



Secours en paroi hivernale

Après l'opus du printemps 2009, réunissons nous à nouveau, en hiver et en haute montagne cette fois, pour échanger sur nos expériences au travers d'exercices de secours.

Venez travailler dans une ambiance qui colle au plus près à la réalité (terrain, durée, gestion...).

Grattons nous ensemble la tête autour de thèmes concrets et prenons le temps nécessaire pour débriefer.

Situation géographique : La Grave – Vallon de la Meije – massif des Ecrins – Haute-Alpes

Les dates : du mercredi 27 au samedi 30 janvier 2010 (le samedi ski hors pistes facultatif)

Programme :

1^{er} jour – **rappel des techniques de progression, remise à niveau, révision, mise en situation ...**

2^{ème} jour – **exercice de sauvetage en paroi avec accès à skis puis sur corde; dominante rocheuse. Evacuation nocturne**

3^{ème} jour – **exercice de sauvetage en paroi avec dominante glace et mixte.**

4^{ème} jour – **ski hors piste sur les différents itinéraires des vallons.**

Attention : 15 places disponibles !!!

Logistique :

Logement en gîte à la Grave (ou à proximité) – pension complète (repas froid le midi) . Tarif : 50 € / jour
(+ remontées mécanique)

Matériel :

- matériel de ski de randonnée
- matériel de progression en rocher
- matériel de progression en glace

Contact et responsables de stage :

Yannick Mazoyer..... « yannick.mazoyer@neuf.fr »
Ali Krim..... « ali.krim@aliceadsl.fr »