

# MÉMOIRE

# DIU MÉDECINE URGENCE EN MONTAGNE

Julien YVON



# REFLEXION SUR LA CONFECTION D'UNE TROUSSE URGENCE LOISIR POUR L'URGENTISTE

- ▶ Genèse du projet: Le Clap de la Drôme et son anaphylaxie
- ▶ Situations de premiers secours
- ▶ Cadre médico légal



# OBJECTIFS



- ▶ minimum de place, étanche, solide, moins de 1 kg, à emporter au fond du sac, compatible avec activités montagne
- ▶ possibilité de réaliser des premiers gestes avant l'arrivée des secours: LVAS, pose VVP et RV, hémostase, première antalgie, et médicaments d'urgence
- ▶ Permettre à chacun d'avoir une base pour la confection de sa trousse



# LE MATÉRIEL ?

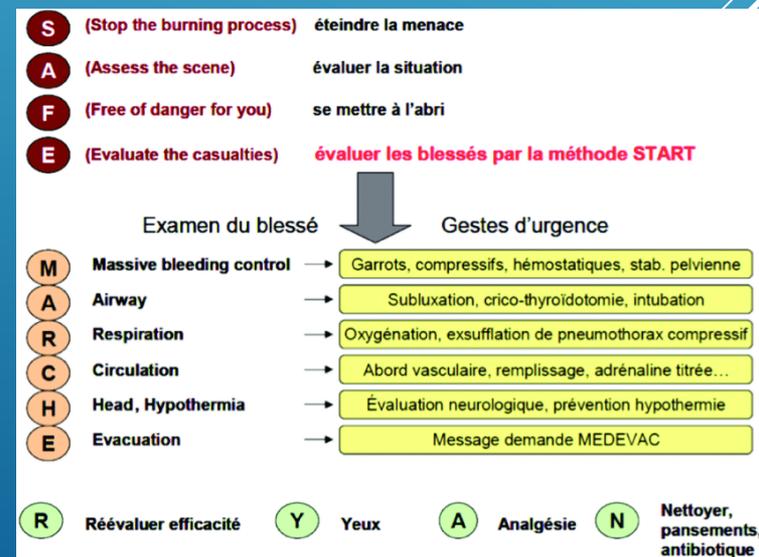
- ▶ Partenariat avec DIMATEX, création et modification de la trousse, travail toujours en cours
- ▶ Poids final 1,2 kg, robuste, imperméable, compacte 17 cm largeur, 20 cm de hauteur, 11 cm profondeur



# COMPOSITION DE BASE

- ▶ **M** hémostase: pansement compressif, suture fil agrafeuse, mèche hémostatique, EXACYL
- ▶ **A** LVAS: gants, guedel, safe kiss
- ▶ **R** exsufflation d'urgence: aiguille, seringue, scalpel, saturometre
- ▶ **C** RV et hémostase: cathéter, tubulures, Nacl, ADRENALINE, désinfectant
- ▶ **H** : couverture de survie
- ▶ **E** : moyens de communication

- ▶ Drogues: POLARAMINE, FUROSEMIDE  
HYPNOVEL, CEFTRIAZONE, LIDOCAINE,  
VALIUM, NARCAN, ATROPINE, FUROSEMIDE  
G 30



# LIMITES, ADAPTATION, USAGES, INTÉRÊT

- ▶ Limites: poids et encombrement, facilité ouverture, nécessite une mise à jour régulière, exposition froid et chaleur, non adapté à certains sports trail, parapente
- ▶ Adaptation:, en fonction des compétences, de l'expérience, du degré d'isolement et de l'entourage, voyages à l'étranger
- ▶ Usages: test en grande voie, via ferrata, rando, alpinisme, canoé, à demeure dans la voiture ou camping car, pas nécessaire de l'avoir sur soi en permanence
- ▶ Intérêt: premier gestes, gain de temps et de survie évident pour la victime, pas seulement en montagne, possible commercialisation de la pochette avec modification à venir

MERCI POUR VOTRE ATTENTION  
PROFITEZ BIEN DE LA MONTAGNE

