

Escalade de cascade de glace



Jouvence – QUEBEC / Lake Willoughby - USA



Du 14 au 18 janvier

Activité organisée en avant première du colloque de médecine de montagne et d'aventure qui se déroulera du 19 au 23 janvier

Lionel, Ali, Rico et Dudu se « sacrifient » pour vous accompagner, aficionados de la glace dure et cassante de janvier. 4 jours ou les mollets et les bras vont fumés en attendant le colloque de Jouvence.

Contact et inscription sur le site : « secours-montagne.fr »

- tout public , tout niveau
- logement en motel
- matos : piolets (2), crampons, casque et baudrier
- vêtements chauds bien sûr