

formation ANMSM
"PRISE EN CHARGE MEDICALE DE L'AVALANCHÉ" 12-14
janvier 2026

Public concerné :

Médecins et internes, urgentistes et anesthésistes réanimateurs, impliqués dans la chaîne de secours en montagne : médecins régulateurs, médecins SMUR, médecins en unité de déchocage, médecins correspondants SAMU, médecins de station de sport d'hiver.

Objectifs :

Préparer les médecins aux opérations de secours en avalanche mono et multi-victimes : relais avec les acteurs de l'auto sauvetage, analyse de la situation, prise de décision à l'échelon du médecin intervenant (principe de subsidiarité : décider en autonomie), mais aussi dans le cadre d'une situation complexe (décisions relevant d'une coordination, leadership, followship) ; gestion de crise, coordination inter services, approche systémique de type « Avalanche System » pour garantir la bonne orientation des victimes au sein de la bonne filière, dans les bons délais. Facteurs humains individuels et collectifs.

L'idée est aussi d'entraîner ensemble des praticiens issus de pools de gardes différents susceptibles un jour de se retrouver sur une opération de secours d'envergure.

Synopsis:

Décembre 2025

Un module d'E-learning d'environ 5 heures est communiqué aux stagiaires : bibliographie concernant les grands thèmes autour de l'avalanche (épidémiologie, données autopsiques, traumatisme, asphyxie, hypothermie, recherche expérimentale, recommandations), tutoriels vidéo (recommandations avalanche, hypothermie, médecine de catastrophe en montagne, triage, outils de gestion de crise, déroulement de la formation avec notamment briefing de l'exercice multi-victimes).

Lundi 12 janvier 2025, 15 heures -16 heures30 - *DISTANCIEL*

Webinaire réseau URG ARA filière avalanche.

- Actualisation procédure avalanche URG ARA
- Update ERC 2025, ventilation dans l'arrêt cardiaque
- Registre médical RENAAV
- Evolution des recommandations ICAR multivictimes

Lundi 12 janvier 18 heures -21 heures



Association Nationale des Médecins et Sauveteurs en Montagne www.secours-montagne.fr

Faculté de médecine de Grenoble amphithéâtre central

CONFERENCE EXCEPTIONNELLE sur l'histoire de la recherche en avalanche (en anglais).

“From Past to Future: Advancing Research in Mountain Emergency Medicine”

Dr Giacomo STRAPAZZON et Dr Hermann BRUGGER médecins et chercheurs
Institute of Mountain Emergency Medicine, EuracResearch, Bolzano, Italy



Giacomo Strapazzon MD Prof

Head of Institute of Mountain Emergency Medicine

Hermann Brugger MD Prof

Founder and Former Head of Institute of Mountain Emergency Medicine

Associate Professor emeritus Innsbruck Medical University

Past President International Society for Mountain Medicine ISMM

Avec le support du réseau URG ARA, l'Université Grenoble Alpes et le CHU Grenoble Alpes
Conférence gratuite, retransmission en streaming sur la chaîne You Tube URG ARA et replay.

Mardi 13 janvier :

Accueil 9H00 :

9 h 30 – 11h30 : Course d'orientation avec mises en situations virtuelles permettant de balayer un large spectre de situation mono et multi-victimes.

Repas de midi

13h30- 16h30 : debriefing des cas cliniques avec un panel d'expert à la lumière des données de la littérature, des recommandations et des retours d'expérience.

17 h 00 – 18h45 : Retour d'expérience de secours en avalanche.

19 h 30 : apéritif, repas du soir.



Association Nationale des Médecins et Sauveteurs en Montagne www.secours-montagne.fr

Mercredi 14 janvier :

8 h00 – 8 h30 petit déjeuner

8 h45 Briefing exercice

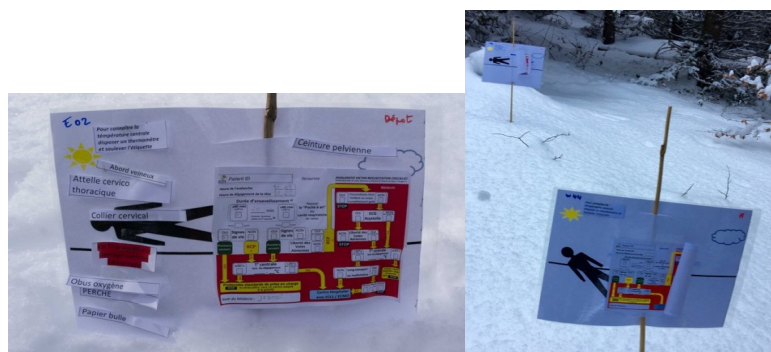
9H30 : début exercice

11:30 : fin exercice

Midi : repas,

14 heures- 16 heures : *debriefing exercice avec revue morbidité mortalité*

16 h30 : *fin de la formation*



En pratique :



