A dramatic mountain landscape with snow-covered peaks and a clear blue sky. The foreground shows a steep, snow-covered slope. In the background, dark, jagged rock formations are partially covered in snow. The sky is a deep, clear blue.

LA PRISE DE RISQUE EN SECOURS

Dr Christophe LANIECE
ANMSM

Quel est le cout efficacité du Secours en montagne ?



Mesure de l'efficacité:

- ⇒ Nombre de décès évités (nombre d'années de vie gagnées)
- ⇒ Nombre de complications évités (nombre de jours d'hospitalisations évités ...)
- ⇒ Nombre d'handicapes évités (Nombre d'ITT évitées)



LE COUT

Financier :

environ 100 à 200
personnes/départ.
+ bases hélico

Humain:

mortalité des secouristes:
environ 1 décès /2 000
missions

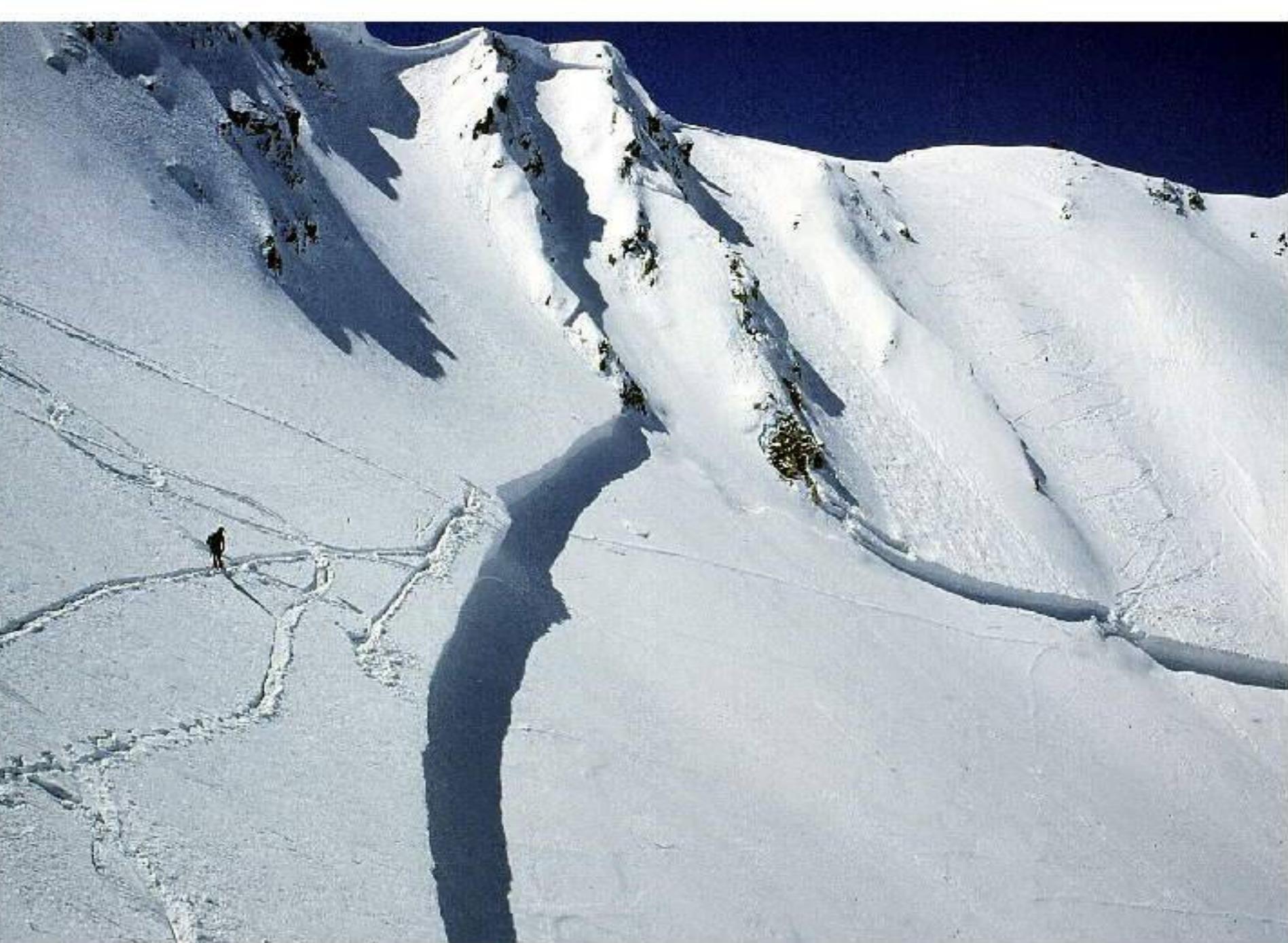
Morbidité : immédiate et
retardée...



