

Du 6 au 10 septembre 2021, la promotion 2019-2021 du DIUMUM s'est retrouvée à La Grave pour son dernier stage ayant pour thématique « la haute-montagne ». C'est toujours un plaisir de se retrouver au pied de la face nord de la Meije, hébergé dans l'original gîte « Le Rocher » où l'accueil et les repas sont toujours au top !

Après une première journée dédiée à l'enseignement théorique principalement en lien avec la physiologie de l'altitude et la médecine d'expédition (les soins dentaires en milieu isolé n'ont maintenant plus de secret pour nous !), direction le glacier de la Girose (3100 m), qui sera notre terrain d'apprentissage et d'entraînement pour les 3 prochains jours, via l'authentique téléphérique de La Grave. La journée du mardi est consacrée aux apprentissages (ou révisions) techniques : progression encordée sur terrain glacière, remontée sur corde fixe, et auto-sauvetage en crevasse, ainsi qu'à quelques exercices de médicalisation simples sur le glacier, histoire de se remettre dans le bain en douceur !

Les journées de mercredi et de jeudi seront dédiées à des simulations de secours de plus grandes ampleurs, et plus complexes sur le plan médical. Au programme, une caravane terrestre pour redescendre une victime depuis le col de la Girose, médicalisation d'une victime en crevasse et en paroi. Le secours en caravane terrestre, seulement entre-aperçu sur une (relativement) courte distance (qui plus est dans des conditions météorologiques plutôt favorables !) est une entreprise de longue haleine, qui n'est pas sans rappeler le secours en spéléologie du stage d'Auzat : portage prolongé avec franchissement d'obstacles, médicalisation prolongée ; confort de la victime à prendre en compte et prévention de l'hypothermie indispensable ! La médicalisation d'une victime en crevasse, nous a plongé dans un univers particulièrement hostile : froid, humidité, et étroitesse des lieux sont au rendez-vous et rendent particulièrement difficile le conditionnement ainsi que la prise en charge médicale de la victime... Au total, un bel aperçu de l'environnement particulièrement hostile des crevasses, et on imagine bien comment les difficultés, tant médicales que d'extractions peuvent être décuplées en réalité ! L'exercice de secours en paroi nous a replongé dans la médicalisation « verticale », déjà bien travaillée lors des stages précédents (à Tautavel et à Aussois), mais cette fois au cours d'une simulation médicale bien plus complexe à gérer... On n'en dira pas plus pour ne pas prendre le risque de tout dévoiler aux prochains stagiaires du DIUMUM ☺

Après une dernière soirée au Rocher jeudi soir (avec baignade dans la Cadillac !), la matinée du vendredi fut consacrée à un exercice de simulation d'accident multi-victimes en montagne qui nous aura permis d'appréhender les difficultés de logistique, d'organisation, mais surtout de communication entre les différents intervenants sur le terrain.

Au total, encore une semaine (et malheureusement dernière) de stage bien dense et riche en enseignements, qu'il reste maintenant à assimiler et à éventuellement transposer sur le terrain !! Merci à nos encadrants, médecins et secouristes des différentes bases, pour leur investissement !!





