LE CANYONING

Diplôme Inter Universitaire
de Médecine et
d'Urgence en Montagne



Pratique et secours

Pierre Durand ANMSM


Sentier Blanc - Martel
En 1905, Edouard-Alfred Martel,
guidé par Isidore Blanc, effectuait
la première exploration du Grand Canyon
du Verdon avec l'aide des habitants de
Rougon et de La Palud sur Verdon.
Août 2005

EVOLUTION DE LA PRATIQUE DES CANYONS

- **1960 à 1985 - de nombreuses premières et découvertes notamment par les spéléos.**

- **1985 à 2000 - Boom de l'activité sportive.**

- **Depuis activité sportive à part entière (club, Fédé, DE …)**

FORMATION MORPHOGEOLOGIQUE

«L'eau collectée dans un bassin versant cherche les faiblesses pour rejoindre le point le plus bas, le fond de la vallée»

Érosion chimique



Terrains sédimentaires

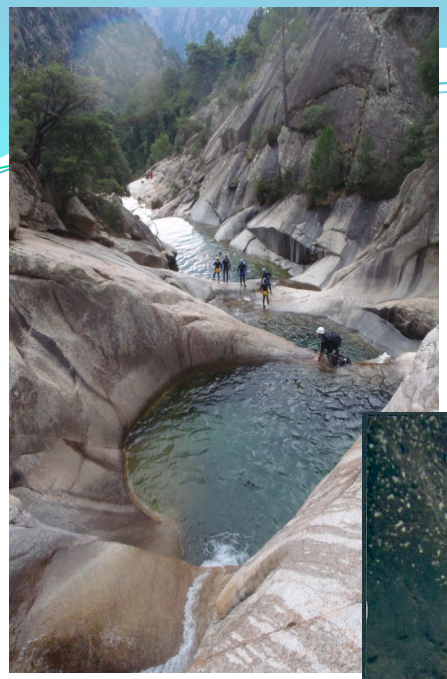
(Roches Carbonatées)





Calcaire
Marne
Grès







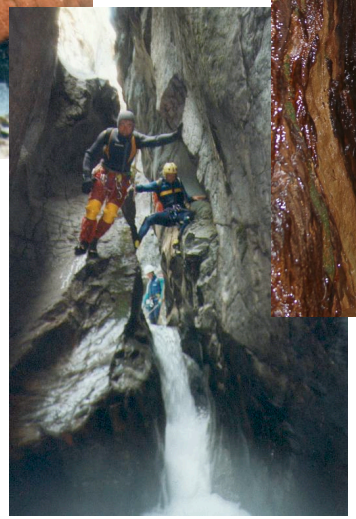
Érosion mécanique

Failles, Plis, Diaclases

(Roches métamorphiques et magmatiques)