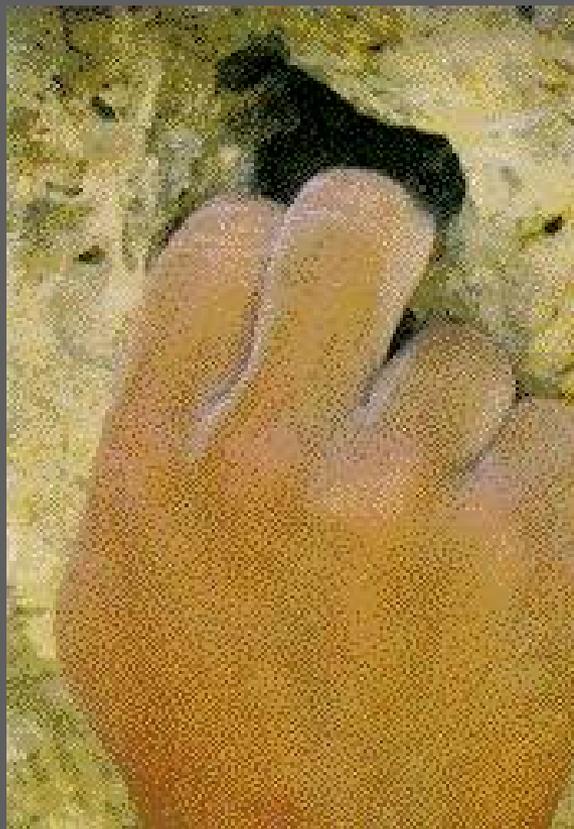
Chaque mission est un pari

- Exp : Probabilité de 0,5/ 1000 du décès d'un secouriste à comparer à la probabilité de sauver une ou plusieurs vies
- Doit on intervenir sur une entorse de genou sur piste ?
- La TAILLE de l'équipe de secours augmente ou diminue le risque du simple au double
- Le risque global (0,5 /1000) recouvre en fait des risques très différents (Phases critiques).





LE COUT EN MORBIDITE



- ⇒ **Fréquence très élevée des trauma mineurs parmi les secouristes qui aboutissent à des pathologies dégénératives**



