d'excitation qu'une quarantaine de participants se sont retrouvés du 4 au 8 avril 2022 pour une première semaine de formation à Tautavel dans les Pyrénées orientales dans le cadre du Diplôme Interuniversitaire de Médecine d'Urgence en Montagne (DIUMUM). Les objectifs pour ces médecins urgentistes ou anesthésistes-réanimateurs sont vastes et ambitieux : apprendre les fondamentaux de l'escalade et du secours en paroi. Les compétences à acquérir sont à la fois techniques : progression, sécurité sur paroi, orientation, utilisation du matériel de secours ; et aussi médicales : maîtrise et adaptation des pratiques d'urgences en milieu vertical.

L'encadrement et la formation sont assurés par des professionnels du secours en montagne CRS et Gendarmes guides de haute-montagne, et plusieurs médecins ayant une activité dans une équipe de secours.

Tout au long de la semaine, les différents groupes participent à des ateliers pratiques et des simulations de secours. Les matinées sont essentiellement consacrées aux cours théoriques médicaux (analgésie, drogues d'urgences), et aux ateliers pratiques sur mannequins (intubation, pose de VVP). Les après-midi sont dédiés à la simulation de secours en terrain difficile. Les scénarios sont de difficulté croissante tant sur le plan technique que médical. Au cours des différentes simulations, chaque participant doit jouer à tour de rôle le chef secouriste, le secouriste et le médecin. L'enseignement est complet : maîtrise du matériel de conditionnement de la victime, maîtrise de la communication, sécurisation du site pour l'équipe et pour la victime, adaptation du secours et de la pratique médicale aux terrains verticaux.

La journée du jeudi est marquée par une course d'orientation par équipe autour du village abandonné de Perillos. Marche rapide pour certains, course à pieds pour les autres, les participants réalisent un parcours d'une dizaine de kilomètres au *roadbook* et à l'azimut. Les points de passage correspondent à des ateliers permettant de mettre en pratique les différents enseignements de la semaine : escalade, descentes en rappel, remontées sur corde, défis médicaux et secourisme.

La semaine se clôture par une demi-journée d'évaluation s'assurant avant tout de la capacité de progression sur corde en sécurité.

Cette semaine faite de belles rencontres et de riches enseignements touche à sa fin avec une seule hâte : les retrouvailles du mois de juin en pays Ariègeois.