La session se déroule dans et autour de l'émblématique gîte et restaurant « la gélinotte » au hameau de Freydières sur la commune de REVEL sise sur les balcons de Belledonne à 30 minutes de Grenoble.

La Gélinotte - Freydières 38420
Revel

www.restolagelinotte.com

Hébergement :

gite.etape.freydieres@gmail.com

<https://www.aupresdemonalpe.fr>

Coordination :



Association Nationale des Médecins et Sauveteurs en Montagne www.secours-montagne.fr

François ALBASINI ANMSM /CHUGA et Pierre DURAND Guide de Haute Montagne /ANMSM/ Formateur recyclage guides de haute montagne ENSA

Médecins experts :

Giacomo STRAPAZZON (EURAC , Bolzano, Italie), Marc BLANCHER (CHUGA), Julien PICARD (CHUGA), Loïc LAMBOLEY (CHANGE)

Contact :

Dr François ALBASINI : albasini.f@gmail.com
06 08 60 66 12

Tarifs :

Cotisation ANMSM : 40 €

Frais pédagogiques : 150 € à régler à l'ANMSM (encadrement bénévole, prise en charge des frais de transport des experts, location postes radios)

Inscription possible à la journée en fonction des places disponibles à demi-tarif.

Frais d'hébergement et de repas à régler à la Gélinothe (100 € en pension complète, détail ci-dessous.

Repas de mardi et mercredi midi : 22 €
Apéro repas du mardi soir : 24 €
Nuitée : 25 €
Petit déjeuner mercredi : 7 €

Matériels et équipements :

Habillement « hiver – neige » ; DVA, pelle, Sonde. Skis de randonnée. Peaux. Chaussures alpinisme hiver. Guêtres. Prévoir du change



Accidentologie par avalanche en France et à l'étranger. Les avalanches multi victimes marquantes. Courbes de survie. Durée d'ensevelissement, profondeur d'ensevelissement, qualité de la neige, cyanose, nombre de victimes, étendu de l'avalanche sont-ils des critères pronostic indépendants ?

Profils comparés des études cliniques publiées sur le sujet de l'avalanche (flow charts, critères étudiés, nombre de patients inclus). Quel est(sont) le(s) chaînon(s) manquant(s) dans les études. *Case reports* singuliers. Données autopsiques. Comment expliquer les décès. Les aspects méconnus de l'asphyxie.

Hypothermie accidentelle par avalanche : clinique, Swiss staging revisited, score HOPE, méthodes de mesure de la température centrale et tympanique, vitesse de refroidissement, pronostic, thérapeutique, rescue collapse, l'after drop existe-t-il ?

Questions pour des champions : Clinique ou température centrale : quel est le paramètre le plus important ? Faut-il intuber les hypothermes inconscients qui présentent des signes de vie ? Quel équipement pour le transport des hypothermes ? Quid face au trismus ? Quand démarrer un massage cardiaque chez un hypotherme ? Hypothermie sévère : un secouriste peut-il accompagner seul le patient à l'hôpital ? Ventilation et réanimation cardio pulmonaire pendant le transport. Accueil déchocage et triage intra hospitalier.

L'hypotherme grave en hôpital périphérique. Déclarer le décès chez un avalanqué : questions médico légales et éthiques. Règles d'organisation des secours montagne complexes et d'envergure. Historiques des recommandations : travaux de l'international Commission for Alpine Rescue (ICAR) Recommandations ERC, Mountain Safety. Publications « singulières » (CPR intermittente, simulation Monte Carlo)

Le traumatisme et les indemnes. Outils d'aide à la décision : checklist avalanche Medcom ICAR 2023, outils Mountain Safety Information, recommandations ERC, fiche médicale de l'avant montagne TANIT, fiches réflexes, outils d'aide à la décision en situation complexe, outils d'aide à l'analyse de dossiers et revue de dossier spécifique avalanche, outil de révision accélérée en accident d'avalanche.

