

Diplôme inter-universitaire de médecine et d'urgence en montagne

LES FONDAMENTAUX DE L'ESCALADE ET DU SECOURS EN MONTAGNE

livret de formation



- 👉 La pratique, le matériel, les techniques
- 👉 La prise en charge, la médicalisation et l'évacuation en paroi



Conception Dd. ANMSM



Fondamentaux

de l'escalade et du secours en montagne

les différents types d'escalade

le bloc – l'escalade sportive – les grandes voies – le terrain d'aventure – l'artif. – les S.A.E.

le matériel

- ◆ les normes de sécurité (CE, UIAA, ISO, EPI...)
- ◆ les chaussures (chaussons, ballerines, rigides....)
- ◆ le baudrier (cuissard, intégral...) – le casque.
- ◆ les mousquetons (classiques droits, coudés, de sécurité à vis, HMS, maillons...)
- ◆ les freins descendeurs et systèmes d'assurage : freins manuels (8, tube, plaquette), assureurs autobloquants (grigri, chinch, eddy, Masc ott...)
- ◆ la corde : à simple, à double, jumelée, statique. Le pliage : en anneaux, en écheveaux, en double, en kité ...
- ◆ les sangles et dégaines
- ◆ les amarrages fixes (spits, pitons, broches, ring ...)
- ◆ les coinçeurs (bicoins, excentric, friend, crochets, birdbeaks, rurps, copperheads...)
- ◆ les autobloquants mécaniques (poignées jumar, tibloc, ropman...)



Fondamentaux

de l'escalade et du secours en montagne

les techniques de l'escalade

- ◆ les prises de main (bac, réglette, bossette, plat, trous, goutte d'eau, pince)
- ◆ les préhensions (bac, arquée, tendu, verrou, mono - bi/tri/doigt)
- ◆ les prises de pieds (adhérence, grattonage, griffé, crochet talon, crochet de pointe, verrou, no foot...)
- ◆ les gestes de l'escalade (changement de pied / de main, pied-main, croisé, jeté, drapeau, Yaniro, grenouille, lolotte, Dülfer, oppositions, appuis mains ...)

les nœuds

- ◆ le 8 de référence : d'encordement, de blocage (relais, fixer une corde), de jonction de corde.
- ◆ d'assurance : demi-cabestan (ou italien), cœur, lorenzi
- ◆ de blocage : la queue de vache (ou de plein-poing), cabestan (ou d'amarre), nœud de mule
- ◆ de jonction : pêcheur double, nœud simple, nœud de sangle (ou américain)
- ◆ autobloquants : Machard et Machard tressé (cordelette et sangle), français



