

Télémédecine et SOS MAM

4^o Congrès de Médecine de Médecine de Montagne

GRIMM 2012

Dr Emmanuel Cauchy, IFREMMONT

www.ifremmont.com
ifremmont

INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
EN MEDECINE DE MONTAGNE

Copyright Ifremmont 2009

if
INS

- ✓ 1990-2000: nombreux appels d'himalayistes en détresse à l'hôpital de Chamonix pour des conseils médicaux
- ✓ Idée de créer un centre d'appel d'expert avec un numéro d'appel comme il en existe chez les marins
- ✓ Développement des outils de transmission en parallèle pour transmettre des dossiers et des supports numériques (ECG, PHOTOS)
- ✓ **TELEMEDECINE**

Naissance du concept

...de la mer à la montagne...

Le téléphone... c'est déjà de la télémédecine !



- Correspondants médicaux
 - guides, himalayiste voyageurs, accompagnateurs,...
- Information initiale
 - geste de secours, médicaments, protocole)
- Protocole de bonne pratique de télémédecine
 - consentement du patient, critère de « situations exceptionnelles», présence de témoins,...
- Equipements adaptés
 - constitution d'une trousse à pharmacie standardisée et adaptée au milieu.
- Abonnement avec un numéro d'appel
 - SOS-MAM



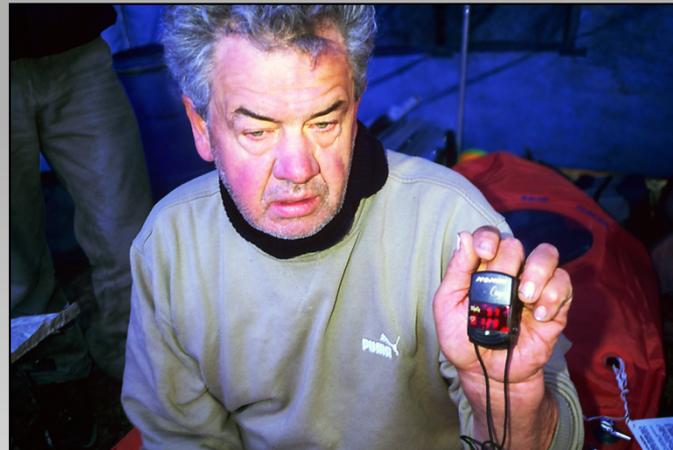
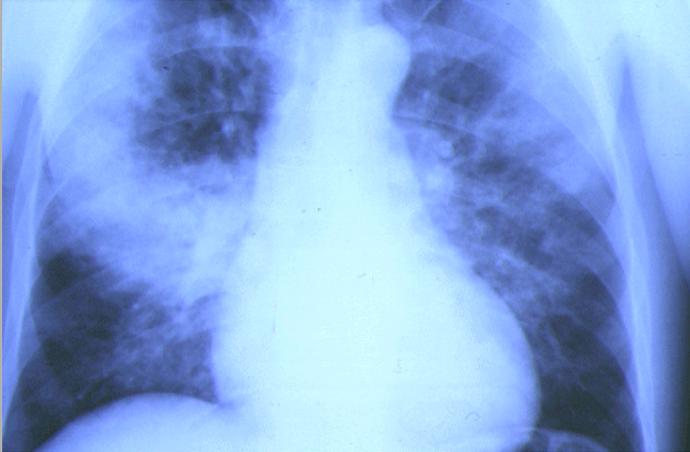
Etape expérimentale IFREMMONT

« *Projet SOS-MAM (2005-2010)* »

Applications pratiques en montagne et en milieux polaires

multiples et pluridisciplinaires!

- *Œdème pulmonaire de haute altitude à L'Everest*



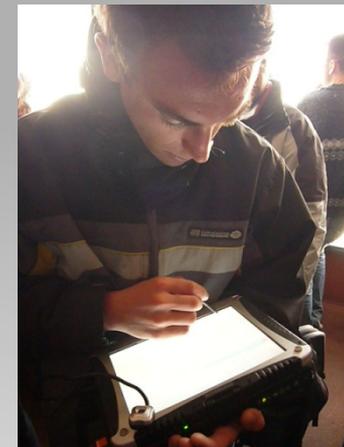
Application pratique en médecine de montagne

- *Gelures en Antarctique « Mike Horn »*



Application pratique en milieu polaire

- *Infarctus au camp de base du Mustagh Ata (7546m, Chine)*



Application pratique en cardiologie

- *Hémorragie rétinienne d'altitude au Cho Oyu (Himalaya)*



Application pratique en médecine spécialisée





Application aux Iles Kerguelen et sur le Marion Dufresne

- *Application aux Iles Kerguelen et sur le Marion Dufresne*



Application pratique par satellite *mer-montagne*

- *Application en Antarctique : Géorgie du Sud*



Application pratique par satellite



Application en Géorgie du Sud (ANTARCTIQUE)



Application en Géorgie du Sud (ANTARCTIQUE)



Application en Géorgie du Sud (ANTARCTIQUE)

Gardien de refuge: correspondants médicaux !