GESTION DU CAPITAL PHYSIQUE DES SECOURISTES

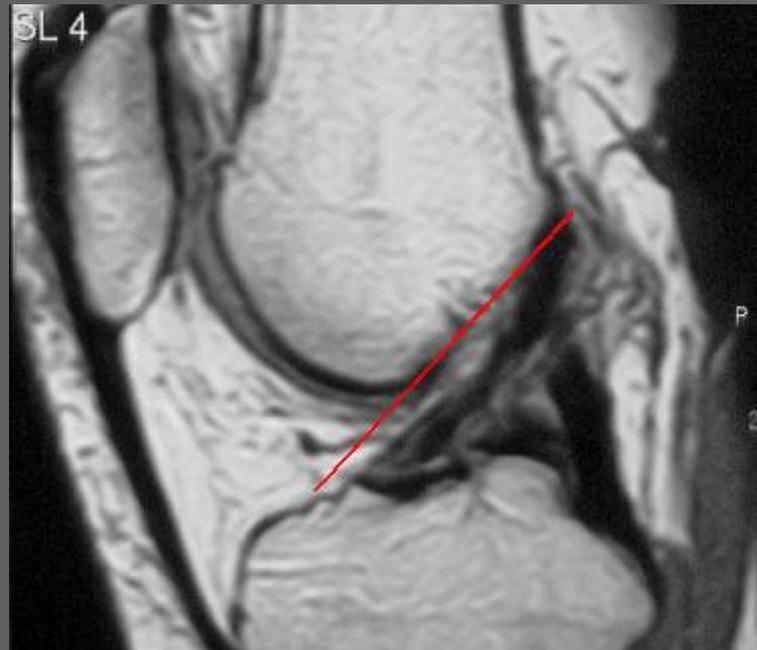
- ⇒ **Capital musculo squelettique /
micro trauma répétés**
- ⇒ **Capital dermato / doses
cumulées UV**
- ⇒ **Capital Neurologique /
Hypoxie**

CAPITAL NEUROLOGIQUE



- ⇒ Selon plusieurs études, l'hypoxie de la haute altitude entraîne des séquelles cognitives mineures dans plus de 50 % des cas.

CAPITAL MUSCULO-SQUELETTIQUE



- ⇒ Fréquence des pathologies articulaires dégénératives (genoux, hanche, cervicales, poignets, doigts) chez des secouristes jeunes

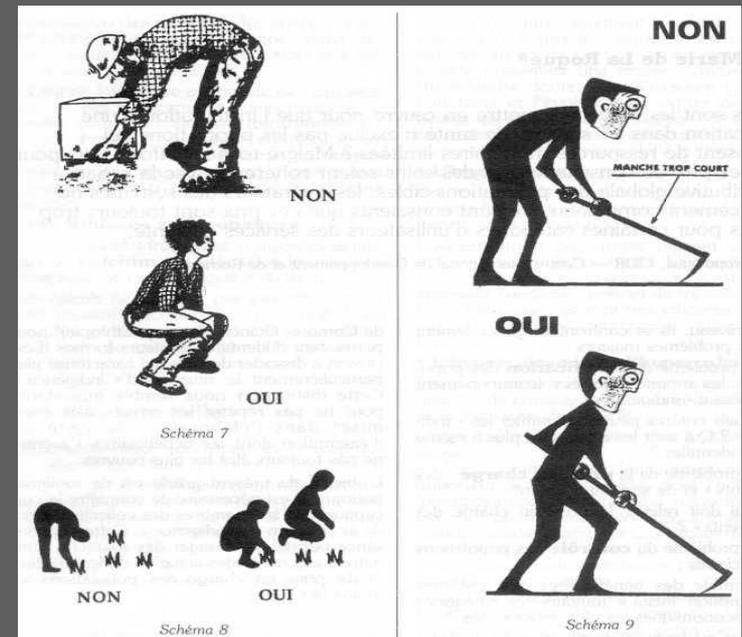
CAPITAL DERMATOLOGIQUE



- ⇒ 75 % d'UV A et B en + en haute montagne
- ⇒ Fréquence +++ des cancers de la peau chez les pro.de la montagne

LA PREVENTION

- ➔ La protection / UV, Hypoxie H.A. , / micro traumatismes (genoux, doigts, cheville)
- ➔ L'échauffement
- ➔ L'entraînement
- ➔ La prise en charge spécialisée des traumatismes





CONCLUSION

- ⇒ Le rapport coût efficacité du secours est relativement faible par rapport à d'autres moyens de lutte contre la mortalité (vaccination, lutte contre les excès de vitesse) et peut, dans un contexte de pénurie être remis en question
- ⇒ le décès, l'invalidité ou l'handicap d'un secouriste pose la question de l'utilité de de la mission
 - ⇒ Chaque mission comporte un risque objectif à comparer au bénéfice escompté.