

STAGE ANMSM « PRISE EN CHARGE DE L'AVALANCHÉ »  
Mardi 24 et mercredi 25 janvier 2023 REVEL (38)

Public concerné :

Médecins et internes, urgentistes et anesthésistes réanimateurs, impliqués dans la chaîne de secours en montagne : médecins régulateurs, médecins SMUR, médecins en unité de déchochage. Petite innovation cette année avec la participation de collègues suisses !

Objectifs :

Préparer les médecins aux opérations de secours en avalanches mono et multi-victimes : relais avec les acteurs de l'auto sauvetage, analyse de la situation, prise de décision à l'échelon du médecin intervenant (principe de subsidiarité : décider en autonomie), mais aussi dans le cadre d'une situation complexe (décisions relevant d'une coordination, leadership, followship) ; gestion de crise, coordination inter services, approche systémique de type « Avalanche System » pour garantir la bonne orientation des victimes au sein de la bonne filière, dans les bons délais.

L'idée est aussi d'entraîner ensemble des praticiens issus de pools de gardes différents susceptibles un jour de se retrouver sur une opération de secours d'envergure.

Méthode :

1/ Décembre 2022 : un module d'E-learning d'environ 5 heures est communiqué aux stagiaires : bibliographie concernant les grands thèmes autour de l'avalanche (épidémiologie, données autopsiques, traumatisme, asphyxie, hypothermie, recommandations), vidéos « tuto » (recommandations avalanche, hypothermie, médecine de catastrophe en montagne, triage, outils de gestion de crise, déroulement de la formation avec notamment briefing de l'exercice multi-victimes).

2/ Parcours en extérieur jalonné de stations de mises en situations virtuelles permettant de balayer un large spectre d'avalanches mono et multi-victimes. Le debriefing donne l'occasion de discuter des décisions de chacun. L'encadrement expert analyse chaque situation avec les à la lumière des données de la littérature, des recommandations et des retours d'expérience.

3/ Analyse de retours d'expérience avec des vidéos de secours avalanche.

4/ Exercice secours avalanche multi-victimes avec la participation de la CRS Alpes de Grenoble et du PGHM de l'Isère.

Encadrement expert dans les domaines de l'épidémiologie avalanche, du dégagement, des recommandations, de l'hypothermie, du déchoquage, la RCP, la simulation et la médecine légale :

Dr Mathieu PASQUIER (CHUV Lausanne REGA, AIR GLACIER), Dr Marc BLANCHER (SAMU 38 CHU Grenoble, ANMSM), Dr Alex KOTTMAN (CHUV Lausanne, REGA), Pr Julien PICARD (déchoquage réanimation polyvalente chirurgicale CHU Grenoble), Dr Lila KREBS (médecine



légale CHU Grenoble), Dr Hélène DUHEM (SAMU 38 CHU Grenoble), Frédéric Jarry (ANENA), Fabrice HUAUT-MARCHAND , maître-chien CRS Alpes Briançon.

Lieu :

Gite La Gélinotte - Freydières  
38420 Revel  
[www.lagelinotte.fr](http://www.lagelinotte.fr)

Coordination :

Docteur François ALBASINI  
RENAU/ANMSM /SFMC/ ICAR Medcom

Pierre DURAND  
Guide de Haute Montagne /ANMSM/ Formateur recyclage guides de haute montagne ENSA

Contact, information et inscriptions :

Dr François ALBASINI : [albasini.f@gmail.com](mailto:albasini.f@gmail.com)  
06 08 60 66 12

Tarifs :

Frais pédagogiques : 130 € à régler à l'ANMSM (encadrement bénévole, prise en charge des frais de transport des experts, location postes radios)

Frais d'hébergement et de repas à régler à la Gélinotte (97 € en pension complète, détail ci-dessus.

Repas de mardi et mercredi midi : 22 € (vin compris)

Apéro repas du mardi soir : 26 € (vin compris)

Nuitée : 20 €

Petit déjeuner mercredi : 7 euros (vin compris, ah ah ah !)

Matériels et équipements :

Habillement « hiver – neige » ; DVA, pelle, Sonde. Skis de randonnée. Peaux. Chaussures alpinisme hiver. Guêtres. Prévoir du change.

Programme :

J1 mardi 24 janvier 2023
--------------------------

Accueil 9h30

**Course d'orientation individuelle** suivie d'un debriefing collectif. A chaque balise un quizz, une mise en situation, voire une surprise....

Au menu :



Accidentologie par avalanche en France et à l'étranger. Les avalanches multi victimes marquantes. Courbes de survie. Durée d'ensevelissement, profondeur d'ensevelissement, qualité de la neige, cyanose, nombre de victimes, étendu de l'avalanche sont-ils des critères pronostic indépendants ?

Profils comparés des études cliniques publiées sur le sujet de l'avalanche (flow charts, critères étudiés, nombre de patients inclus). Quel est(sont) le(s) chaînon(s) manquant(s) dans les études. *Case reports* singuliers. Données autopsiques. Comment expliquer les décès. Les aspects méconnus de l'asphyxie.

Hypothermie accidentelle par avalanche : clinique, Swiss staging revisited, score HOPE, méthodes de mesure de la température centrale et tympanique, vitesse de refroidissement, pronostic, thérapeutique, rescue collapse, l'after drop existe-t-il ?

Questions pour des champions : Clinique ou température centrale : quel est le paramètre le plus important ? Faut-il intuber les hypothermes inconscients qui présentent des signes de vie ? Quel équipement pour le transport des hypothermes ? Quid face au trismus ? Quand démarrer un massage cardiaque chez un hypotherme ? Hypothermie sévère : un secouriste peut-il accompagner seul le patient à l'hôpital ? Ventilation et réanimation cardio pulmonaire pendant le transport. Accueil déchocage et triage intra hospitalier. L'hypotherme grave en hôpital périphérique. Déclarer le décès chez un avalanché : questions médico légales et éthiques. Règles d'organisation des secours montagne complexes et d'envergure. Historiques des recommandations : travaux de l'international Commission for Alpine Rescue (ICAR) Recommandations ERC, Mountain Safety. Publications « singulières » (CPR intermittente, simulation Monte Carlo)

Le traumatisme et les indemnes. Outils d'aide à la décision : checklist avalanche Medcom ICAR, outils Mountain Safety, recommandations ERC 2022, fiche médicale de l'avant montagne TANIT, fiches réflexes, outils d'aide à la décision en situation complexe, outils d'aide à l'analyse de dossiers et revue de dossier spécifique avalanche, outil de révision accélérée en accident d'avalanche.

Repas

Après-midi :

Poursuite du debriefing de la course d'orientation

## Retours d'expérience en vidéo



Apéro suivi du repas

J2 mercredi 25 janvier 2023



## Simulation sur le terrain : exercice multi victimes

8 h00 – 8 h30 petit déjeuner

8 h45 exercice de simulation avalanche avec la participation et de la section Isère-Grenoble de la CRS Alpes et du PGHM de l'Isère.

Midi : repas, *debriefing*