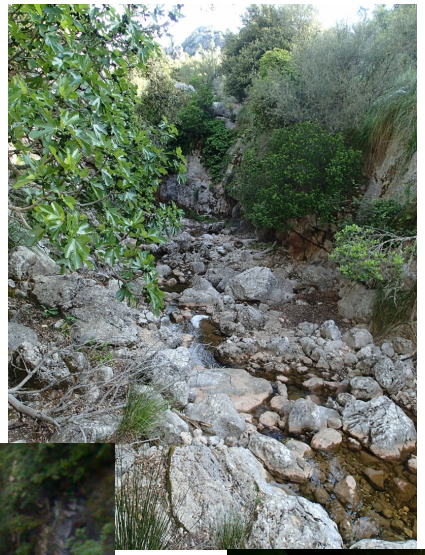
Schistes
Gneiss
Granites
Volcaniques

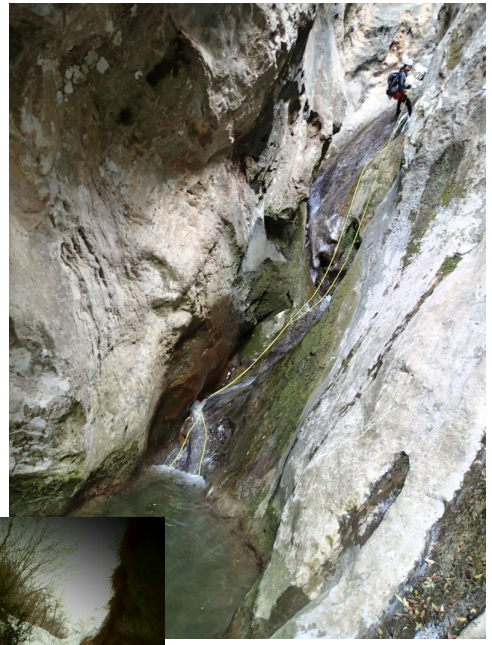
LES REGIMES HYDRAULIQUES

- **les étiages**
- **les hautes eaux**

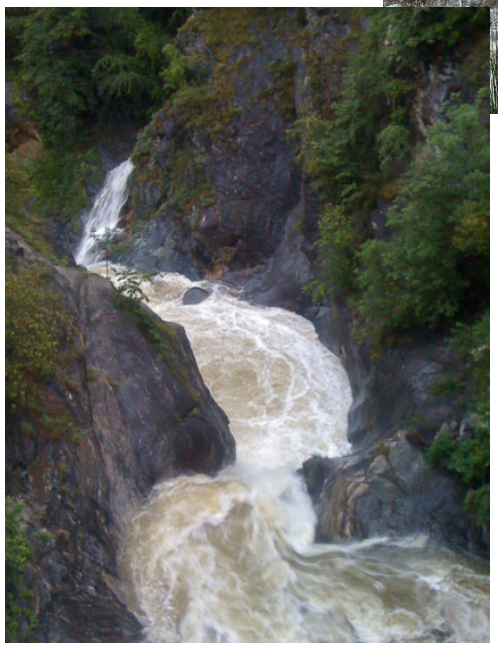
**Le relief et son influence*

**Réaction du terrain lors de précipitations*











QUI PRATIQUE LE CANYON ?

Montagnards – spéléologues
kayakistes

Sportifs entraînés

Vacanciers – touristes
collectivités

Niveau moyen mais souvent bien encadrés

LES BONNES PRATIQUES

Marche

Nage

Sauts

Toboggans

Désescalade

Rappel



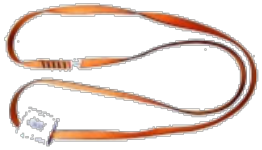
LE MATERIEL
























LES ACCIDENTS



6 BONNES RAISONS POUR SE FAIRE MAL !

- Inexpérience
- Mauvaise préparation physique
- Mauvais matériel
- Mauvaise appréciation du niveau de l'eau
- Technique pas adaptée
- Mauvaise gestion des événements



5 SITUATIONS A RISQUES

- La marche
- Les sauts
- Les rappels

- Les crues
- La nuit



PATHOLOGIES

TRAUMATOLOGIE

- **Membres inférieurs**
(fractures, entorses)
- **Membres supérieurs**
(fractures, entorses et luxation)
- **Contusions, plaies**
- **Traumatisme crânien**
- **Traumatisme dorsal**

MALAISES

- **Hypoglycémie, épuisement**
- **AVC, infarctus …**

THERMOREGULATION

- **Hypothermie**
- **Hyperthermie**



LES SECOURS



PARTICULARITES



Liées au milieu

- Eau vive
- Froid
- Vent
- Verticalité
- Adhérence
- Bruit
- Obscurité
- Durée

Liées au matériel

- Mise au point de nouveaux matériels
- Adaptation et conditionnement particulier

LES TECHNIQUES

Proches du secours en Montagne

- Hélitreuillage sur les lieux de l'accident ou à proximité
- Bonne visibilité et accessibilité

Proches du secours en spéléo

- Opération terrestre avec tyroliennes et brancardages
- Canyon encaissé et/ou sans visibilité (mauvais temps ou nocturne)



LE MATERIEL



- Perforateurs à accu.
- Cordes statiques
- Brancards flottants
- ACT (KED)
- Attelles à dépression
- Colliers cervicaux









MEDICALISER, C'EST COMPLIQUÉ

- Poids et encombrement limités
- Pas d'appareils électriques
- Pouvoir ventiler à la main lors d'un brancardage complexe
- Oxygène possible mais limité
- Solutés de perfusion limités
- Pas de sparadrap !
- Attelles / bandes résine ?
- Chaque objet stérile sous emballage individuel étanche



UN MEDECIN
POURQUOI / COMMENT

- Bilanter
- Soigner

  analgésie
  contention
  gestes lourds ?

- Faciliter !



- Volontaire
- Qualifié
- Présent avec les 1er secouristes
- Pratiquant
- Autonome
- Entraîné
- Équipé


MERCI