Fondamentaux de l'escalade et du secours en montagne





Fondamentaux

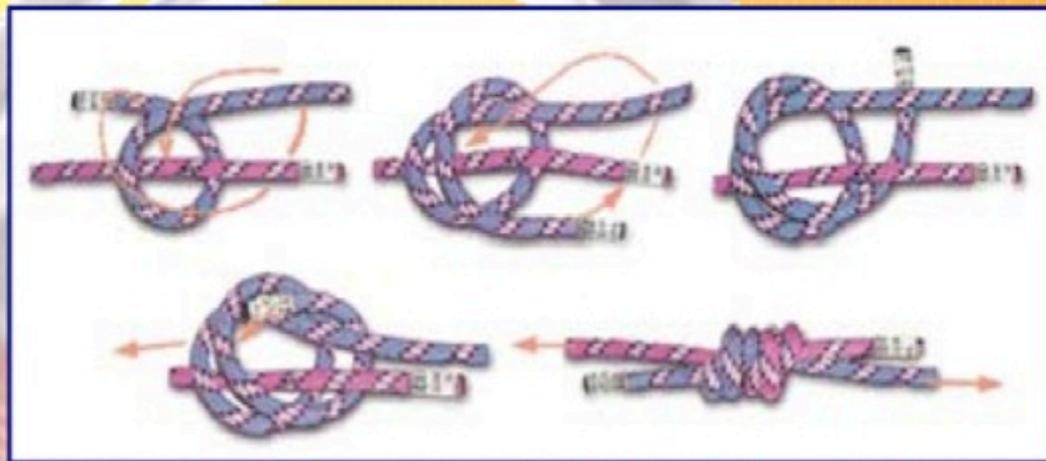
de l'escalade et du secours en montagne

manips de cordes

- ◆ mousquetonner en grim pant en tête (démousquetonner en second)
- ◆ poser ses protections (paires sur plaquettes), pose d'une sangle ou anneau de corde
- ◆ placer un coin ceur à câble, à came.
- ◆ le facteur de chute, la force de choc..
- ◆ assurer le premier, le second.
- ◆ installer sa moulinette.
- ◆ installer un relais.
- ◆ la descente en rappel : installer le descendeur et l'autobloquant (descendeur imperd)
- ◆ rappel de corde.
- ◆ le déplacement sur main courante : horizontale, ascendante, descendante ...
- ◆ la remontée sur corde fixe : technique "big wall" (bloqueur mécanique sur harnais au-dessus), technique spéléo (bloqueur mécanique sur harnais au-dessous).
- ◆ les réchappes par traction grenouille
- ◆ les mouflages : simple, double, mouflage sur mouflage (avec et sans nœuds vrillés :