Application par satellite pour les refuges



Cahier des charges ?

- Un requérant (montagnard averti, professionnel de la montagne, médecin non expert, chef d'expédition, explorateur)
- Un expert répondant (spécialiste)
- Un outil de communication (téléphone – ordinateur)
- Un réseau de communication (GSM-Satellite)
- Une information (formation technique)
- Des règles d'utilisation (protocole d'utilisation et consentement)

Règles d'application !!

Population locale – Population touristique – Professionnel de la montagne

Urgentiste - Médecin Correspondant du SAMU
Médecin généraliste - Pompier – Gendarme - Ambulancier
Pisteur secouriste – Guide de Montagne - Accompagnateur

Données anonymes



Réseau
d'alerte



Données anonymes



Observatoire
Epidémiologique

Centre 15 - Cardiologie - Orthopédie - Neurochirurgie



**PROGRAMME
INTERREG IV A**



France-Suisse 2007 - 2013

PROJET SOS MAM

***Mise en service d'un centre d'appel
pour la téléconsultation et le conseil médical à
distance
Applications de télémédecine***

Le projet touche l'AXE 3 :

« Expérimentation et développement de réponse innovante à la demande de service à la population : DIVERSIFICATION ET DIFFUSION DES SERVICES ET USAGES TIC »

Objectif stratégique Action 13

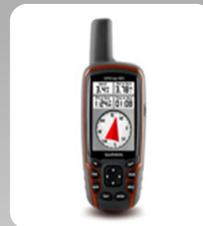
Favoriser la diffusion des services TIC et la diffusion de leurs nouveaux usages.

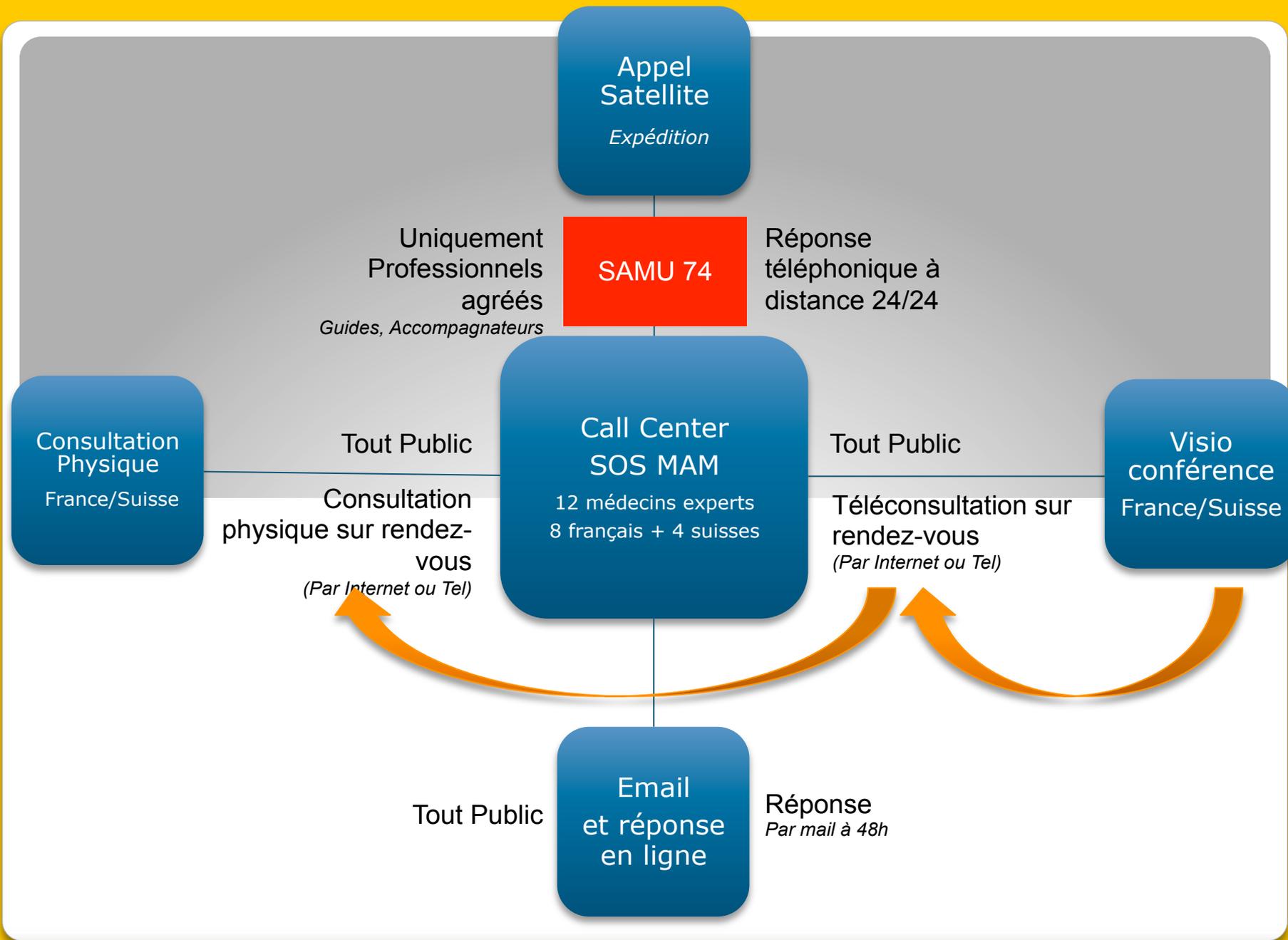
Afin de réduire les inégalités et les distances qui se creusent entre les territoires dans l'accès et dans l'usage de systèmes de communication performants, il s'agit d'encourager l'accès aux services TIC et le développement de leurs usages, en particulier dans les zones qui ne bénéficient pas d'un accès direct aux services.

