

Le Stage 2022 « Médecins ANMSM / CNEAS » s'est déroulé du 9 au 13 mai 2022 à Chamonix.

Les médecins de l'ANMSM interviennent régulièrement au cours de l'année auprès du CNEAS (Centre d'Enseignement à l'Alpinisme et au Ski) des C.R.S., afin de participer à la formation des C.R.S. secouristes en montagne. Cette fois, c'est au tour des médecins de l'ANMSM de bénéficier de l'encadrement des formateurs-guides du CNEAS au cours de ce stage de perfectionnement en montagne. C'est donc une équipe de 9 médecins des bases de Digne les Bains, Huez, Versoud, Modane, Annecy et Chamonix et 6 encadrants du CNEAS qui se sont retrouvés pour 5 jours de pratique dans le massif du Mont-Blanc. Après une 1^{ère} journée dédiée à la montée au refuge des Cosmiques et à une révision des techniques de progression en mouvement, les premiers jours de la semaine (sous une météo exceptionnelle !!) ont été consacrés à la réalisation de diverses courses de neige, mixte ou de rocher en altitude : couloir Gervasutti et arête Freshfield à la Tour Ronde, Contamine-Négri au Tacul, traversée des pointes Lachenal, arête des Cosmiques, voie Salluard à la pointe Adolphe Rey et voie Rébuffat à l'Aiguille du Midi. Un vrai programme à la carte concocté par nos encadrants ! Après une redescente à Chamonix, la seconde partie de la semaine a été majoritairement consacrée à l'escalade en grandes voies en vallée sur le site de Barberine (Sylvie Phobie et Cacao Girl). Certains ont néanmoins préféré une remontée en altitude dans la goulotte Vogler à l'aiguille du midi. La fin de semaine fut plus studieuse, avec une remise à niveau théorique sur les pathologies d'altitude et sur la prise en charge des gelures effectuée par le Dr Guy Duperrex de Sallanches et quelques exercices de progression sur corde fixe et en « artif ». L'entraide entre les différentes cordées a été de mise : skis ramenés en bas d'un itinéraire, traçage en aller-retour dans Freshfield pour faciliter l'évolution d'un groupe, sac à dos, ski, chaussures de ski remontés en haut de l'aiguille pour permettre à une cordée de sortir la Rebuffat.

En résumé, une belle semaine ensoleillée en montagne, dans la bonne humeur, permettant de renforcer les liens entre les médecins de l'ANMSM et les secouristes formateurs du CNEAS !