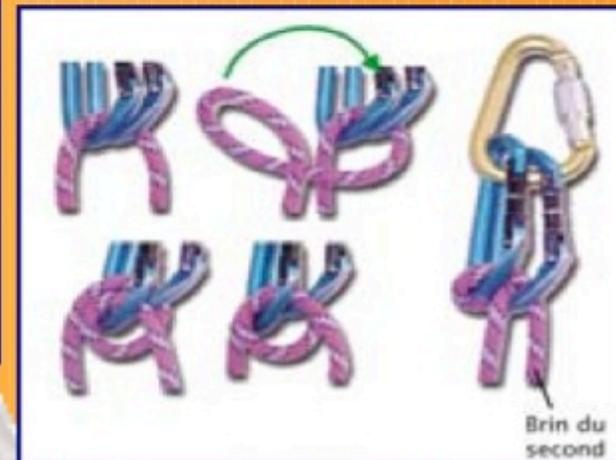


Fondamentaux de l'escalade et du secours en montagne



Nœud de jonction
Double pêcheur

Nœud de blocage
Cabestan



Nœud d'assurance
Nœud de coeur

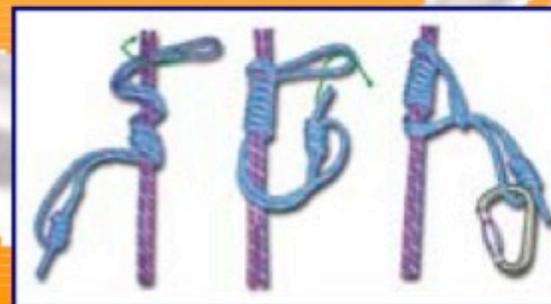
Nœud
autobloquant
Machard
simple

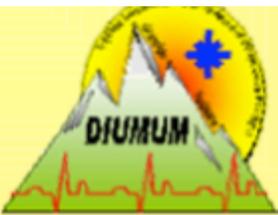
Nœud de blocage
Nœud de mule

Les noeuds

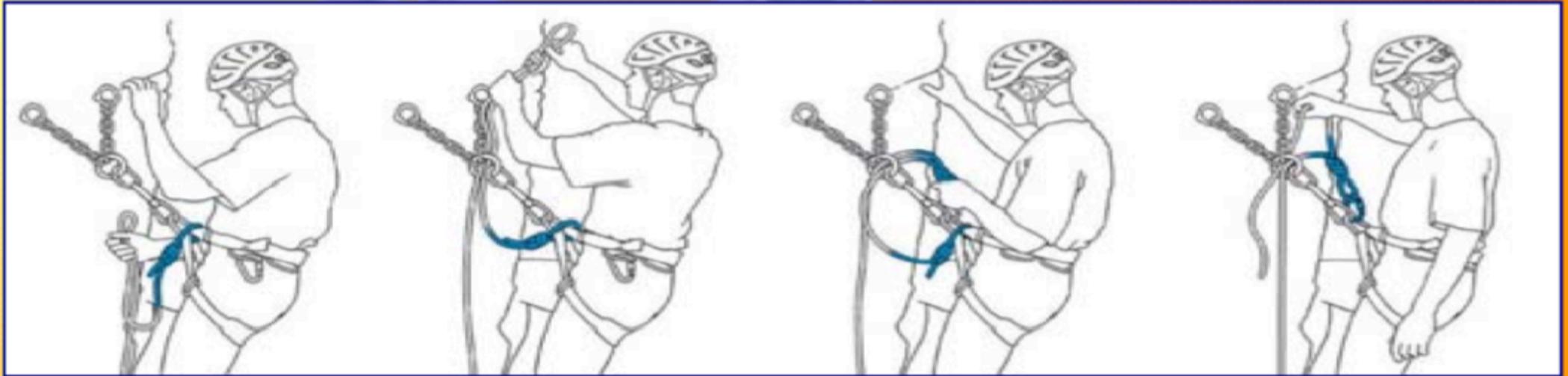
Nœud d'assurance
Lorenzi

Nœud autobloquant
français

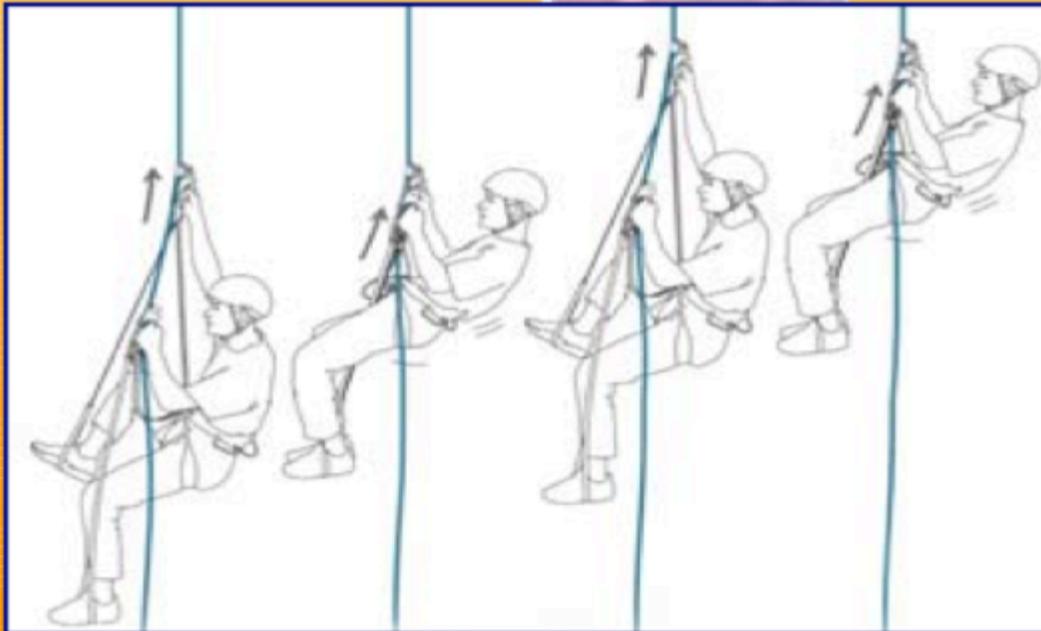




Fondamentaux de l'escalade et du secours en montagne



Installation d'une moulinette



Montée sur corde
technique secours
« big wall »

Montée sur corde
technique spéléo





Fondamentaux

de l'escalade et du secours en montagne

Le matériel spécifique des secours

- ◆ les brancards/perches : piguillem, franco garda, vakuform, troll, UT 2000...
- ◆ le KED
- ◆ les colliers
- ◆ les attelles

la prise en charge par les sauveteurs

- ◆ la mise en sécurité
- ◆ le bilan / les gestes de secourisme

la prise en charge par le médecin

- ◆ l'action du médecin / l'aide médicale des sauveteurs
- ◆ l'analgésie
- ◆ l'intubation

l'évacuation

- ◆ l'évacuation par le bas (moulinage)
- ◆ l'évacuation par le haut (treuillage, mouflage)



Fondamentaux de l'escalade et du secours en montagne

Franco Garda



Perche Piguilem



Vakuform



Attelle



Collier cervical



KED



Fondamentaux
de l'escalade et du secours en montagne