Seront soutenus :

- les initiatives de maillage des territoires par des outils de communication point à point ou multipoints,*
- l'expérimentation de dispositifs de sensibilisation allant au devant des communautés d'utilisateurs,*
- des projets de définition et d'expérimentation de nouveaux usages transfrontaliers des TIC.*

AXE 3 – Interreg IV-A





**CONSULTATION
DE MEDECINE DE MONTAGNE
ET DES PATHOLOGIES DU FROID**

Chaque année de nombreux trekkers ou himalayistes souffrent, et parfois décèdent, de pathologies liées à l'altitude.

- Vous êtes responsables d'une agence de voyage ou d'un organisme qui propose des séjours en altitude (trekking, expédition) ou en milieux polaires.
- Vous partez pour un trekking en altitude (Himalaya, cordillère des Andes,...) ou vous envisagez une expédition en haute altitude.
- Vous rentrez de voyage et vous avez fait l'objet d'une maladie liée à l'altitude (mal aigu des montagnes, œdème pulmonaire ou cérébral, trouble neurologique ou cardiaque) ou aux milieux polaires (gelures, hypothermie, allergie au froid, syndrome de Raynaud...)
- Vous êtes atteint d'une maladie chronique et vous voulez savoir si cette maladie est compatible avec un séjour en altitude ou en milieux isolés.

Ifremmont organise et coordonne les *consultations de médecine de montagne* à partir du site de Chamonix et en en réseau avec l'hôpital d'AOSTE et les Hôpitaux des Pays du Mont-Blanc. Ifremmont met à votre disposition des experts spécialisés en médecine de montagne (cardiologue, neurologue, ophtalmologue, médecins du sport, médecin urgentiste et expert en pathologie de voyage). Des consultations standards ou personnalisées sont désormais possibles sur rendez-vous.



IFREMMONT

Institut de Formation et de Recherche
Médecine de Montagne



Médecine et Santé en Montagne
Médecine de Voyage
Consultation de médecine de montagne

Sécurisez votre voyage !

IFREMMONT

Hôpital de Chamonix
74 400 CHAMONIX

Tel : 33 4 50 53 84 35
Fax : 33 4 50 53 84 06
contact@ifremmont.com
www.ifremmont.com

Consultation: réseau RESAMONT



A propos de l'IFREMMONT

L'Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne est un pôle d'excellence français en médecine de montagne qui bénéficie du label UNITAR pour l'étranger.

Il a été créé et est géré par une équipe de médecins spécialistes du secours en montagne du massif du Mont Blanc

L'IFREMMONT forme les professionnels et le grand public, en France et à l'étranger. Partenaire du Samu 74. Agréé par l'United Nation Institute for Training and Research (UNITAR), il milite pour une meilleure prévention et sensibilisation à l'accidentologie. Il porte également le laboratoire de recherche et d'expertise en télémédecine IFRELAB'S



L'IFREMMONT vous propose ses services pour vous aider dans la préparation de vos projets d'expédition, de trekking et de voyage en milieux isolés...

Nous proposons des formations adaptées (théoriques, pratiques et perfectionnement)

Que vous soyez médecins ou non, ces formations peuvent vous apporter le niveau de connaissance suffisant pour porter secours aux personnes évoluant en milieux isolés.

Formations en médecine de montagne

LES FORMATIONS THEORIQUES

Ces formations sont fondées sur une base de cours théoriques agrémentés par des ateliers pratiques.

L'objectif de cette formation est de vous apprendre à mieux connaître les mécanismes physiologique de votre corps en altitude, appréhender le milieu et ses risques, reconnaître les pathologies spécifiques (MAM, hypothermies, gelures), réaliser les gestes qui sauvent, préparer une trousse médicale, utiliser un caisson hyperbare...

Vous avez également la possibilité de participer à une journée supplémentaire facultative qui vous permettra de mettre en application sur le terrain les connaissances acquises pendant la formation.

Prochaines formations théoriques:

Du 29 au 31 janvier + 1^{er} février 2009

Du 24 au 26 septembre + 27 septembre

LES FORMATIONS PRATIQUES

Les formations pratiques sont des stages axés sur la pratique de l'alpinisme et la mise en situation sur le terrain (techniques de secours, courses montagne, entraînements...)

L'objectif est de savoir adapter la pratique médicale dans des environnements hostiles.

Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne ainsi que des médecins guides.

Les cours sont dispensés par notre équipe d'experts et de médecins spécialistes du secours en montagne. Ils partageront leur connaissance et leur expérience pour vous permettre de mieux appréhender le milieu et ses risques.



toutefois, la formation de base initiale est recommandée

Prochaines formations pratiques:

Du jeudi 28 mai au lundi 1^{er} juin 2009

Du lundi 22 juin au vendredi 26 juin 2009

LES FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT

Ces formations ont pour objectif d'améliorer ses connaissances sur des thèmes spécialisés tel que :

Le froid, l'altitude ou le voyage.



Ces stages sont fondés sur une base de cours théoriques et complétés par une journée d'application sur le terrain.

Prochaines formations de perfectionnement :

Le froid : du 16 au 18 janvier 2009

L'altitude : du 27 au 29 mars 2009

Le voyage : du 8 au 10 mai 2009

A qui s'adressent nos formations ?

Nos formations s'adressent à toutes les personnes médicales ou non qui de part leurs activités professionnelles ou de loisir sont amenées à fréquenter des milieux isolés sans possibilité de trouver du secours rapidement.

Une assistance médicale en milieu isolé

L'IFREMMONT met à votre disposition un numéro de téléphone SOS MAM (0 826 14 8000) qui vous permet d'avoir en ligne 24h/24 un médecin expert en médecine de montagne pendant toute la durée de votre voyage ou de votre expédition.

Préparation de votre trousse médicale

L'IFREMMONT vous aide à préparer votre pharmacie d'expédition adaptée aux spécificités de votre projet et de chacun de vos partenaires de route.



- Menu Accès rapide**
- SOS MAM : Appel détresse
 - SOS Gelure : Appel détresse
 - Carnet médical de voyage
 - Formation
 - Espace vidéo
 - Documentation
 - Assistance médicale
 - Conférence séminaire
 - Expertise
 - Télémédecine
 - ResaMont
 - Exalt
 - Consultation
 - Veille technologique

- Fil d'actualités**
- les jeunes skieurs et snowboarders
- Luxations glénohumérales en snowboard et en ski
 - Influence des douleurs lombaires sur la coordination



Accueil



ifremmont
www.ifremmont.com
INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE
EN MEDECINE DE MONTAGNE

Bienvenue au sein de notre société savante !

IFREMMONT "Pôle d'excellence en médecine de montagne au pays du Mont Blanc", est né d'un projet subventionné par la Région Rhône Alpes et la Communauté Européenne en 2005. Grâce aux efforts de ses membres et de son fondateur, Ifremmont a mis en place les bases d'un outil de travail au service des habitants et des professionnels de la montagne. Vous découvrirez, en parcourant ce site, les résultats de ces efforts réalisés grâce au soutien de la **Communauté Européenne et des collectivités territoriales (Région Rhône Alpes, Conseil Général de Haute Savoie, SIVOM des pays du Mont-Blanc)**. Mais ce travail est avant tout le fruit d'une collaboration de médecins et de professionnels du secours motivés et passionnés par la montagne et qu'ils en soient ici remerciés. Que vous cherchiez un renseignement sur notre documentation en ligne, une information sur les applications de

Merci de votre attention !



www.ifremmont.com